

践行“三严三实” 扎实推进机关“政治生态”建设

■ 刘一平

“三严三实”是新常态下共产党人的精神标识、价值追求和行为准则，各级领导干部都要带头践行，特别是机关各级领导干部，更要用“三严三实”规范自己的言行，扎实高效地推进机关“政治生态”建设，从强支部、抓机制、做表率上下功夫，花气力，真正把机关打成立党为公、执政为民、廉洁高效的坚强阵地，为完成“四个全面”战略部署提供有力支撑。

强支部——打牢“政治生态”根基。机关“政治生态”是机关从政的基本环境，党支部则是其根基所在，只有强化党支部建设，发挥其战斗堡垒作用，才能确保机关“政治生态”的绿水青山。当前，要运用好创建服务型党组织这一有效载体，强化星级管理，发扬党内民主，让党员在党能够言党；完善党内监督，让党员在党能够忧党；发挥党员作用，让党员在党能够为党；形成党内关怀，让党员在党能够爱党，充分调动广大党员的积极性，发挥他们的模范带头作用，不断提高机关党支部建设的制度化、规范化、科学化水平，使每一位共产党员都成为“政治生态”的建设者、维护者。

抓机制——严肃党内政治生活。严肃的党内政治生活是我党自我净化、自我提高、具有强大的凝聚力、战斗力和钢铁纪律的根本保证之一，各级领导干部要从狠抓机制入手，完善各项党内政治生活制度，发扬党内政治生活严肃认真的优良传统，用好批评与自我批评这一有力武器，从严要求，从实做起，带头守纪律，讲规矩，自觉严格遵守党内政治生活准则，不断增强党内生活的政治性、原则性、战斗性，切实解决自由主义、宗派主义、好人主义的问题，使“政治生态”健康向上，永葆共产党人的精神高地。

做表率——严格要求“关键少数”。党的各级领导干部是党执政的“脊梁”，其素质的高低，直接关系到党执政能力和执政水平，他们的表率作用，对广大党员群众起着引导和指导作用。因此，要按照习近平总书记的要求，牢牢抓住各级领导干部这一“关键少数”，严格要求，严格管理，使“三严三实”内化于心，外化于行，成为其为人从政的人生准则。“三严三实”专题教育明确规定是对县处级以上干部开展的，我们要紧扣主体，把握方向，不断强化教育方式方法，引导各级领导干部勇于剖析自我，查找解决不严不实的问题，洗涤灵魂，管好欲望，防止“马列主义装手电，只照别人，不照自己”，为党为民锻造出一支胸怀理想、信念坚定、一心为民、对党忠诚、勇于担当、勇于创业、廉洁高效的领导力量，成为良好“政治生态”建设的引领者和推动者，确保机关“政治生态”建设的正确方向。





机关党建

双月

摄影作品选登



机关党建
JIGUAN DANGJIAN

卷首语

践行“三严三实” 扎实推进机关“政治生态”建设 刘一平(1)

领导讲话

叶旭同志在区直机关创建星级服务型党组织现场观摩推进会上的讲话(摘选) (4)

党组书记谈党建

践行“三严三实” 做合格共产党员 叶旭(6)
抓好机关党建是党员领导干部的责任 王正升(8)
做守纪律讲规矩的“明白人” 刘金定(10)
争当忠诚干净担当的公务员 李玮(12)
以“四个全面”为指导 开创机关事务工作新局面
..... 张柏森(14)

践行“三严三实”

“三严三实”严在心 实在行 刘一平(17)
对贯彻“三严三实”之“严以修身”的一点思考 高进军(19)

工作交流

观摩学习找差距 强化措施再推进 郝雨 马冰冰(21)
石嘴山市直机关工委突出四项措施加强作风建设
..... 伊文军(22)
开展“三项素质提升实践”活动 (23)
开展“守法诚信理想信念教育实践活动”活动
..... 宁夏浙江商会银川第一支部(24)
时间过半 任务过半 工委扶贫工作扎实推进
..... 苏吉礼(25)

服务型党组织创建

创建服务型党组织 不断提升信息调研服务水平
..... 自治区党委办公厅信息调研处(26)
从严教育 科学设计 扎实开展基层服务型党组织建设工作
..... 自治区党委组织部机关党委(29)
力推“10个1工作包”着力打造服务型党组织
..... 自治区人力资源社会保障厅机关党委(31)
以“三一四”工作法为抓手 努力提升服务型党组织建设水平
..... 宁东能源化工基地地税局党支部(33)
强化服务理念 提升服务水平 深入推进基层服务型党组织建设
..... 宁夏气象台党支部(35)

contents 目 录

文化之窗

- 决定胜负的是心态 龙永图(37)
- 用健康心态与癌症抗争 李树德(38)
- 读《用健康心态与病魔抗争》有感 蔡生礼(39)

学习与思考

- 关于领导干部选拔任用中法治能力建设制度化的几点思考
..... 任永忠(40)
- 让党放心 让青年满意
——对共青团干部健康成长的思考 金 宝(42)
- 多与群众拉近距离 刘建明(45)
- 浅析机关干部心理问题的自我调适 柳世君(46)
- 强化宗旨意识 打牢创建服务型党组织的思想根基
..... 史国鹏(49)

入党心声

- 我要跟党走 杨 斌(51)
- 树立崇高理想 耿灵娟(52)

廉政建设

- “守纪律 讲规矩”做政治上的明白人 李红娟(54)
- “守纪律 讲规矩” 补好精神“钙” 张利荣(55)

红色记忆

- 信仰的力量 韩 兢(56)

健康之友

- 夏天吃点“苦” (59)
- 便秘 试试紫菜汤 (60)
- 老胃病 我有一小偏方 (60)

大事记

- 区直机关工委 2015 年 4 月 7 日 -5 月 14 日大事记
..... (61)

机关动态

- 体育局举办“书中故事”读书分享交流会等 10 条 (62)

封面摄影:陈殿峰

封二、封三、封底 图片摄影:张雪平等



机关党建 双月

2015 年第 3 期(总第 78 期)

6 月 15 日出版

中共宁夏回族自治区

直属机关工作委员会主办

《机关党建》指导委员会

主 任:叶 旭

主任委员:俱旭辉 蔡旭东 余剑雄

委 员:史梦军 李林贵 刘振飞

陈顺萍 范 瑜 刘治全

侯建国 苏宝强 张兆新

刘一平 王宁康 田惠丽

王永福 刘向阳 杨廷财

主 编:蔡旭东

副 主 编:刘一平 张兆新

责任编辑:张锦旗 史国鹏

校 对:银川市昊博彩色印刷有限公司

汤红梅 张秀玲

编 辑:《机关党建》编辑部

内部准印证号:宁新出管字[2015]第 0393 号

编辑部地址:宁夏银川市金凤区康平路 1 号

邮政编码:750066 电话:0951-6669670

投稿邮箱:nxjgdj@163.com

印刷:银川市昊博彩色印刷有限公司

13995011661

内部资料 免费交流



叶旭同志在区直机关创建星级服务型党组织现场观摩推进会上的讲话(摘选)

经过近几个月的实践,区直机关基层服务型党组织创建工作取得了初步进展,区直各部门(单位)党组织重视程度进一步提高,认真制定实施方案,各单位普遍采取试点引路方法开展服务型党组织创建活动,围绕“十项重点任务”,结合自身特点,在完成“规定动作”的基础上,创造性开展“自选动作”,工委和各片区组长单位对各单位落实创建活动情况进行全面督查,使创建活动不断扎实推进、富有活力。

虽然各部门(单位)服务型党组织建设取得了一定成效,但对照基层党组织和党员干部的需求,还存在一些较大差距。一是对基层服务型党组织建设的认识理解还不够,责任不明确。有的单位制定方案过于笼统,考核细则不具体,针对性、操作性不强。一些支部的创建目标不明确,措施不具体,一些机关党员干部对服务型党组织创建要求理解不深,标准把握

不准。二是基层服务型党组织创建与中心业务工作结合不够紧。有些单位基层服务型党组织建设与中心业务工作结合不够紧密,体现不出本行业、本单位、本处室的职能特点,存在好看不好用,流于形式的现象。三是抓点带面不到位,存在“中梗阻”。有的单位机关党委对基层党组织和党员干部队伍的底数不清,不知怎么定星,怎么评星;有的支部书记不知怎样抓星级服务型党组织创建,一些工作停留在机关党委层面。四是监督考核管理抓手不够。星级考核管理措施不具体,分类指导不够,存在“一锅煮”现象;另外,对支部、党员干部的考核缺乏有效抓手,指导创建不到位。五是党务干部不懂不会的问题需要进一步改进。一些机关党务干部不能很好地适应机关党建的形势任务需要。

存在以上问题的主要原因是:一些党务干部对

基层服务型党组织星级评定管理工作的有关规定和要求缺乏深入透彻的学习理解,不会做结合的文章;不善于调查研究,工作存在应付差事的思想;对星级管理考核的监督,督导检查不够;对机关党建工作的学习钻研精神不够,党务知识缺乏,一些规律性问题把握不准。解决上述问题,要在五个方面下功夫。

一是提高认识,在强化责任上下功夫。各部门(单位)机关党委、各基层党组织要认真学习借鉴这次会议交流的典型经验,围绕“五个服务”,实现“六有目标”,高标准、严要求,分析工作中存在的差距和不足,加大工作力度。首先,提高机关各级党组织的思想认识。要把服务作为机关党建工作的鲜明主题,以服务型党组织建设引领机关党建工作,推动机关基层党组织在强化服务中更好地发挥领导核心和政治核心作用,充分发挥党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用。其次,提高各级党务干部的责任意识。机关各级党务干部是创建基层服务型党组织的主力军和排头兵,负责服务型党组织建设具体组织和实施,必须树立抓服务型党组织建设就是抓队伍建设、抓业务工作的责任意识,有针对性地抓好创建工作落实。再次,分别落实好党组(党委)、机关党委、党支部的责任。党组(党委)作为责任主体,要履行好指导、保障、管理责任;机关党委要重点履行组织、统筹、督促、考核责任;党支部把服务型党组织和业务工作紧密结合起来,重点履行教育、落实、推进责任。

二是突出重点,在找准结合上下功夫。针对工委实施意见中明确的10项工作内容,认真分析,分清主次、突出重点、抓好落实。一要结合实际抓重点。服务型党组织建设的内容主要包括“服务改革、服务发展、服务民生、服务群众、服务党员”五个方面,各单位要根据各自实际,明确创建重点,完善工作措施,不断推进服务型党组织建设上台阶、上水平。二是针对问题抓提高。针对基层服务型党组织建设中存在的一些问题,如思想认识不到位、工作进展不平衡、工作重点不突出、缺少示范典型等,认真查找各自的问题,学习典型经验,提出解决办法,抓好工作落实。

三是创新理念抓服务。机关各级党组织要以“五个服务”为立足点,克服“就党建抓党建”的思维局限,把服务型党组织建设放到中心工作中去思考谋划,找准与业务工作结合的切入点,切实增强服务型党组织建设的针对性、实效性。

三是立足支部,在创新载体上下功夫。创建服务型党组织重点在基层党支部。各单位机关党委要把基层党支部作为服务型党组织建设的落脚点,盯着抓好落实。首先,加强支部书记培训。组织党支部书记通过参加培训、组织观摩、交流学习的方式,提高支部书记的素质,强化党支部书记带领党务干部创建服务型党组织的能力。其次,推广支部工作法。每个支部结合中心业务工作,探索推进服务型党支部建设的具体措施,创新服务载体,确保机关党员干部集中、高效、有序地完成创建任务。第三,要创新工作载体。持续开展“五有一好”党建服务品牌创建、机关服务型党组织试点、“三同”实践锻炼、党员服务承诺、党员志愿者行动、学习大讲坛等活动载体,并不断加以学习借鉴、改进完善,抓住服务型党组织创建这个抓手,推动创建工作扎实开展。

四是严格考核,在星级管理上下功夫。真正发挥星级管理机制的导向作用,加大对服务型党组织建设的考核力度,使基层党组织和党员有所作为,推动服务型党组织建设。一要严格考核机关党委。工委下发的实施意见和考核细则是针对各部门(单位)机关党委的。各单位必须要有针对性地制定详细具体的考核方案,层层签订责任状,做到工作有目标、争创有方向。同时,要在不同领域、不同层面确立示范典型,充分发挥典型的导向激励作用,促进基层服务型党组织建设深入开展。二要加强对基层党支部的考核。要依据各单位党支部规范化建设和“五有一好”党建服务品牌创建情况做好首次评星定级,“五有一好”党建服务品牌创建成效明显的,可以定为“一星”级;在“一星”级的基础上开展服务型党组织建设试点工作的,可以认定为“二星”级。三要强化对党员的考核。把目标激励、责任激励、效果激励(下转第18页)

践行“三严三实”

做合格共产党员

■ 叶 旭

“三严三实”是新时期的新标准和新要求，重点在于贯彻落实。作为党员领导干部，必须坚持“严”字当头、“实”字落脚，以持续深入推动作风建设为突破口，将习近平系列讲话精神和“三严三实”专题教育的要求贯彻到机关党建工作的全过程、贯穿于队伍建设的始终，必须要加强五个方面的纪律，提高五种意识。

一是加强政治纪律，提高忠诚意识。党的政治纪律是维护党的政治原则、政治方向和政治路线，规范党组织和党员的政治言论、政治行动、政治立场的行为规则，是党最重要的纪律，也是党员干部忠于党、忠于人民的重要标准。古往今来，忠诚是考量一个人道德的基本要求，是一种品质、一种责任，更是一种美德，一种发自内心的情感。不忠诚是十分可怕、极端危险、极其致命的。党员干部应把对党和人民的忠诚，作为干事创业的思想灵魂，自觉按党的规矩办事，始终同党中央保持高度一致，在任何时候任何情况下，政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏，与党同心同德、同心同行，不断提高自身的忠诚意识。一是着重提升对理想信念的忠诚度。理论上的认同是对党忠诚的思想基础。要深入持久地抓好马克思主义理论学习，筑牢思想根基，坚定理想信念，增强政治敏锐性和政治鉴别力，使自己在政治上的忠诚成为一种自觉行动，成为一种永恒的政治品格与境界。二是着重提升对人民群众的忠诚度。“知屋漏者在宇下，知政失者在草野”。要善于联系群众，乐于师从群众，甘于奉献群众，健全机关党员干部联系服务群众长效机制，认真开展“下基层”活动，经常深入企业、农村、社区，了解实情、解决问题，在贴近基层群众的过程中启发思维、增添智慧，在解决基层问题

中增进感情、密切关系，在基层干部群众的评判中改进工作、不断进取。三是着重提升对党的事业的忠诚度。事业忠诚是对党和人民忠诚的落脚点。当前，我区正处于发展关键期，广大党员干部特别是领导干部，一定要紧扣自治区党委“两大战略”和“两区建设”，围绕建设“四个宁夏”目标任务，大力弘扬真抓实干、务实创新的作风，用心想事、用智谋事、用力干事，奋力推动宁夏经济社会发展。

二是加强组织纪律，提高执行意识。党的组织纪律是维护党内团结统一的行为准则，也是提高执行力的重要保证。党要管党，从严治党，靠的就是严明组织纪律。每名党员干部都要牢记自己是一名党员，在任何时候、任何情况下都要尊重组织、相信组织、依靠组织、服从组织，切实提高执行意识。一要增强责任意识。以强烈的责任感和使命感，严格要求自己，把工作标准调整到最高，精神状态调整到最佳，尽心尽力、不折不扣地履行自己的职责，养成认真负责、追求卓越的良好习惯。二要树立实干作风。每个人分工各有不同，但只要埋头苦干、兢兢业业就能干出一番事业。要发扬严谨务实、勤勉刻苦的精神，真正静下心来，从小事做起，一件一件做扎实，一项一项抓成效，干一件成一件，真正做本职岗位的行家里手。三要强化效率意识。按照“立即行动、马上就办”的理念，坚持快节奏、高效率，认真干好手头的每一项工作，形成雷厉风行、干净利落的良好作风。四要提高创新能力。充分发挥主观能动性，敢于突破，勇于创新，不断改进方法、抓好落实，不断寻求新的思路和途径，使执行的力度更大、速度更快、效果更好。

三是加强工作纪律，提高担当意识。工作纪律是

维护集体利益并保证工作正常进行而制定的。担当是责任的体现,也是工作纪律的内在要求。党组织要切实加强对党员的教育管理,领导干部要敢于负责,勇于担当,多干点、多辛苦点、多示范点,以实际行动提高担当意识,打造良好作风。一要敢担大事。领导干部的担当精神,直接关系到工作目标实现和事业的成败,一个地方、一个单位总要出现或面对一些大事要事,领导干部要敢于面对、敢于决断、敢于担当、敢于负责,解决突出问题,推动工作事业发展。二要不畏难事。沧海横流,方显英雄本色。困难是最能考验人、磨炼人、成就人的。在困难面前,领导干部要挺身而出,勇挑重担,敢于负责,做到困难面前不回避、问题面前不推脱、挫折面前不退步、逆境面前不悲观。能担当困难,担当风险,担当失误,担当责任,这本来就是领导干部必备的品质。三要直面矛盾。现实生活和工作中,矛盾无时不在、无处不有,领导干部的价值和作用,主要体现在解决和处理矛盾中。解决矛盾必须以人民群众的利益为重,对错误的东西,要针锋相对,对原则的问题,要毫不妥协,坚守公道正派,一切按政策办事,一切按法规办理,不当“老好人”,不做“墙头草”,坚决抵制各种世俗之风。

四是加强廉政纪律,提高干净意识。廉政纪律是指以法律法规形式规定的规范公务员廉洁从政行为的准则。干净是执行廉政纪律的基本要求。党员干部若是思想观念沾上了“不洁之土”、“贪腐之蛆”,那么很容易在腐败的歧途上越走越远,迟早会受到党纪国法的惩罚。为此,要自觉提高干净意识。一要进一步强化廉政教育,形成“干净”的思想基础。提高思想政治素质和道德修养,树立正确的权力观,把纪律和规矩内化于心、外化于行,时刻绷紧干净的弦,做到“不想”。二要进一步强化制度建设,形成“干净”的制度基础。建立完善各项制度,坚持重大事项集体讨论决策的原则,重点针对廉政方面存在的问题,制定落实整改方案,注重从制度机制上解决问题、巩固成果,做到“不能”。三要进一步强化正风肃纪,形成“干净”的惩治基础。对于腐败行为,始终保持零容忍的

态度,做到有腐必反、有案必查、有贪必肃,引导党员干部时刻牢记“手莫伸,伸手必被捉”的道理,对条规戒尺心存敬畏,做到“不会”。四要进一步强化风险管理,形成“干净”的防控基础。对干部在廉洁、作风和效能方面的苗头性、倾向性问题或情节轻微的违纪问题予以早发现、早提醒、早纠正,通过提前介入,主动干预,有效防范廉政风险,做到“不要”。五要进一步强化“两个责任”,形成“干净”的领导格局。认真落实党风廉政建设主体责任和监督,逐级签订廉政责任书,明确责任,一级抓一级、层层抓落实,形成“干净”的责任基础,做到“不敢”。

五是加强群众纪律,提高服务意识。各级党组织和党员干部都要认真执行党的群众纪律,努力加强同人民群众的血肉联系,反对形形色色的官僚主义,从内心深处把群众当亲人对待,带着感情真心实意与群众交朋友、做知己,用真心换得群众的信任和支持,不断提高服务意识,真正为群众办好事、办实事,用行动树立党在人民群众心中的良好形象。一要提高党员干部的服务意识。党员干部只有心里想着群众,感情上贴近群众,真正把人民群众当主人、当亲人,才能保持与人民群众的血肉联系,才能端正工作指导思想,热心为群众办实事,办好事。二要提高基层党组织的服务意识。扎实推进服务型党组织建设,把服务群众、做群众工作作为基层党组织的主要任务和基本职责,努力建设服务意识强大、服务功能完善、服务内容丰富、服务形式多样、服务机制健全的基层党组织,使基层党组织成为团结带领群众贯彻党的路线方针政策、落实各项任务的战斗堡垒。三要搭建服务群众的载体平台。针对不同领域、不同行业的实际和不同层次、不同群体党员的特点,积极探索和创新服务发展、服务民生、服务群众、服务党员的有效载体,通过“下基层”“在职党员进社区”“党员志愿者”等活动形式,搭建机关党员为民服务平台,积极为群众办实事、做好事、解难事,将服务群众贯穿于工作的各个环节。

(作者系区直机关工委书记)

抓好机关党建是党员领导干部的责任

■ 王正升

机关党建是党的建设的重要组成部分，是公安队伍建设的核心和灵魂。抓好机关党建工作，既是党员领导干部党性意识强的表现，也是公安工作坚持正确政治方向的根本保证。

一、认清形势，聚精会神抓党建

当前，机关党建工作面临的形势任务发生了很大变化，倒逼我们必须增强研究新情况、解决新问题、迎接新挑战的紧迫感和责任感。这种变化主要表现在以下几个方面：

首先，以习近平同志为总书记的党中央对全面从严治党提出了新要求。习近平总书记把全面从严治党与全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国放到同等重要的战略高度一并提出，充分说明了党建工作的极端重要性。党中央针对新形势下我们党面临的“四大考验”、“四种危险”，从出台八项规定到群众路线教育实践活动，从颁布厉行节约反对浪费条例到惩治腐败，一波又一波的整风肃纪，一轮又一轮的反腐组合拳，充分显示了中央从严治党管党的钢铁意志和坚定决心。可以说，当前机关党建工作责任重大，形势逼人。作为一名共产党员，我们无论职务高低、无论党龄长短，都必须毫不动摇的站在不从严治党管党就要亡党亡国的高度，充分认

识加强机关党的建设的现实必要性和极端重要性，坚决在思想上行动上与党中央保持高度一致。党员领导干部更是牢固树立“抓好党建是最大政绩”的新观念，时刻把党建工作放在心上、抓在手上，扑下身子，做出样子。

其次，创建基层服务型党组织对机关党建提出了新要求。当前，随着依法治国战略的全面实施，我们党的执政理念、执政方式、工作机制等各个方面都面临着转型升级。对于基层党组织而言，推进转型升级就是要把工作重心转移到强化服务上来，通过提升服务改革、服务发展、服务民生、服务群众、服务党员的能力和水平，来进一步强化党在基层的执政能力。今年，自治区党委组织部、区直机关工委把创建基层服务型党组织作为机关党建工作的重中之重进行了安排部署，将对所有党支部实行星级管理考核，通过评星定级，考核成绩不合格的，将被挂牌督办整改。服务型党组织建设这一创新举措，赋予了机关党建工作新内涵，增添了新动力，是新形势下党建工作的思路创新、机制创新和载体创新，必将在今后一个时期的机关党建工作中，发挥积极的引领和规范作用，各支部务必高度重视，认真组织实施，确保创建活动取得实效。

第三，守纪律讲规矩对机关党建工作提出了新要求。十八大以来，习近平总书记多次强调要加强党的纪律建设，指出“严守党内规矩是党员干部对党忠诚度的重要检验”。在公安厅机关全体党员中，绝大部分同志是能够严格遵守党纪党规的，但在机关党员队伍中也确实还存在一些问题，比如，有的部门党内生活流于形式，有的党员先锋模范作用不明显，群众观念、群众感情淡漠，还有的纪律作风松弛不思进取，这些问题，归根结底我认为还是党性观念不强、党员意识不强，也是一段时间以来，松松垮垮不守纪律、不讲规矩、不敢坚持组织纪律的刚性约束造成的。我们经常讲要严格履行“一岗双责”，但有的部门一把手就是记不起自己还是党支部书记，作为支部书记，不履行党的职责，甚至把党委安排部署的党建工作，当成麻烦，当成闲事，不以为然，不催不做，就是三番五次催了也不做，这就是典型的不守纪律、不讲规矩，说白了这就是党性不强、就是失职。守纪律讲规矩，是中央重构政治生态、建设廉洁政治的重要环节，是机关党建当下的重要任务，各单位必须按照厅党委的部署安排，扎扎实实抓紧抓好，决不能含糊糊走过场、搞形式主义那一套。

二、发挥职能，服务中心抓党建

今年全区公安工作任务十分艰巨，依法治区、“四项建设”、公安改革，哪一个拿出来都是硬任务、都有硬杠杠，我们的工作压力明显加大，工作节奏明显加快，要求明显提高。今后一个时期，这种任务、压力、节奏将是一个新常态。而在这种新常态下，机关党建工作更是要充分发挥服务中心、建设队伍的作用，要发挥统一党员思想、凝聚党员力量，要与当下的公安工作任务对上路、合上拍，找准位置、体现价值、有所作为，绝不能让党建工作自我循环、自我空转。今年，厅机关党建工作重点是要以项目化的形式推进服务型党组织建设，为各项工作任务圆满完成提供坚强的组织保障，这个思路是明确的。厅党委印发了《宁夏公安厅党委关于加强和改进机关党建工作的意见》后，本着“简便易行、注重平时、网上考核、

与重点工作捆绑考核”的原则，修订了《项目化星级管理考核办法》和评分标准，其目的就是让考核这个指挥棒，指挥各单位围绕服务重点工作抓党建，团结班子和队伍建设抓党建，把机关党建抓出特色、创出品牌。

三、勇于担当，练好内功抓党建

习近平总书记指出“抓好党建是本职、不抓党建是失职、抓不好党建是不称职”。可是，在我们厅机关就有个别党支部书记，不清楚“三会一课”、不知道民主生活会的程序、不掌握党建工作的基本任务等等，这些常识性的东西都两眼一抹黑，凭这样的状态能搞好党建工作吗？让人不能接受的是，有些党支部书记非但不以为耻，反而以业务工作忙等为借口来开脱自己。抓党建硬不起来，抓业务工作又能好到哪里去？是党员特别是党的领导干部，就要明明白白地知道党的所有纪律和规矩，不折不扣地遵守执行是责任和义务。党支部书记，要会工作、要干成事，首先要学懂弄通党的理论，不但在理论上高度清醒，还要熟练掌握党的各项规章制度，及时了解党建工作的新精神和新要求。其次，机关党建工作从根本上说是做人的工作，涉及人的思想、信仰、作风和纪律等方方面面，要会做人的思想政治工作，化解矛盾、理顺情绪、调动积极性，这也是一个党支部书记最基本的能力。今年是厅机关党支部星级管理考核的第一年，公安厅作为区直机关中党员人数、支部数量较多的部门，我希望厅机关党委要认真谋划，加强指导。各党支部书记一定要练好内功，开好局，起好步，组织全体党员拿出争先创优的拼劲，实打实硬碰硬的措施，积极摘星晋级，力争在这项活动中走在区直机关前列。

在全面从严治党的新常态下，机关党建工作必须要有新作为、新气象。公安厅机关全体党员进一步强化党员意识，切实履行职责，发挥作用，共同努力，把厅机关党建工作提高到一个新的水平。

（作者系自治区公安厅党委书记、第一副厅长）

做守纪律讲规矩的『明白人』

■ 刘金定

在自治区纪委十一届五次全会上,李建华书记指出,“习近平总书记提出了‘五个必须’的要求,这就是最大的规矩。”这些要求,为我们加强党的纪律建设,严明党的规矩指明了方向。

一是要严格遵守政治纪律和政治规矩。各级党组织和党员在任何时候任何情况下,都必须在政治原则、政治立场、政治观点和路线、方针、政策上同党中央保持高度一致,坚决维护党中央权威。这就是必须遵守的政治纪律和政治规矩。具体到粮食系统,每一名党员干部在任何时候任何情况下,都必须明白自己是一名党员,是在党的组织体系之内,必须遵守党的纪律,讲党的规矩,按党的要求办事。各级党组织在任何时候任何情况下,都必须对上一级党组织负责,同自治区粮食局党组保持一致,形成合力,共同维护自治区粮食局党组织的权威。为此,首先要认真组织抓好学习。重点是要学好《党章》。“党章是党的总章程”“是全党必须遵循的总规矩。”要牢固树立党章意识,全面掌握党章的基本内容,从而严格遵守党章各项规定,自觉用党章规范

自己的言行,共同来维护党章的权威性和严肃性。其次,要抓好制度落实,巩固群众路线教育实践活动的制度成果,以“守纪律、讲规矩”主题教育实践活动为契机,在制度落实上想办法、出实招,把制度的笼子织密关牢,让人人在制度面前都有如履薄冰、如临深渊的警觉,真正体现用制度管人管权管事,让全体党员干部职工都能真正接受党性党风党纪党规的洗礼,切实提高守纪律讲规矩的自觉性和坚定性。

二是要严格遵守党的组织纪律。简而言之,就是个人服从组织、少数服从多数、下级组织服从上级组织、全党服从中央,即“四个服从”。具体到粮食系统,党员干部个人必须服从所在党组织的决定;所在的党组织作决策时必须按多数人的意见办;所在的党组织必须执行他的上级党组织做出的决定;局系统所有党组织和党员干部必须服从自治区粮食局党组的决定。遵守党的组织纪律,不是空话,必须体现在“四种意识”上。一是党员意识。在任何情况下都要做到政治信仰不变,在党爱党、在党言党、在党为党、在党忧党,任何时候都与党



同向同行。二是服从意识。对组织忠诚老实,坚决执行组织决定,服从组织安排,自觉接受组织的监督和检查。三是民主集中制意识。一把手要善于听取各方面的意见,杜绝“家长制”和“一言堂”。班子成员应摆正位置,敢于负责,做到到位而不越位。班子成员之间要相互包容,补台而不拆台。四是请示报告意识。在涉及重大问题、重大事项时,该请示的必须请示,该报告的必须报告,决不准许把个人凌驾于党组织之上。

三是要严格遵守党的工作纪律。关键是要抓好两方面工作:一方面要加强教育管理,营造守纪律、讲规矩的浓厚氛围。风成于上,俗化于下。党员干部不守纪律、不讲规矩,党组织和领导干部负有不可推卸的责任。党组织和领导干部疏于教育,怠于管理,对苗头性倾向性问题发现不及时,就可能导致小错酿成大错,违纪走向违法。因此,各级党组织要把全面从严治党的责任切实担负起来,把严守纪律、严明规矩放到重要的位置来抓,加强对党员干部的教育和管理,坚决整治上班迟到早退、工作期间上网聊天、打游戏以及推诿扯皮、办事拖拉、跑风漏气等行为,努力提高党员干部的纪律观念和规矩意识。领导干部不仅要带头守纪律,带头讲规矩,而且要为党员干部树立标杆,作出表率。另一方面就是要大力弘扬

正气。所谓正气,通常是指光明正大的作风或风气。一个民族、一个国家、一个单位有了正气,就会产生巨大的向心力、凝聚力和战斗力。一个人有了正气,就会胸怀坦荡,心底无私,一尘不染,在任何艰难困苦中,都会浑身是胆,一往无前。反之,失去了正气,这个民族、这个国家、这个单位就会失去方向;这个人就会失去灵魂。一心一意谋发展、心无旁骛干事业就是我们最大的正气。所以,各级党组织要大力弘扬正气,教育干部职工正确行使民主权利,坚决抵制各种不守纪律、不讲规矩的不正之风,使真善美成为思想主流,假丑恶遭到鞭打讨伐,努力形成一种干群同心、干事创业、共建和谐、共谋发展的良好风气。

四是要严格遵守党的财经纪律、群众纪律和生活纪律。

各级党组织和党员要严格遵守党制定的财经政策、财经制度和国家出台的经济法律法规。不能以任何借口、手段侵犯和损害人民群众的正当权利和利益,使党的各项粮食惠农政策落地生根,保护好、爱护好农民群众种粮的积极性,确保宁夏的粮食安全。党员干部必须具有良好的生活作风和生活情趣,这是做人的基础,也是党员干部健康成长的保证。不要小看生活作风和生活情趣,做的不好,就会滑向罪恶的深渊。

五是要严格遵守国家法律。每一名党员干部特别是领导干部要把法律作为必修课,坚持不懈地学习法律知识,不断提升法治素养。要通过学习,牢固树立宪法和法律至上、法律面前人人平等、权由法定、权依法使等基本法治观念,做自觉遵守者和坚定捍卫者。要把宪法放在学习的首位,同时熟练掌握粮食法规与自身工作密切相关的法律法规。谋划工作要运用法治思维,处理问题要运用法治方式,说话做事要先考虑一下是不是合法,把对法治的尊崇、对法律的敬畏转化成行为方式,在法治之下想问题、作决策、办事情,做到遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

(作者系自治区粮食局党组书记、局长)



争当忠诚干净担当的公务员

■ 李 玮



党的十八大以来,习近平、王岐山同志在历次中央和纪委会全会上震耳发聩的讲话,无不让每一名国家公务员凛然一震。自治区李建华书记、纪委陈绪国书记也都对我们党员干部提出了严格要求和殷切希望,自治区党委办公厅在全区开展为期2个月的“守纪律讲规矩”主题教育活动,这是党章和各项党纪的应有之义,是国家公务员这支铁的队伍的本色要求,是当前复杂严峻的反腐败斗争形势的根本需要,是落实“三严三实”要求的具体体现,是对我们每一名纪检监察干部的最好爱护和保护。

2013年9月,我受组织委派担任派驻经信委纪检组长,正式加入到党的纪律检查队伍。这是我跨度最大的一次工作变动,也是对我最大的一次政治考验。过去我长期从事秘书工作,是一个运动员和服务员的角色,现在一下子变成裁判员和监督员身份,我感到职责光荣的同时,也产生了一种无形的压力。作为纪检组长,不光自己要做好,还要监督别人做好;不光监督八小时之内,还要监督八小时之外;不光监督下属,还要监督同级甚至上级;不光是干咬耳朵、扯扯袖子的事,还要板起面孔,敢于“打板子”;不

光要敢于拿“手电筒”照别人,更要经得住无数的“手电筒”照自己。

一年多的纪检监察工作实践中,我对纪检监察作为“党鞭”的重大意义的认识由感性到理性,对纪检监察岗位由不适应到适应,对监督工作由不敢说话、不敢监督到找准坐标,准确就位,聚焦主业,大胆履职,不仅在警示教育方面有创新,更努力在查办案件上求突破。不历经风雨,岂能见彩虹?党组织把我放在这个岗位,是对我的充分信任,给予厚望,我必须不负重托,不辱使命,为党和人民守望住一片蓝天,保持住一片净土,维护好一方的政治生态。

通过这段时间的深入学习和思考,使我更加坚定了争当一名忠诚、干净、干事的纪律卫士的信心和决心,更加增强了我干好纪检监察工作的勇气和力量。作为纪检干部,关键要在“五个一”上下功夫、求实效。

一、学好一本真经。一本真经,那就是共产党宣言、中国共产党党章、马列主义和毛泽东思想以及中国特色社会主义理论。党章是党的根本大法,是全党必须遵循的总规矩。习近平说,理想信念是共产党人

精神上的“钙”，理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会缺“钙”，就会得“软骨病”，防线就崩塌了。我们共产党人是唯物主义者、是无神论者，一些西方国家别有用心的人就污蔑我们中国是一个没有信仰的国家。其实恰恰相反，我们中华民族有着上下五千年的悠久历史，文化璀璨、博大精深，儒家信仰孔孟之道，道家信仰老庄哲学，佛家信仰释迦牟尼，伊斯兰教信奉穆罕默德……以上宗教的共同特点都是教人向善的，信众追求的是个人的天堂，而我们共产党人的教科书是教人大公无私、公而忘私的，追求的是普天下劳苦大众的福祉。共产党人不是没有信仰，而是信仰马列主义毛泽东思想；共产党人不是心无敬畏，而是敬畏人民；共产党人的理想不是谋求一个人过上好日子，而是要让千千万万的人民群众都过上好日子，实现共产主义。从这个意义上讲，就更加坚定了我们道路自信、理论自信和制度自信。从思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，维护中央权威，保证党的集中统一。

二、守住一条底线。纪检监察干部要做到头顶有“神明”，脚下有底线。只有自身硬，才不怕半夜撞到鬼。做人不能滑出人格的底线，为官不能滑出官德底线、法纪底线。纪检监察机关不是保险箱，纪检监察干部也不是活在真空中，我们怎么才能练就金钟罩、铁布衫的金刚不坏之躯呢？我想，关键是做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒，做“四有”纪检干部。心中有党，就会意志坚定、刚直不阿、一身正气；心中有民就会从人民中间源源不断地汲取养分和力量，始终精神饱满、浑身是劲；心中有责，就会内心平和、心态平衡、不计得失、甘于奉献；心中有戒，就会抵得住微利之诱、防得住五色之惑，保持旺盛的战斗力。要做到“吾日三省吾身”，要严以修身、严以用权、严以律己、乐于养性，既要有“穷则独善其身”的把持和操守，也要有“达则兼济天下”的志向和胸怀。

三、保持一股正气。“吏不畏吾严，而畏吾廉；民不服吾能，而服吾公。”“公生明、廉生威”。被老百姓

誉为“青天大人”的包文正，凭借皇帝御赐的尚方宝剑和“龙、虎、狗”三口执法铡刀，上可铡不法的皇亲国戚、国贼佞臣，下可铡危害乡里的恶霸劣绅，他铮铮铁骨、一身正气、六亲不认、执法严明，赢得了民心，被万世敬仰和传唱。“一代廉吏于成龙”，20多年勤政爱民、廉洁奉公、两袖清风，成为朝廷的好官，百姓的救星。一个封建士大夫尚且爱民如天，执法如山，何况我们中国共产党的纪检干部，更要一身正气、两袖清风。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”事实告诉我们，自古邪不压正，正邪不两立。我们纪检干部，计利当计天下利，为官不为平生耻。只要自己行的端、立的正，就不信邪、不怕鬼。把人民装在心里，始终和人民在一起，就能保持凛然正气、昂扬锐气、冲天豪气和浑身胆气，就敢对祸害国家和人民的人和事，瞪大眼睛，果断亮剑，敢于把那些腐败分子、民族败类坚决拿下。

四、处好一个人情。我国是一个人情社会，亲人情、朋友情、同学情、战友情、同事情、邻里情，等等，人非草木，孰能无情？但讲人情，更要重法度，当法和情发生矛盾时，作为党的纪检干部，我们要大义凛然，大义灭亲，要甘于牺牲小我，成就大我。因为我们在为党和国家守夜把门，任何损害党和国家利益的言行，我们都要以“零容忍”的态度，坚决查处。决不能畏首畏尾、监督缺失，更不能跑风漏气，办人情案、关系案、金钱案。虽然情义无价，但是法不容情。“君子之交淡如水，小人之交甘如饴。”我们纪检干部，在个人交往中，要多交谦谦君子、坦荡诤友，远离那些心怀叵测的人。

五、保住一方净土。我们纪检干部，就像是保洁员，环境脏了要勤打扫，扫干净了还要注意保持好。我们也像是医生，人有病了要抓紧治，需要动手术就要赶紧开刀，病治好了以后也要定期检查，防止复发。对病人周围的环境和人该消毒的要消毒，该宣传的要做好宣传预防，防止病毒扩散、传染。

（作者系自治区经信委党组成员、纪检组组长）



以“四个全面”为指导 开创机关事务工作新局面

■ 张柏森

习近平总书记提出的“四个全面”确立了新形势下党和国家各项工作的战略方向、重点领域、主攻目标,是谋小康之业、扬改革之帆、行法治之道、筑执政之基,实现中华民族伟大复兴的战略决策,是坚持和发展中国特色社会主义道路、理论、制度的战略抓手,也是新时期做好各项工作的新遵循。“四个全面”对机关事务工作提出了新要求,机关事务管理部门要担当使命,履职革新,适应新形势新任务新要求,把贯彻“四个全面”和《机关事务管理条例》、《党政机关厉行节约反对浪费条例》结合起来,牢牢把握科学发展主题和节约型机关建设主线,围绕中心,服务大局,切实为经济社会发展做好保障。

一、适应经济发展新常态,突出抓好节约型机关建设

党的十八大报告提出了“确保到2020年实现全

面建成小康社会宏伟目标”的时间表,以及“资源节约型、环境友好型社会建设取得重大进展”等具体内容。节约型机关建设是资源节约型社会建设的重要组成部分,各级党政机关在全社会具有重要的表率作用,特别是机关事务管理部门要带头厉行节约,努力把办公用房、公务接待、公务用车、办公设备等方面省下的钱更多地用在改善民生上来。

(一)从严控制楼堂馆所修建装饰,巩固办公用房清退成果。政府机关事务管理局是办公用房清理腾退的牵头部门和政府系统办公用房归口管理部门,要认真贯彻落实中央八项规定和国务院“约法三章”,以及中央和自治区关于停止新建楼堂馆所的有关规定,按照新的《党政机关办公用房建设标准》,进一步抓好整改工作,巩固办公用房清理腾退成果,防止整改“回潮”、问题“反弹”;会同有关部门从源头上

扎紧“口子”，管控好办公用房的建设、装修、维修、改造等。

(二)加强预算管理和成本核算,从严控制各项经费支出。认真贯彻落实《党政机关厉行节约反对浪费条例》,积极推行绩效预算编制管理,科学编制基本建设、房屋维修等专项业务经费预算。不断细化会议费、差旅费、公务接待费以及日常公用经费等各项支出管理办法,有效控制各项经费支出。大力推行无纸化办公,力争实行网上办理公文,提高文件运转效率和质量。认真执行政府采购制度,实行政府集中采购,发挥采购规模效益,切实降低行政成本。加强内部稽核监督,加强成本核算,进一步规范财务管理。

(三)加强监督指导和协调,推进公共机构节能节水工作。通过多种形式进行宣传引导,努力提高公共机构节能意识,营造良好的节能舆论氛围。会同财政、经信、水利等相关部门,协同推动节约型公共机构示范单位和节水型公共机构示范单位创建活动深入开展。发挥市场机制作用,探索合同能源管理模式。突出节能工作量化考核和管理,加强节能目标任务管理,加快推进区级公共机构能耗数据监管平台建设,提高节能工作信息化管理水平。

二、适应依法治理新常态,大力推进机关事务法制建设

提高机关事务管理法制化水平,是建设法制政府的重要内容,也是实现机关事务依法行政的基础和保障。为此,我们要加快推进机关事务法制化,提高机关事务法规制度的系统性、针对性、有效性和可操作性,确保各项法规制度适用、管用、管得住、能管好。

(一)建立完善体制机制。贯彻落实《机关事务管理条例》和《党政机关厉行节约反对浪费条例》,尽早出台《宁夏回族自治区机关事务管理办法》,为全区机关事务工作依法开展提供支撑。同时,推动县(市、区)建立机关事务管理机构,完善机关事务管理职能,理顺上下级业务指导关系,实现同一地区同级预算单位之间,在机关事务工作基本制度、资源配置和

服务标准上的统一。

(二)逐步构建完善标准体系。按照两个《条例》有关规定,从自治区层面制定推动办公用房、公务用车、办公设备等实物定额和会议、差旅、培训、物业等服务标准,逐步形成机关事务特有的法规制度体系、标准规范体系、组织实施体系和监督检查体系,切实提高保障机关运行的标准化、规范化水平。同时,认真研究并贯彻落实中办发〔2014〕57号和国管办〔2014〕582号文件,做好规范自治区省级领导干部生活待遇的相关工作。

(三)不断加强机关内部建设。我们要运用法治理念、法治思维和法治方式加强机关内部建设。按照自治区政府办公厅开展的“学查改”、“守纪律、讲规矩”两项主题活动的总体部署和工作要求,结合工作实际,坚持问题导向,全面梳理,查漏补缺,优化再造,力促机关制度体系进一步完善、职责分工进一步明晰、工作流程进一步优化、个人素质进一步提升、快速反应机制进一步建立,不断提升各项工作质量和水平。

三、适应深化改革新常态,不断强化重点领域改革

惟改革者进,惟创新者强,惟改革创新者胜。机关事务管理部门要以《机关事务管理条例》和《党政机关厉行节约反对浪费条例》为法规准绳,深化重点领域改革,推动改革常态化,确保改革取得成效。

(一)规范公务接待管理。要按照《党政机关厉行节约反对浪费条例》、《党政机关国内公务接待管理规定》和自治区有关规定,进一步明确接待范围、接待标准、配餐人员等规定,细化公务接待审批、经费支出、接待清单等制度,对无公函的公务活动一律不予接待,不安排与公务无关的活动,严格按照标准安排接待对象的住宿、用餐、用车等,切实防范超标准、超范围、超规格等违反规定的接待行为。

(二)推进公务用车改革。吃透中央和自治区一系列政策精神,积极稳妥推进,既做到应改尽改,也要做到工作不受影响。制定周密的落实措施,加强保

留车辆的管理,确保政府领导用车安全、高效,确保机要、应急、通信等定向用车正常使用。妥善解决司勤人员分流安置问题,区分情况,妥善安置,尽量让大家满意。健全维修、加油、保险等制度,实现管理的规范化和制度化。积极探索运营公车模式,推进信息公开,监督管理到位。

(三)推进服务社会化改革。服务社会化是机关事务改革的方向。在服务保障工作中,引进社会中介服务,明确服务的项目、内容、标准、质量,加强监督,严格考核,提高社会化服务水平,实现机关后勤服务从内部自我服务为主向主要由社会提供服务转变。同时,推进住房保障制度改革,完善有关住房保障制度,特别要探索建立宁夏引进人才住房保障的新模式,切实做好其工作和生活服务。

四、适应高效履职新常态,提高机关事务工作水平

做好新形势下的机关事务工作,是加强自身建设的一项重要工作,我们要找准定位,依法履职,切实为促进自治区经济社会全面发展发挥积极作用。

(一)科学规范,提高资产管理水平。机关资产是保障机关正常有序运转的物质基础,管好资产是机关事务工作的核心职责。我们要加强对政府资产及政府授权管理的资产的管理,特别要加强对党政机关办公用房的管理,认真贯彻落实党政机关办公用

房新标准,进一步健全办公用房集中管理体制,推进办公用房的统一建设、统一调配、统一权属登记。创新资产管理方式,运用信息网络系统,完善资产管理档案,推进数字化管理,优化资源配置,提高调配效率,集约节约利用,切实降低行政成本,提高资产管理水平。

(二)精准高效,提高服务保障水平。机关事务工作面广量大、点多线长,包括办公用房、公务用车、物业管理、餐饮服务等,琐碎繁杂,要着眼于精,推行精细化管理。围绕管人、管事、管物、服务、保障等各个方面,严格按照工作流程,按照量化标准,严密细致,环环相扣,做到无缝隙、无死角,确保零差错、零失误。着眼于快,做到快工出精品,以雷厉风行、紧抓快办的作风,做到案无积卷,事不过夜,力促工作节奏由“慢”向“快”转变,作风由“虚”向“实”转变。着眼于实,提高工作执行力。在明确工作任务后,以“实打实的作风抓落实,以钉钉子的精神抓落实”,干什么、怎么干、干到什么标准,要有检查、有监督、有考核、有奖罚,切实提高执行力。

(三)大力发展后勤经济,为机关运行提供物质保障。发展后勤经济是机关事务管理部门的重要职责,发展后勤经济既是盘活后勤资源的有效途径,也是机关后勤服务社会化改革的方向。长期以来,机关事务管理部门占有大量的国有非经营性资产,通过对闲置资产重新整合配置,进一步提高资产使用效率,用经营收益弥补财政经费不足。发展后勤经济,要充分利用现有优势,挖掘现有潜力,以市场为导向,按照建立现代企业制度的要求,推动机关后勤服务单位转换经营管理机制,完善内部管理制度,深化用人、用工、分配制度改革,提高参与市场竞争的能力。同时,进一步开放机关后勤服务市场,打破机关后勤自我保障、自我服务的传统格局,建立开放的社会服务机制,积极引进社会资源为机关服务,满足机关后勤服务多元化需求,不断提高机关后勤服务质量和社会化水平。

(作者系自治区人民政府机关事务管理局局长)





“三严三实” 严在心 实在行

■ 刘一平

严以修身,严以用权,严以律己,谋事要实,创业要实,做人要实即“三严三实”,是习近平总书记在党的群众路线教育实践活动中,对各级领导干部提出来的时代要求。它既是新形势下干部成长的目标,也是干部为民从政的内在要求。其关键在于严于心,实于行。

严以修身,严在心有大志。共产党人理想是天,信念是根。修身则励志,无大志者无以成器。各级领导干部要把理想信念作为立身之本,把人民放在心中,一心为党,执政为民,在实践中经风雨,见世面,磨练意志,历练志向,不断增强对中国特色社会主义的道路自信,理论自信,制度自信,增强明辨是非的政治敏锐性,面对大是大非和党的大政方针,旗帜鲜明,立场坚定,对党绝对忠诚,在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致,坚决抵制各种错误思想,澄清各种模糊认识,带头遵守党纪国法,严守党内政治生活原则,不断增强党性修养,把修身励志作为终身之事,常修常新,永葆共产党人的昂扬锐气,

浩然正气。

严以用权,严在心存敬畏。权力自古就是一把双刃剑,无知无畏,必害其身。私利之下,权力成魔。各级领导干部要牢记权力是人民所受,必当为民谋利。在当今改革开放的大潮中,各种各样的诱惑,无不是为权力设下的陷阱。不要以为有权在手,就可为所欲为,要对权力心存敬畏,公私分明,管住、管好私欲,筑牢权力与私利之间的“防火墙”,严防权力与私利之耦合,成为害人害己的恶魔,自觉接受人民群众的监督,守纪律,讲规矩,依法行政,谨慎用权,秉公用权,恪守好权力的边界,用权为民为公,确保权力行走在公平公正的阳光大道上。

严于律己,严在心中常省。人生一世,短短数日,要座的端,行的正。各级领导干部必须养成良好的习惯,常洗脸,勤除尘,“一日三省吾身”,严格要求自己,看清路,走正道,牢记党的宗旨,组织的重托,领导的教诲,家人的叮嘱,常修为人之德,常思贪欲之害,常怀律己之心,用信念管控欲念,用理智驾驭情

感,用党性规范言行,不被灯红酒绿所害,不被轻薄浮躁所累,不被脱离实际所毁,不被假大空虚所伤,力戒“四风”,守住做人底线,过好权力、金钱、亲情、社交、生活五关,永葆清白在身。

谋事要实,实在一切从实际出发。凡事需谋定而后动。各级领导干部要用科学发展观武装头脑,指导实践,一切从实际出发,谋求事业发展。立足实际,深入基层,沉入一线,吃透下情,摸透实情,掌握真情,在人民群众中,拜师求艺,吸取营养,获取智慧,增长胆识,不唯上,不唯书,只唯实,知难而进,迎难而上,多动脑子,多比较,运用辩证唯物主义的世界观方法论,对事物反复论证,辩证思考,谋准目标,谋清事由,谋定事理,谋足困难,谋好方法,下真功,出苦力,用实劲,见实招,扎实有为,推陈出新,坚决摒弃形而上学等懒汉思维,使工作扎实,贡献真实,成果丰实,让党和人民放心。

创业要实,实在一步一个脚印走。实干兴邦。创



(上接第5页)励等手段有机统一起来,把星级管理评定情况和评星定级结果纳入党建年度考核体系,作为各级党组织、党员干部推荐表彰、评选优秀、提拔使用的重要依据,进一步强化星级管理机制的约束力。

五要强化督导,在提升水平上下功夫。今年,区直机关采取蹲点督导的办法,分片区按组承包,深入各部门(单位)和基层党组织督促指导服务型党组织建设。通过片区活动,督促任务落实,开展工作经验,总结经验,树立典型,努力做到优势互补和党建工作的资源共享,推动建立学习交流和督促检查并重的

业是实打实的,来不的半点虚假和骄傲,一切工作创出局面,干出成绩,必须脚下有根,踏踏实实地一步一个脚印向前走。各级领导干部要守土有责,敢于负责,勇于担当,在岗必须敬业,敬业贵在行动,大力弘扬钉钉子精神,立足岗位,苦干实干,勤奋努力,敢打敢拼,敢作敢为,以问题为导向,盯着问题上,抓住问题干,不解决问题决不撒手,真正在大事难事险事中见担当,看精神,在困境逆境恶境中显胸怀,树形象,把为党和为人民创出一番事业作为人生最大的追求。

做人要实,实在践行核心价值观。各级领导干部是人民的公仆,要对党忠诚,对人民忠诚,经常陶冶情操,修身立德,带头践行社会主义核心价值观,做到表里如一,坦荡清白,说老实话,办老实事,做老实人,不断培育提高自身的政治品德、职业道德、社会公德和家庭美德,让人生充满阳光,快乐奋斗,幸福生活。

(作者单位:宁夏区直机关工委)

良性互动机制。片区之间也要加强学习交流,发挥协作组大平台的作用,形成推动服务型党组织建设的合力。同时,各单位机关党委,特别是专职副书记,要进一步强化工作研究,提高指导工作的能力,努力克服工作作风和精神状态上的不良现象,持续抓、深入抓,把服务型党组织建设各项任务抓深抓细抓实,推动各项工作的创新发展。要突出培育典型、抓点带面的工作方法,及早培养典型,认真挖掘总结有特点、有创新的工作,形成具有自身特色的工作经验和工作典型,把工作亮点打造好,力争出成绩、出效果。

对贯彻『三严三实』之

『严以修身』的一点思考

■ 高进军

自治区党委机关事务管理局以服务为本,以服务立身。不断提升服务的能力和水平,切实做好后勤保障工作,真正为党委看好“后院”,有两点很重要:一为德行;一为能力。有德行无能力,虽然一门心思想把工作做好,但干起工作总是感觉吃力,事倍功半,有些工作可能执行下去还会走样,似是而非;有能力无德行,整天心思不在工作上,这山看着那山高,应付差事,做表面文章,甚至阳奉阴违,假公济私,能力虽强但危害更大。所以,严以修身,必须在修德修能上齐下功,修德的同时要修能,修能的同时先修德,否则,服务会变味变质,更不可能与办公厅思路同频共振!

如何修德,修什么样的德?如何修能,能从何来呢?多少名仕圣贤讲过,“学然后知不足”,“君子博学而日参省乎己,则知明而行无过矣”,“人生当以积学为先,重学、善学、勤学,无有不进者”,“读万卷书、行万里路”等等。这都说明,学习是修德修能的重要途径和

不二法门,要学马列,用马列;学党章,用党章;学知识,学业务。同时还要会学善学,学以致用,不断加强党性修养,坚定理想信念,信仰党,拥护党,坚定不移地贯彻党的路线方针政策;不断强化宗旨意识,坚持立党为公,一心为民,牢固树立大局意识、服务意识、奉献意识,高质量地贯彻落实办公厅的各项工作部署。

德和能内化于心外化于行,还可以用两个词来概括:“忠诚、敬业”。忠诚是德的层面;敬业是能的层面。区党委机关事务管理局的工作性质、服务对象决定,德首先要绝对忠诚,政治上要可靠,心中要有大局。工作是千头万绪、纷繁复杂的,可以说,守住大局就是守住了忠诚。这个大局有时会集中到一个点,有时会放大到一个面。比如安排一次公务用车,检修调配一个电路开关,维修一段下水管道,处置一次来信来访,栽植一片草皮树苗,这些点看来是细小的,但往往这些微不足道的工作一样有大局,一样聚焦领导的关注,事关机关



干部职工的工作和生活,做不好就会给党委机关工作带来影响。去年以来,自治区党委主要领导同志、党委秘书长都多次就这些细微的工作提出过要求。再比如大院修建太阳能光伏发电场、改造绿化用水系统,等等,这些工作都是面上的,准备不充分,宣传不到位,组织协调不好,大家不但对管局有看法,更会因为不了解进而不理解,上升到不支持,甚至站到对立面,影响党委和办公厅决策的顺利实施,损害党委和办公厅的形象。可以说,小到捡拾地上一个烟头,大到不折不扣落实中央政策,其中都有德。主人翁精神体现的是一种德,踏踏实实做好本职工作是一种德,默默无闻乐于奉献也是一种德。只有内心热爱这份职业,感恩、珍惜和敬畏自己的岗位,才能保证个人不掉队、工作上台阶。

德只有通过行动去体现,在具体的行动中,德就会有生命,就会有价值。人不敬业,德就无从谈起。一屋不扫何以扫天下,机关事务包括物业、绿化、车队、医务室等,都是服务部门,承担着党委大院修修补补的任务,还管理着党委的一些资产,负责大量的后勤保障工作,己身不正何以正人,只有自己做好了,才有资格去要求别人。尤其物业、绿化队伍,人员素质本来就参差不齐,大家都是下看上,新人看老人,一

级看一级,如果自己不注意,对工作不负责任,不求上进,眼中无活,始终将就,做一天和尚撞一天钟混日子,大家互相影响,坏风气就会恶性循环。所以,每个工作人员,特别是各级领导干部,不但要在德上树榜样、立标杆,更要在做事上走在前、做示范。要以高度的责任感对待每一项工作,兢兢业业,一丝不苟,决不敢心存侥幸,心存懈怠。实际中,工作细小繁杂,一件接着一件,大量工作都是周末和节假日在做,这就需要有牺牲休息时间、无怨无悔地钉在工作岗位上的敬业精神。比如,机关食堂工作,365天如一日,必须早到迟归,这种恒久的坚持没有敬业精神是作不到的。再如,无论白天深夜处理漏水、断电等事故,都需要有“舍去自我,工作为先”的敬业精神。敬业就要“眼中有活,以着急的心态干事”,走出办公室,到现场办公,不管是局长、处长,还是一般工作人员都要严格要求,责任在肩,经常在责任区内走动巡查,早发现、早处置职责范围内出现的问题,真正为党委分忧,确保机关运转良好。

严以修身是“三严三实”之首要,落实到具体行动中,就是要忠诚、要敬业,做好做实这两点,工作就一定能够不断出彩!

(作者单位:自治区党委机关事务管理局)



观摩学习找差距 强化措施再推进

■ 郝 雨 马冰冰



5月13日，区直机关工委在灵武市召开创建星级基层服务型党组织现场观摩推进会，组织区直机关各部门（单位）机关党委专职副书记、党务干部、五市工委负责人近150人现场观摩了银川汽车站党支部挂牌评星、灵武市梧桐树乡“三化一满意”推进农村基层服务型党组织、郝家桥镇王家嘴村“聚力工程”、宁夏生态纺织园灵武工业园区非公党建4个单位推进服务型党组织建设的典型情况。召开了会议，交流了灵武市东塔镇、梧桐树乡沙坝头村、自治区人社厅、自治区经信委人事与老干部处、宁东能源化工基地地税局5个单位服务型党组织创建的经验做法。

从现场观摩交流看，灵武市基层服务型党组织创建主题鲜明、结合紧密、措施有力、机制有效。主要启发是：必须把基层服务型党组织建设与中心工作“揉”在一起抓，与推动经济建设这个中心“深度融合”，才能够发挥威力；必须找准基层服务型党组织建设的切入点，铆足气力，常抓不懈，才能推动创建工作取得实效；必须创新工作机制，善抓载体，基层服务型党组织创建才会始终保持旺盛的生机与活力；必须有一批在党言党、在党为党、在党忧党的党务干部，潜心干事、扎实工作，才能把从严治党的要求落实到最基层。

会议针对前一阶段区直机关创建基层服务型党组织的情况和存在的问题，结合目前一些单位对基层服务型党组织建设的认识理解还不够、责任不明

确，基层服务型党组织创建与中心业务工作结合不够紧，抓点带面不到位、存在“中梗阻”，监督考核管理抓手不够，党务干部不懂不会、工作作风不深不实等问题，提出了推进基层服务型党组织建设要在五个方面下功夫的要求：一是提高认识，在强化责任上下功夫。各级党组织要把服务作为机关党建工作的鲜明主题，以服务型党组织建设引领机关党建工作，推动机关基层党组织在强化服务中更好地发挥领导核心和政治核心作用。各级党务干部必须树立抓服务型党组织建设就是抓队伍建设、抓业务工作的责任意识，有针对性地抓好创建工作落实，确保服务型党组织建设有声有色。要落实好党组（党委）、机关党委、党支部的责任，形成党组（党委）书记负总责，分管领导分工负责、机关党委推进落实、处室负责人“一岗双责”的抓机关服务型党组织建设的工作格局。二是突出重点，在找准结合上下功夫。机关各级党组织要结合实际抓重点，针对问题抓提高，创新理念抓服务，以“五个服务”为立足点，以发挥保障和促进作用为目标来开展创建工作，把服务型党组织建设放到中心工作大局中去思考、去谋划、去推动，在服务中找准与业务工作结合的切入点、着力点，不断拓宽机关党建工作服务领域、搭建服务平台、整合工作资源，切实增强服务型党组织建设的针对性、实效性。三是立足支部，在创新载体上下功夫。加强支部书记培训，结合正在开展的党员素质能力大培训工

作表率
交清单
促落实

石嘴山市直机关工委突出四项措施加强作风建设

■ 伊文军

今年以来,石嘴山市直机关工委以深化“机关作风拓展年”为契机,突出表率化、常态化、制度化、规范化,坚持从严从实抓好机关作风建设,以作风建设新成效引领从严治党新常态。

一是表率化。坚持走在前、作表率,进一步加强工委自身建设,开展“三项素质提升实践”活动,内强素质,外树形象,着力打造一流机关、一流作风、一流业绩、一流队伍、一流服务,为市直机关和党员干部做好表率。积极争创“自治区文明单位”,努力把工委建成“机关党员之家”和“党务干部之家”。

二是常态化。深化“机关作风拓展年”活动,把加强机关作风建设作为一种常态,经常抓,抓经常。健全完善市直机关党建工作片区联系制度,每季度开展一次集中活动,通过专题讨论、经验交流、演讲比赛和组织生活等形式,增强服务基层的能力和水平。开展“下农村、送政策、促发展”活动,组织党员干部走出机关、深入到联系点,举办新型农民培养讲座,发放宣传资料1000余册,实现直接联系服务群众常

态化。

三是制度化。推行月度重点工作责任清单制度,每月开出“责任清单”,从制度上强力推进从严治党责任落实。同时,强化责任追究,对未完成的“责任清单”按月进行公示,对抓重点工作不力的部室负责人进行谈话。健全完善市直机关党内激励关怀帮扶机制,建立定期沟通、定期交流、帮扶互助结对联系制度,春节期间走访慰问困难党员、老党员近百名。全面推行“两议四抓一述”制度,切实推动机关党建责任制的落实。

四是规范化。注重机关支部建设,举办以“树法治思维、强服务理念”为主题的党务干部专题培训班,组织基层党组织负责人到自治区廉政教育基地开展廉政警示教育、观摩银川市服务型党组织建设,带头守纪律讲规矩,自觉践行“三严三实”,不断改进作风。强化党员管理,加大在工作一线和青年中发展党员力度,举办入党积极分子培训班,提升发展党员的质量。

(作者单位:石嘴山市直机关工委)

作,提高党支部书记工作的积极性和主动性,不断增强党支部书记带领党员干部创建服务型组织的能力。推广支部工作法,指导帮助基层党组织抓好支部工作法的推广和总结。创新工作载体,坚持好的做法,善于学习借鉴。四是严格考核,在星级管理上下功夫。按照考核办法分层次对机关党委、基层党组织(党支部)、党员进行评星定级考核,尤其要加强对基层党支部的考核。依据各单位党支部规范化建设和“五有一好”党建服务品牌创建情况开展评星定级工作,防止不按程序要求评星定级。把星级管理评定情

况和评星定级结果纳入党建年度考核体系,作为各级党组织、党员干部推荐表彰、评选优秀、提拔使用的重要依据,为基层党组织和党员充分发挥作用提供动力。五是强化督导,在提升水平上下功夫。切实转变抓党建的作风,继续发挥片区作用,围绕服务型党组织建设,通过片区活动,督促任务落实,开展工作交流,总结经验,树立典型,努力做到优势互补和党建工作资源共享,推动建立学习交流和督促检查并重的良性互动机制。

(作者单位:区直机关工委)



开展“三项素质提升实践”活动

为扎实推进“三严三实”专题教育,石嘴山市直机关工委开展“三项素质提升实践”活动,即“学习·我讲一堂党课”、“调研·我进百个支部”、“交流·我访周边工委”活动,着力打造一流机关、一流作风、一流业绩、一流队伍、一流服务。

学习·我讲一堂党课。坚持“学讲结合”,开展党员讲党课活动,达到“一月一重点,一月一提升”。每次理论学习轮流安排一名同志走上讲台主讲领学,切实提高工委干部口头表达能力和分析解决问题能力。开展市情教育,围绕市委、政府中心工作,不定期召开专题学习讨论会,研讨重要会议精神、业务工作情况、社会热点等,及时学习贯彻市委、政府重大决策部署,培养干部与时俱进的思维方式,将先进理论知识、工作方法融入到实际工作和生活中,做到“知市情、识大局、重落实、敢担当”。

调研·我进百个支部。把调研活动与年初确定的重点研究课题,与下基层、访贫思廉等活动结合起来,围绕中心工作,每年至少组织并参加两次专题调

研活动,每名干部完成2篇以上的调研报告、理论文章,提出有针对性的意见和建议,切实为基层党组织解决一些实际问题。扎实推进在职党员服务社区群众活动,深入联系点走访慰问,培养干部勤于思考、善于总结的能力。

交流·我访周边工委。分期分批组织党员干部到银川、吴忠等周边工委学习考察,开阔发展思路,增强干事创业的信心和决心。组织党务干部到井冈山接受党性教育,学习革命传统,更新观念、拓宽工作思路。进一步加大干部交流、轮岗力度,形成人尽其才、才尽其用、能上能下、充满活力、激励竞争的科学用人机制。坚持用“事业留人、感情留人、待遇留人”,开展谈心谈话对干部进行人文关怀和心理疏导,为干部的学习、工作、生活和成长进步创造良好的条件,努力在机关内部营造团结紧张、严肃活泼、充满活力的成长环境。

(石嘴山市直机关工委)

开展“守法诚信理想信念教育实践”活动

■ 宁夏浙江商会银川第一支部

5月7日下午,宁夏浙江商会银川第一支部召开会议,启动“守法诚信理想信念教育实践”活动。宁夏浙江商会党总支书记顾汉木、委员潘国堆同志应邀参加了会议。

会议首先学习了中央统战部部长孙春兰对“守法诚信理想信念教育”活动所做的批示;中央统战部副部长、全国工商联党组书记、常务副主席全哲洙同志的讲话;自治区党委常委、统战部长马三刚就开展理想信念教育活动做的重要批示;学习了工商联直属会员单位党委关于《开展星级基层服务型党组织创建活动的指导意见》和《创建星级服务型党组织考核标准》等文件。党总支副书记郑广森对活动开展作了部署,并要求广大党员积极行动起来,根据安排认真参加活动,进行整改;党支部认真落实

服务型党组织创建各项工作,切实在服务党员、服务职工、服务企业、服务社会方面有所创新,拓展党建工作网络阵地、推动党建工作创新发展。支部书记陈林华要求党员采取多样化形式认真学习,深入贯彻落实中央统战部、全国工商联的统一部署,以守法诚信为重点,在党员同志中积极、深入开展理想信念教育实践活动。

最后商会党总支书记顾汉木强调,一支部今后要按照安排,高标准、严要求扎实开展工作,结合支部实际抓好落实,把守法诚信教育实践活动不断引向深入,做实做好服务型党组织创建工作,为其他支部开展活动作好示范。

(自治区党委统战部机关党委)



时间过半

任务过半

工委扶贫工作扎实推进

■ 苏吉礼



半年来,工委扶贫工作队认真贯彻自治区党委政府的工作要求,在工委领导和机关处室的指导帮助下,坚持以解决和巩固贫困群众脱贫致富为目标,以改善贫困地区群众生产生活条件为重点,结合正在开展的创建基层服务型党组织建设活动,提升扶贫村村级党组织服务群众能力,以党建带村建,真抓实干,在基层党建、争取项目、教育扶贫、公益事业、新农村建设、走访慰问等方面做了许多工作,做到了时间过半,计划任务完成过半。

一、突出重点,强化措施,狠抓扶贫项目建设工作。一是协调完成了 200 万元 67 户妇女创业小额贷款的发放工作,通过每户 3 万元的贴息贷款,重点支持发展种植业和养殖业,截止上半年,扶贫点:牛存栏比上年同期增加 180 头,覆膜玉米种植比上年同期增加 1000 亩;二是协调联系县级扶贫办投放村级互助发展资金 100 万元,目前已成立了村级理事、监事会,开设了专门账户,100 万元本金已拨付到位,农户入股工作正在进行中;三是协调自治区教育厅、同心县教育局在实地调研的基础上,立项建设 680 平方米村级小学教学楼等基础设施和与自治区团

委、宁夏青基会联合引进天津国环置业有限公司,捐赠 50 万元支持小学教学设备更新和基础设施建设;四是积极协调当地企业与乡村两级签订 850 亩土地流转合同,为利用当地小型蓄水池发展节水枸杞种植奠定基础;五是协调立项 7 公里砂砾道路和 2 公里硬化道路建设,为“美丽村庄”建设拉开框架;六是村部党员教育阵地建设,协调同心县扶贫办、财政局新建 120 平方米村级活动室,维修村部老旧房屋 90 平方米,硬化美化场地,维修围墙、新建大门等附属设施。

二、切合实际,营造环境,为脱贫致富增加软实力。一是落实党建带村建任务,工委叶旭书记带头为村班子和农村党员讲党课、送政策、实地调研指导,并在三年扶贫规划的基础上指导制定 2015 年扶贫工作计划,注重扶贫的连续性和实效性,要求“一张蓝图绘到底,一任接着一任干”;二是开展村民风建设活动,在学校、清真寺、群众集会等公共场合,开展村里的社会主义核心价值观教育活动,从国家层面、社会层面、个人层面开展村民风教育。邀请同心县委常委、纪委书记和妇联主席现场讲解争做知法守法好公民、争当好媳妇、好婆婆专(下转 30 页)



创建服务型党组织 不断提升信息调研服务水平

■ 自治区党委办公厅信息调研处

机关党组织是党的基层组织的重要组成部分，不断提升机关党组织服务发展、服务民生、服务群众、服务党员的能力和水平是机关党建的重要职责，认真落实这一任务，对于践行党的群众路线，增强机关党组织战斗力、凝聚力，夯实党的执政基础，具有重要意义。信息调研处党支部以创建“学习型、开放型、创新型、和谐型”处室为载体，把服务发展作为首要任务，把服务民生作为工作重点，把服务群众作为根本取向，把服务党员作为基础工程，推动支部及党员干部在“四个宁夏”建设中展示新形象，创造新业绩。

一、围绕服务发展，发挥参谋助手作用

把服务发展作为第一要务，围绕中心、服务大局，强化信息调研工作服务领导决策、服务科学发展的职能。

(一)坚定不移调结构转方向。按照党委和办公厅领导的指示要求，调整合并信息刊物，明确刊物定位和方向，调结构、提质量、转作风、改文风，运用“一二三四”工作法不断提升服务层次和水平，“一”即一个中心，就是紧紧围绕自治区党委中心工作，为自治区领导提供“情报”信息，让领导集中精力想大事，抓大事。“二”即两句话要求，就是把“有的看、有的批”作为信息采编的根本目标，在“快”字上下功夫，在“新”字上做文章，在“深”字上求突破，在“好”字上见效果。“三”即“三项标准”，把信息服务党委领导“需要不需要、认可不认可、满意不满意”作为衡量信息质量高低具体标准，“四”即四个转变，就是从被动应付式服务向主动超前式服务转变，从注重上报信息数量向注重提升信息质量转变，从发挥站岗放哨作用向担当参谋助手职能转变，不断推动信息调研工

作上新台阶。

(二)加强综合开发提升信息质量。抓住列席自治区党委常委会和参阅中央及自治区重要文件的有利时机,从会议文件、领导活动、报纸网络中搜集捕捉党委领导关注的重点、群众关切的热点、社会聚焦的焦点,校正信息服务决策的“准星”,进一步明确信息报送的重点和方向,力求信息报送的重点始终与党委中心工作同频共振。改变过去坐在桌前看信息、盯着电脑选信息的做法,要求信息人员下气力从“二传手”向“分析师”转变,信息报送工作由“中转站”向“加工厂”转型,力求走出本本、打破框框,摒弃采编“四平八稳”的信息,追求编报“小而精”、“短而实”、“快而准”的高质量信息,增强服务决策的针对性和实效性,切实把小信息做成大文章。

(三)完善信息制度提升处理能力。每年初下发通知,就做好年度信息调研工作进行安排部署,提出具体要求;每半年召开全区党委系统信息调研工作秘书长联系会议,召集五市和部分县(市、区)及相关单位分管信息工作的负责同志共同分析研究信息报送工作,明确当前和今后的报送要点,努力构建横向到边、纵向到底的“大信息”工作格局。实行每天“分别筛选”和每周信息“集体筛选”制度,按照刊物特点和方向每天进行网上初选,再会商甄选,最后确定采用选编信息条目,做到“质量不高不报、要素不全不采、观点不新不用”,确保信息报送适用对路;每周集体对网上信息进行拉网式分析筛选,逐条分析,集思广益,拾遗补缺,取长补短,提升信息最大效用价值。坚持每月初召开信息分析会商会和优秀信息点评会,分析点评当月信息整体报送情况,讲评遴选出优秀信息案例,并形成书面点评说明,通过办公厅《业务通讯》下发各地各部门学习借鉴,年底对各地各部门信息报送、调研活动、紧急信息处理工作进行量化考核,按照质量系数高低推先选优,分类表彰,并将优秀信息和调研文章汇编成册,印发各地各部门学习参阅。

二、倾力服务民生,提升办刊特色水平

民生是党的执政之基,高度关注民生是践行党的根本宗旨的现实体现。信息调研处党支部坚持“以人为本、民生为先”,将信息刊物的焦点对准基层,如实向上级党组织反映基层呼声和社情民意,努力做到服务民生、凝聚民心。

(一)深入基层掌握实际情况。按照自治区党委要求,带着中央和自治区党委领导关注的问题深入一线、走村入户,直接与市县、机关单位和工矿企业、社区农村的各个阶层面对面、点对点交流,在交流座谈中了解干部群众的意见建议,记录原汁原味的期盼声音,提出符合实际的思考对策。同时自觉延伸每次下基层“触角”,及时把各类新情况新问题、新经验新做法带上来,进行综合分析研判,分类进行归纳整理,实现调研效用的最大化。2014年上半年,中央领导同志在宁夏信息上批示就多达13次,其中利用节假日探亲访友机会,主动接地气、访民情上报中办的做法得到习近平总书记批示肯定;张高丽、汪洋同志分别在反映我区经济社会发展亮点工作、扶贫开发典型经验的调研文章上作出重要批示,向全国展示了经济发展、民生改善的宁夏“好声音”;特别是西吉踩踏事故发生后2小时内,及时准确反映事故进展情况,习近平、李克强、张高丽等中央领导同志分别作出重要指示和批示,为及时妥善处置指明了方向。

(二)加强调研提升服务水平。坚持每月至少开展1—2次调研,每次选派2—3名同志深入基层,开展“短、平、快”式调研,时间一般不超过3天,调研信息报送党委领导不超过3天,确保调研成果真实客观反映基层情况,与党委中心工作跟得上、贴得紧、有深度。近两年来,先后就保障性住房建设与管理、城市停车难停车贵、移民迁出区生态恢复、移民社会管理、中部干旱带发展节水农业、基层派出所、农家书屋、旅游产业发展、艾依河保护治理等开展34次专题调研,形成近36篇较高水准的调研信息,其中,移民迁出区生态恢复治理、基层派出所建设、生态移

民管理值得关注的几个问题等调研报告得到自治区党委领导的重视,推动了相关问题的解决。

三、紧贴服务群众,立说立行转变文风

牢固树立群众观点,经常征求基层、群众对信息调研处班子及个人的意见建议,分析吸收后,加以改进,使其内化于心、外化于行。

(一)以压缩发刊数量凸显信息价值。针对基层提出的文风不修、缺乏思路和招数、精品少等问题,信息调研处改变过去“是菜就往篮里装”、“每天都要报信息”的传统做法,带动引导信息工作人员着力在信息“原材料”上做好深加工,去水分,留干货,力求编报的信息观点鲜明、言之有物、简明扼要,以较短的篇幅、简短的文字、朴实的语言反映丰富的内容,努力把“参考资料”变成“决策依据”。信息调研处将各地各部门上报自治区党委的专题报告、主要负责同志的工作思路、基层报送的经验材料,通过整合提炼压缩摘编后报送领导。实践证明,作风带动文风,文风促进作风。虽然精简了刊物,减少了数量,压缩了篇幅,但刊物特色更加突出、领域更加宽泛、内容更加丰富、观点更加新颖、服务决策更加到位。

(二)以精简刊物类型突出信息特色。中央八项规定和自治区若干规定出台后,信息调研处把原有7个信息刊物整合为4个,并制定信息刊物采编具体标准,重新确定刊物定位和方向,重点采编有特色、有亮点、有启示、有推广价值的信息,突出质量,讲究时效,对每类刊物、每个栏目、每条信息的采编都从字数、格式、标准及信息人员的职责分工、工作要求做出明确规定,做到刊物有定位、栏目有要求、信息有重点、岗位有责任。上报中办的《宁夏信息》,在全国大局考量中反映独具宁夏特色的亮点工作、经验措施、群众呼声;呈报自治区党委领导的《要情汇报》,重点反映领导思路、重要动态、基层建议、专家意见和区外经验;下发各地各部门的《综合信息》,注重深入挖掘典型做法、先进经验、前沿观点、思考启示,切实达到交流思想、指导实践、促进工作、推广应

用的目的。

四、时刻服务党员,永葆队伍生机活力

坚持抓基层打基础,创新党员干部队伍学习教育、服务管理、培养锻炼模式,全员培养、全面服务、全程关爱党员,打造信念坚定、能力突出的服务型队伍。

(一)创新理念抓学习。思想是行动的先导。信息工作须解放思想,走出本本、打破框框,信息人员须视野开阔、见微知著。我们采取“个人领学+分析点评”的系统学习、“业务探讨+调查研究”的实践学习、“请进来+走出去”的开放学习、“自学+互学”的合作学习相结合,在学懂弄通上下功夫,真正使理论入脑入心、真学真用、活学活用,努力成为信息工作领域的行家里手,做到份内之事“难不倒”、“问不住”、“办得好”。

(二)丰富活动强服务。创新支部活动形式,把讲党课与落实学习制度相结合,把党的组织生活与学习贯彻党的路线方针政策同部署、同安排,开展经常性的讲党课活动,不断增强党员意识和党性意识;把支部组织生活与调查研究、社会实践相结合,使党员受教育经常化。无论工作多忙,都积极组织处里人员,参加办公厅开展的迎春联欢、报告讲座、支部联谊、趣味运动会等活动,即丰富了干部职工的文化生活,也激发了干部职工的活力。信息调研处党支部荣获区直机关先进党组织,两次获得学习型机关建设流动红旗。

(三)培养锻炼帮发展。开展全区党委办公厅(室)系统业务培训、信息调研工作专题培训和基层信息人员调训,分层次分阶段加强岗位练兵,提升信息人员业务能力,拓展其发展空间。放手大胆使用年轻干部,切实帮助解决政治待遇、业务工作、家庭生活等问题。处级干部充分发挥“传帮带”作用,党员干部争当先锋模范,促进支部内形成激励帮扶、风清气正、合力共进的良好氛围。

(自治区党委办公厅机关党委)

从严教育 科学设计

扎实开展基层服务型党组织建设工作

今年以来，自治区党委组织部认真贯彻落实中央和自治区党委关于加强基层服务型党组织建设的精
神，运用星级管理手段，以服务党员为突破口，全面提升机关基层党组织服务党员干部、服务基层群众的质量和水平。

一、从严教育党员，强化服务理念

高度的思想自觉是抓好一切工作的前提和基础，自治区党委组织部从加强思想政治教育入手，统一党员思想，强化服务意识，凝聚开展基层服务型党组织建设的正能量。一是深化理论学习。年初印发部机关中心组和机关党员理论学习安排、网上学习安排，突出党的十八届三中、四中全会精神、习近平总书记系列重要讲话精神等学习重点，要求机关党员勤补精神之“钙”，深刻理解“四个全面”，不断增强“三个自信”。举办全区组织系统视频报告会，邀请中央党校教授作“四个全面”战略布局专题辅导，帮助机关干部深刻领会中央精神，增强服务“四个宁夏”建设的自觉性、主动性。二是加强思想碰撞。采取召开中心组学习会、专题学习会、支部学习会、“组工讲坛”、“一刻钟党课”等方式，学习传达中纪委十八届五中全会精神、自治区“两会”精神等最新会议精神，开展交流讨论，鼓励机关干部结合本职工作谈认识、谈体会、谈设想，不断增强围绕中心学习思考、改革创新服务大局的意识。组织干部积极参加区直机关工委组织的科学发展大讲坛和“阅读 法治 责任”主题演讲比赛等活动，多渠道提升理论素养。三是强化规矩意识。深入开展“守纪律、讲规矩”主题教育活动，认真组织学习党章、党的纪律、国家法律、党的优良传统和工作惯例。组织机关党员紧紧围绕“守纪律讲规矩”主题，结合自身实际，认真查摆思想、学习、

作风等方面的突出问题，深刻剖析根源，提出努力方向和整改措施，进一步强化了“政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律、党内生活上讲规矩”的意识。

二、科学设计载体，发挥导向作用

紧紧围绕部机关中心工作和区直机关党建工作要点，突出服务主题，制定机关党建工作星级管理办法，细化考核指标，强化督促检查，形成争创星级基层服务型党组织的良好局面。一是细化重点任务。研究制定《2015 年部机关党建工作重点任务》，从思想政治建设、基层组织建设、专业化能力建设、党性党风党纪建设四个方面，将全年机关党建工作重点任务细化分解为 16 项具体措施，明确落实主体和完成时限，与《自治区党委组织部 2015 年工作要点》一并印发，实现党建工作与业务工作同步安排、协同推进，凸显党建工作重要性，增强执行力。二是实行星级管理。印发《关于开展创建星级基层服务型党组织活动的通知》，半年对各支部创建情况初步定级，年终考核评定星级，实行动态管理，各支部年度星级评定结果换算纳入年终部机关处室效能考核成绩，充分调动了各支部创建星级基层服务型党组织的积极性、主动性。三是督促推进落实。利用手机短信平台，定期发布《2015 年部机关党建工作重点任务》要点提示，提醒推进 16 项重点工作落实。召开部机关党支部规范化建设推进会，交流研究室党支部“152”学习法，副部长、巡视员王少林同志主持会议并讲话，对各支部开展服务型党组织建设、落实党建工作制度、开展“三严三实”、“守纪律讲规矩”主题教育活动、支部书记落实“一岗双责”等作出明确要求。

三、落实重点任务，凸显服务实效

坚持一手抓党员服务能力提升，切实履行组织

部门服务党员干部人才的职责，一手抓服务基层工作，全面发挥党组织的服务功能。一是提升专业化能力。围绕提高组工干部把握正确方向、分析大局大势、知人善任、把握规律“四种能力”，组织编写《组工干部应知应会手册》，采用问答形式，梳理编录组织工作中经常涉及的有关重要政策规定和基本政策知识，共 357 问、约 11.3 万字，为全区组工干部提升政策水平和业务能力提供了精准参考。组织开展全区组工干部业务能力素质状况调查，起草《关于进一步加强全区组工干部队伍建设的实施意见》，从优化队伍结构、锤炼干部党性、提升专业化能力、从严改进作风、加强组织保障五个方面提出具体实施意见，进一步明确了提升组工干部专业化能力的有效措施和管用办法。二是提高读书学习能力。深化“爱读书 读好书 善读书”主题活动，部领导亲自为机关干部挑选优秀图书，示范引领机关干部把读书学习作为一种工作责任、一种生活习惯。开展“日读一小时”活动，鼓励机关干部坚持每天至少读书一小时。召开部机关深入开展读书活动推进会，采取 1 人主讲、全员探讨的方式，交流学习心得，介绍学习经验，引导激励机关干部多读书、读好书。各处室每月推荐一本好书，机关党委汇总精选后统一为机关干部配备，今年

以来，共分批配发《习近平用典》《历史的教训》等图书 20 余种 1200 余册。在广泛开展阅读活动的基础上，要求每名干部每半年撰写报送一篇读书心得，精选 10—15 篇进行集中交流，进一步营造“学、悟、用”的良好氛围。三是落实服务基层措施。选派政治素质好、吃苦精神强的两名干部组成驻村扶贫工作队，扎实开展驻村扶贫工作。深入走访了解村情民情，帮助完善定点扶贫村年度工作计划、服务型党组织建设方案和村集体经济发展方案、党员发展计划等，积极为扶贫村发展出谋划策。建立“村民家庭档案”，记录村民生活、就医、子女就学等方面的困难和诉求，组织开展重点走访慰问，并争取救助资金 1.6 万元，帮扶低保户 20 户。扎实开展党员冬训、村容村貌整治等重点工作，协调县林业局争取树苗 2000 株，协调争取增加村级互助资金 100 万元，为村集体发展增强了后劲。制定《部机关党员到社区报到为群众服务活动方案》，结合“结对共建”工作，安排部机关 89 名党员到结对共建社区集中报到，认领服务项目和服务心愿，开展政策法规宣传、党建工作交流、关爱空巢老人、关心青少年等志愿服务活动，切实提升机关党组织服务基层的能力和水平。

（自治区党委组织部机关党委）

（上接 25 页）题讲座，并倡导以典型事例带动引领。同心县扶贫办主任马希丰主持召开全村村民、党员、宗教人士、致富带头人参加的营造良好环境、早日脱贫致富座谈会，从历史、现实解说该村贫穷落后的成因，鼓励大家奋发有为，迎头赶上；三是开展“村庄美化、心灵净化”家访活动，与村小学老师联合走访学生家庭，讲述区、市、县帮助支持的政策和营造良好发展环境的道理；四是组织村级负责人外出观摩学习，转变观念，增强自我发展的内生动力。

三、群策群力，团结协作，为脱贫致富奠定良好基础。一是工委书记叶旭、副巡视员李林贵主动担当，积极协调自治区扶贫办、教育厅、交通厅、住建

厅、农牧厅、妇联等区直部门，共同关注和支持村上发展，用好用活各项扶贫政策；二是工委叶旭书记主动协调召开同心县相关职能部门召开对口帮扶工作恳谈会，听取大家意见，形成帮扶合力；三是在扶贫村召开乡村两级扶贫工作座谈会，共谋发展，狠抓落实；四是走访慰问清真寺、学校、老党员、特困户等，征求各方意见建议，完善扶贫规划；五是邀请自治区农牧厅畜牧局、教育厅规划处、交通厅规划处、同心县相关部门赴扶贫点实地调研，出谋划策解决扶贫工作中存在的问题。

（作者单位：区直机关工委）

力推“10个1工作包” 着力打造服务型党组织

■ 自治区人力资源社会保障厅机关党委



作为宏观经济调控的重要参与者、社会管理的重要执行者、公共服务的重要提供者和社会公平正义的重要维护者,近年来,人社厅紧紧围绕人社事业改革发展大局,以服务改革、服务发展、服务民生、服务群众、服务党员为基本遵循,以促进机关党建与业务工作同频共振、深度融合为出发点,精细梳理机关党建工作内容,精准对接“民生为本、人才优先”总要求,以提纲挈领的思路力推“10个1工作包”,着力打造机关服务型党组织。

一、注重化繁为简,精心提炼“10个1工作包”核心内涵

“10个1工作包”是指以“紧扣一个中心、筑牢一种意识、强化一个理念、落实一项责任、夯实一个基础、打造一组服务品牌、锻炼一支队伍、抓好一系列节日庆祝活动、营造一个氛围、实现一个目标”为主题的工作任务包。其核心内涵:一是紧扣“一个中心”——以促进人社事业改革发展为中心,重统筹、谋大

局、盯重点、明责任、抓落实,切实做好全年党建工作的统筹谋划、安排部署、责任落实与验收考评,为全年工作顺利开展提供坚强组织制度保证。二是“筑牢一种意识”——筑牢党员“全心全意为人民服务”的宗旨意识,在党言党、在党忧党、在党为党,扎实推进学习型、服务型、创新型党组织建设。三是“强化一个理念”——秉承“为民、务实、清廉”的从政理念,打造富有人社特色的精神文化、管理文化、廉政文化、行为文化和环境文化,努力创建文明机关。四是“落实一项责任”——落实党建与党风廉政建设责任制及支部书记第一责任,明确基层党组织党风廉政建设主体责任,按要求完成惩治和预防腐败规划任务。五是“夯实一个基础”——把提升党员干部政治业务素质作为基本追求,坚持开展“守纪律、讲规矩”和“三严三实”主题教育,不断强化党员干部“五项”教育,做到每周一学、每月一讲、每季一题、全年一线、年终一书、每岗一包、终身一卡。六是“打造一组服务品牌”——突出“服务中心、服务发展、服务民生、服务群众、服务党员”五大重点任务,着力打造人力资源社会保障服务品牌,推出符合“六有”目标要求的机关服务型党组织。七是“锻炼一支队伍”——坚持“绝对忠诚的政治品质、高度自觉的大局意识、极端负责的工作作风、无怨无悔的奉献精神、廉洁自律的道德操守”,突出党组织及群团组织合力推进作用,发挥各类党员群体的引领、示范及带动作用,培养一支政治坚定、创

新进取、作风优良的党员队伍。八是“抓好一系列节日庆祝活动”——通过组织开展一系列节日庆祝主题活动,推进文明机关创建活动深入开展,提高党组织的凝聚力、战斗力、向心力。九是“营造一个氛围”——通过宣(宣传信息)、讲(讲座)、谈(座谈会)、走(走出去)、学(远学近学)、进(下基层扶贫结对联建)、抓(服务质量效能)、红(红色教育),营造善学习、接地气、重实干、谋进取的良好氛围。十是“实现一个目标”——服务型党组织品牌创建取得成效,党建与党风廉政主体责任落实到位,年度效能考核创优,星级管理步入正轨,党建工作满意度达90%以上。

二、围绕核心内涵,丰富细化“10个1工作包”内容

以“10个1”为全年工作主线,坚持“各工作包核心内涵统一不变,包内具体任务按需逐年调整”的原则,每年对各工作包任务、载体、要求、时限及责任主体进行细化分解,做到任务明确、责任清晰、可调可控、便于操作。如:“紧扣一个中心工作包”——就是以“围绕中心工作做好全年党建工作的统筹谋划、安排部署、责任落实与总结考评”为总要求,以支部为责任主体,将各支部制定年度工作安排、落实“一岗双责”、签订两个责任书、开展组织生活、规范党员管理、落实“三会一课”制度、民主评议党员、星级管理考核等打入包内,并逐项提出措施要求。“筑牢一种意识”工作包——就是以服务民生、服务群众为根本,将聚焦“四风”巩固深化群众路线教育实践活动成果,党员承诺践诺,开展下基层走访调研、互联共建、结对拉手、对口帮扶和“三同锻炼”,组织开展“服务星级评比”及“我为服务型党组织建设建言献策”活动等打入包内,并逐项提出措施要求。“锻炼一支队伍”工作包——就是围绕发挥基层党组织、群团组织、党员群体作用,完善党内激励关怀帮扶机制,针对基层党组织、群团组织以及优秀党员、青年党员、妇女党员、离退休党员群体特点及优势,将推行“听说读写练”工作法,开展业务竞赛与支部主题日活动,设立“优秀党员和巾帼示范岗”,成立青年工作组,组织离退休党员交流恳谈,开展“3送5必谈5必

访”等打入包内,并提出具体措施要求。

其余7个工作包也按相同模式,明确任务、措施、载体平台、时间进程及责任主体,既方便支部明确目标、把握重点、调控节奏、提高效率,也有利于机关党委掌握进度、发现典型、推广示范、指导督办。

三、把握四个环节,着力推进“10个1工作包”落实

以推进“10个1工作包”的全面落实为目的,建立“年初建账、全年记账、年中查账、年底对账”的管理运行机制,注重把握“发包”“装包”“分包”“验包”四个环节,上下联动,同步推进“10个1工作包”的落实。一是统筹谋划,抓好“发包”。制定印发《实施方案》和《工作手册》,将“10个1工作包”于年初集中印发到支部,并签订《年度目标责任书》。二是统一格式,指导“装包”。按照“规定动作必须完成、自选动作务实有效”的原则,指导各支部结合业务特点,在“10个1工作包”统一格式下,对任务进行解读细化,形成本支部年度“10个1工作包”。三是强化措施,落实“分包”。按照“紧扣中心、统筹推进、突出重点、务实有序”的要求,通过建立4个机制、搭建2个平台、抓好1个结合(即:两级党组织联创共推机制、“5明确”责任落实机制、督查考核机制、党建联络员协调互动机制;宣传培训学习平台、党建QQ群服务平台;党建与业务工作紧密结合),力推“10个1工作包”的落实,使“10个1工作包”推进法成为支部工作的常态和惯性。四是加强督查,考核“验包”——适时分包检查,将督查结果计入《支部督查档案》,年底对账查账;建立支部书记约谈机制,对推进工作不到位的支部及时提醒;开展星级评定、效能考核,通过评星定级、评优定先展示验收效果。

通过“10个1工作包”推进法打造机关服务型党组织,是我厅强化服务理念、创新工作方法、提升党建科学化水平、健全党建管理监督长效机制、提高党建工作质量与效能的改革尝试。下一步,我们将按自治区党委和区直机关工委要求,扎实推进“10个1工作包”,着力打造机关服务型党组织,为更好地服务人社事业改革发展提供坚强的思想组织保证。

以“三一四”工作法为抓手 努力提升服务型党组织建设水平

■ 宁东能源化工基地地税局党支部



去年下半年以来,宁东地税局党支部以“基层服务型党组织”试点工作为契机,牢牢把握“服务中心、建设队伍”两大核心任务,积极探寻党建工作和税收工作的最佳结合点,把服务内容和服务项目具体化,在实践中初步形成了“突出三个服务(服务宁东发展、服务纳税人、服务党员),完善一个机制(星级管理),打造四个地税(法治地税、文明地税、效率地税、温馨地税)”的“三一四”支部工作法,党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到了进一步释放和发挥,有力促进了税收工作任务的圆满完成。

一、着眼强化中心意识,全力服务宁东发展

宁东地税局担负着为自治区“一号工程”聚集财政收入的重要职责。局党支部始终坚持“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的思路,自觉地将自身工作置于宁东基地发展大局中,明确提出了“使命、责任、自豪,担当、聚力、奉献”的核心价值观理念,始终把服务服从于宁东发展放在第一位,坚持党支部建设工作谋划向服务聚焦,资源力量向服务集中,素质能力向服务看齐,活动载体向服务靠拢,工作手段向服务

贴近,不断强化党支部服务功能,努力在促进宁东经济社会健康协调可持续发展中主动作为,发挥作用。为确保完成税收计划任务,党支部组织党员干部深入重点建设项目工地了解投资,预测税收;深入重点税源企业,开展纳税评估和申报辅导,督促企业依法足额纳税,实现应收尽收。同时,充分利用掌握企业生产经营和效益变化的优势,开展宁东基地经济税源发展趋势分析、加强煤炭产业链税收征管等方面的课题研究,形成有数据、有分析、有建议的高质量报告,积极向管委会建言献策,为领导决策提供依据。提出的利用税收杠杆作用促进经济结构优化升级及发展循环经济、环境保护措施等方面的意见建议多次被采纳实施。

二、着眼转变工作作风,竭诚服务纳税人

为巩固深化党的群众路线教育实践活动成果,局党支部以“走进企业搞党建,联合企业搞党建”为思路,叫响“为纳税人办好事,让纳税人好办事”口号,积极探索基层党建与税收服务结合点。一是开展结对共建活动。设立“重点税源企业党建工作服务

站”，签订党建工作协议，开展“五有一好”党建服务品牌创建活动，加强双方工作沟通和联系，深入探讨交流基层党建工作的思路和经验。二是坚持“一线工作法”。设立“书记服务日”，组织“党员服务队”，深入近千家企业开展面对面税收服务活动，进行税收政策的解读引导，征求纳税人意见建议，帮助化解税收风险；建立班子成员带班制度，每月轮流在基层税务所蹲点带班一周，协调解决企业实际问题。三是实施“便民服务春风行动”。设立“党员示范标兵岗”“党员志愿者服务点”和“纳税人维权中心”，全面实行“首问责任制”“限时办结制”“预约服务制”“一次性告知制”等，为纳税人提供优质高效便捷服务；充分利用信息化技术，建立“税企QQ群”和网上办税厅，实现了重点税源企业100%财税库银横向联网和网上申报，足不出户即可完税。四是落实税收优惠政策。正确把握完成任务与依法治税的关系，在税收任务重的情况下，仍然明确提出落实减免税“快、足、准”的要求，积极主动、不打折扣地为企业兑现优惠政策，支持企业发展壮大。

三、着眼凝心聚力，真情服务党员

只有带好队，才能收好税。我局干部职工每天上班往返近200公里，宁东煤炭和化工产业集中，污染较重，工作环境和条件相对较差。同时因区域广、企业多，党员干部的辛苦程度和工作压力也相对较大。针对这一实际情况，党支部牢固树立以人为本的理念，始终坚持把服务融于党员教育管理监督的全过程，围绕党员所需所盼，把服务工作做深做细、做实做好，全方位服务党员的思想、学习、工作、生活需求，促进党员的成长进步和全面发展。一是抓好日常教育管理。坚持政治理论学习和“三会一课”制度，深入开展党的群众路线、“守纪律 讲规矩”和廉政警示教育，设立支部学习园地、文化长廊，道德讲堂，坚持不懈地进行理论武装和社会主义核心价值观教育，引导党员形成正确的价值取向和良好的行为规范，进一步增强党性修养、群众观念和宗旨意识，养

成为民、务实、清廉的作风。二是提升能力素质。推行“听说读写练”支部工作法，开展“大学习、大练兵、大比武”活动，每季度分岗位、分税种、分行业进行业务培训和考试，评选“征管能手”和“服务标兵”，树立先进典型；坚持党员业务骨干“传帮带”，定期开展企业纳税评估实操锻炼，总结优秀案例进行集体讨论交流，在学中干，干中学，形成比学赶超的浓厚氛围。三是注重人文关怀。坚持党务公开，尊重党员主体地位，落实党员各项民主权利，营造团结和谐的政治局面和氛围；坚持以人为本，建立“六必谈九必访”制度，倾听党员心声和愿望，完善党内激励关怀帮扶机制，切实为党员分忧解难，把党组织的温暖送到党员心里；建设小菜园、小食堂、小活动室、小书屋、小浴室“五小工程”，服务党员工作生活和身心健康，增强党支部的凝聚力和向心力。

四、探索建立星级管理机制，努力把“三个服务”落到实处

为了切实加强对业务和党建工作的全面考核，我局利用绩效管理信息系统进行考核，制定了支部工作绩效管理考核办法，设置详细的业务和党建工作指标，明确完成标准、时限节点，每月对党员服务质量、工作效率、遵章守纪和参加组织生活、完成税收任务的情况进行严格考核通报，并作为评先评优、提拔使用的重要依据。目前，根据区直机关工委和自治区地税局关于服务型党组织建设的部署和要求，我们在原有考核制度的基础上，探索建立了服务型党组织建设星级管理机制，提出了争创“五星级”党支部目标任务和具体措施，将党支部建设和党员队伍建设的各项内容纳入星级管理考核体系，使之更加科学化、规范化、精细化，更好地适应党建工作新常态，不断提升支部党建工作水平，真正把“三个服务”落到实处，确保收好税、执好法、服好务，为打造“法治地税、文明地税、效率地税、温馨地税”提供坚强的组织保证。

强化服务理念 提升服务水平 深入推进基层服务型党组织建设

■ 宁夏气象台党支部

宁夏气象台是宁夏气象部门主要业务单位,承担着全区天气预报、灾害性天气监测预警、重大气象服务和技术研发等工作。现有职工 26 人,其中中共党员 13 人。近年来,宁夏气象台以基层服务型党组织建设为统领,紧紧围绕提高天气预报准确率和服务水平,深入推进气象现代化建设,不断强化业务技术培训,有力地促进了气象事业的发展。

一、加强宗旨教育,强化服务理念

党支部始终坚持把理想信念教育、宗旨意识培养作为党员干部教育管理的基础,常抓不懈。一是坚持将理论学习融入创建星级服务型党组织活动中。组织党员干部深入学习中国特色社会主义理论,学习党的十八届三中、四中全会精神,学习习近平总书记系列重要讲话及党章、党规党纪等,组织开展“守纪律、讲规矩”主题教育、“三严三实”专题教育和党风廉政宣传教育月活动,不断提高党员干部的政治意识、大局意识、宗旨意识和责任意识。多年来,宁夏气象台广大党员干部一直秉承着“尽管天气预报不可能百分之百的准确,但必须尽百分之百的努力”的理念,大力弘扬“准确、及时、创新、奉献”的气象精神,坚持“一年四季不放松,每一次过程不放过”,全

力以赴做好为地方经济社会发展和人民安康福祉气象保障服务。二是以制度建设为抓手,促进支部规范化建设。组织修改完善了支部党员学习、组织生活、思想政治工作和支部工作规则、党务公开等工作制度 17 项;建设了党员活动阵地,规范了党员信息、党组织生活、党费收缴、党员联系服务群众等各类台账;建立健全了党建工作档案,安排专人负责保管,使党建工作进一步规范化、制度化。三是将党建工作制度落到实处。坚持“三会一课”、组织生活会、民主评议党员及谈心制度,今年上半年召开专题组织生活会 1 次,支部学习 20 多次,党支部书记以“守纪律、讲规矩”为主题讲党课 1 次,组织专题学习报告会 3 次。坚持“五必谈”、“五必访”,支部书记、支部委员每年多次与党员、职工交心谈心,做好队伍稳定工作。四是认真剖析问题进行整改。开展了党性分析、公开承诺和“守纪律、讲规矩”主题教育知识测试,全体党员提交了党性分析报告和个人承诺书;创办“守纪律、讲规矩”主题教育活动专栏,制作了承诺牌,公示党员个人承诺书,自觉接受群众监督。召开支部专题组织生活会,每一位党员对照党章、党纪、国法和党的优良传统、工作惯例等要求,认真查摆自身问

题,剖析原因,开展批评和自我批评,提出了具体整改措施。

二、加强岗位练兵,提升服务能力

一是加强业务技术培训。在创建服务型党组织活动中,围绕提高预报准确率,邀请中央气象台和广西气象台首席预报员做《数值模式的应用技术》、《精细化天气分析与预报平台》等报告,安排10多人次为全区预报业务人员授课,组织参加各类业务培训60多人次。组织预报员进行山洪沟考察,增强预报员对地形地貌的熟悉,丰富预报经验。二是建立定期预报质量分析与技术交流制度。每月每季定期召开质量分析会、重大气象服务总结会、技术交流会。针对今年首场透雨等多次重要天气过程进行技术交流,总结成功经验,弥补不足之处,有效促进了预报质量的提高。三是建立实时预报竞赛制度。1~5月份,针对宁夏春季易出现的大风、降温、降水、雷暴等复杂天气过程,组织实时天气预报竞赛活动5次。四是成立创新团队,提升科技支撑服务能力。成立了由党员领导干部组成的技术骨干研发小组,完成了区市县三级集约化预报业务平台建设、全区村镇精细化气象要素预报产品开发等,进一步丰富了预报产品,预报的精细化程度明显提升。深入推进天气预报业务集约化改革,使天气业务不断向专业化发展;圆满完成各类灾害性天气、重要农事和重大社会活动等重大气象保障服务,受到各级领导的充分肯定。五是建立激励奖惩机制。结合岗位技能竞赛,每月开展一次“明星预报员”评比活动,将天气预报质量、服务成效与个人绩效奖金、年度考核、晋职晋级、评先评优结合起来,激发了广大预报服务人员钻研业务工作的积极性和主动性。

三、加强示范引领,做好“三个服务”

一是做好服务党员和服务群众工作。党支部不定期看望高龄患病老党员,遇有干部职工生病住院、家庭困难的及时探望,将党组织的关怀和温暖传递给每位干部职工。支部书记、支部委员经常与党员开展谈心交心活动,做好职工的思想政治工作。二是注

重发挥党员和团员青年的先锋模范作用。开展了党员示范岗、青年先锋岗、党员干部基层行、争创优秀值班预报员和预报明星、优秀青年志愿者等活动。遇有重大天气过程时,党员干部走在前、做表率,坚守预报业务一线,全力以赴做好各项重大气象服务工作。先后有2人被授予宁夏气象局和区直机关“优秀共青团干部”、“优秀青年志愿者”;3人获“预报明星”,1人获2014年全区业务服务先进个人,1个业务科室获2014年全区业务服务先进集体,台党支部落实党建目标责任制和党风廉政建设责任制考核年度均为优秀。三是做好服务基层工作。与海原县气象局党支部结成“结对共建”对子,指导该局争取自治区科技惠民项目《海原县极端灾害性天气预测预警服务系统建设与应用》65万元,并提供技术和人才支持,搭建了海原县气象监测预警服务综合业务平台,大大提高了海原县气象局现代化建设的水平。

四、不断丰富活动载体,推进星级服务创建

一是立足实际积极探索活动载体。开展文明科室创建,深化群众性精神文明创建活动。1名党员参加了区直机关工委组织的“新丝路 新宁夏”和区妇联等单位举办的全区“推动男女平等 促进依法治区”知识竞赛,分别获得区直机关团体第二名和全区第一名的好成绩。1人参加局机关党委组织的演讲比赛,获二等奖。组织参加“中国梦 气象情”主题文化活动表演、职工运动会等文体活动10余次。二是积极开展气象科普“四进”活动。深入银川职业技术学院和部分中学,把气象科普带进课堂,为广大师生传授气象防灾减灾知识;向广大社会公众和市民们发放“看电视 识气象 知天气”、“气象灾害应急避险常识”、“漫画节气民俗与气象”、“防雷减灾”等防灾减灾及气象科普知识;与驻宁空军某部气象台开展党建服务工作合作交流1次,落实《军民基层党组织共建协议》;1名党员赴宁夏武警总队直升机大队面对面为官兵们讲授了气象科普知识、常见灾害性天气及预防措施等,为他们安装了相关气象软件,讲解操作使用方法,深受官兵们的欢迎。



JUE DING SHENG FU DE SHI XIN TAI

决定胜负的是心态

■ 龙永图

有一次在国外，一个公司大老板请我吃饭。吃饭的地点，他专门选择了他儿子打工的餐馆。他并不是为了刻意显示一下他对孩子的要求多么严格，会让他在餐馆里面打工。只不过是因为他那段时间和我打交道比较多，很尊重我，所以那天吃饭的时间，他想让儿子见见我。他把一个端盘子的小男孩叫过来，说这就是我经常给你说到的那个龙部长，你认识一下。

他觉得让一个外国客人知道自己的孩子在一个餐馆打工，是非常平常的事情，把这件事看得很淡。我认为这是很了不起的，外国人在心态这块做得真得很好，面对事情，他们大都能做到心平气和。

我一直看重一个好的心态。人在智商方面会有些区别，后天的教育甚至会继续扩大这个区别，但是真正到关键时刻，决定胜负的往往是心态。

你看那些乒乓球运动员，都非常优秀，都是一流的运动员，但是到了比赛最后阶段，比的就是一个心态，很多技术一流的运动员就是在心

态这一关上落下马来。因此我们的年轻人怎么培养自己一个好的心态就显得很重要。保持一个好的心态，对事物充满好奇心，不要把成败看得那么重，这样的孩子我才觉得是有希望的。

这些年，我们中国人整体上还是比较浮躁，往往急功近利，不够踏实。做出来的很多事情只不过是走走过场。年轻人为了成功而上蹿下跳，四处拉关系，这些都是很有问题的，暴露出目光短浅的弱点。所谓“路需要一步一步走，饭要一口一口吃”，对年轻人来讲的话，就是不要那么急于求成，急于求成往往会给自己带来很多不必要的压力，你现在刚走入社会，就想功成名就，那是不大可能的，必然不断跌跟头，所以，这种奢望只会让自己饱受失败的挫折。

其实人生很长，要有耐心，一旦制定了一个目标，那就有步骤、有计划地去努力，没必要心浮气躁，一步步地走，慢慢就走出来了，所以，要培养一个好心态。

(作者系国家外经贸部原副部长)

用健康心态与癌症抗争

■ 李树德

2014年3月下旬,75岁的我因患乙状结肠癌住院开刀切掉了一截肠子。尔后,6月上旬,带了2个多月造瘘袋后又做了第二次手术,把肠子接上。仅半年时间,我身体就恢复过来了。复诊检查癌胚抗原2.230ng/ml,糖类抗原6.090U/ml,都在正常值之内——癌细胞没有了。医生说我的身体恢复得超出想象。今年初,我担任了宁夏广播电视台离退休干部迎春团拜联欢会的节目主持人。一些老同志夸我说话很有底气,不像癌症病人的样子。我开玩笑说:“阎王爷还不要我,让我又回来了。”

是的,近十年来,我因车祸、肺结核、肺栓塞——都是要命的病——进医院抢救过,结果都神奇地活了下来,而且活的还很精神。我几次大难不死,医生说“除身体底子好、积极配合治疗外,心态好是主要因素。”我觉得也是。

我平生记着母亲的一句话:“即便遇见不顺心的事,也要往好里想,不要往坏里想。”美国开国总统华盛顿说:“积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪,可以战胜疾病,更可以使人强壮和长寿。一切的和谐与平衡,健康与健美,成功与幸福,都是由乐观、希望和向上的心理产生与造成的。”这培养了我对待一切事

物、特别是与病魔抗争的乐观情绪。

2014年3月26日,我因数日便秘,门诊检查初步诊断为肠梗阻,灌肠不见好转,夜间我开始恶心呕吐。次日早晨,儿子和儿媳送我去急诊。因病情复杂,内外科会诊没找到处理办法。到了下午,仍呕吐不止,肚子臌胀像十月怀胎的临产孕妇,疼痛难忍。情况令人担心,肠壁水肿很薄,有穿孔危及生命的危险。庆幸的是肛肠科医生下班后仍坚持看护着我,并决定冒着极大风险为我作了肠镜检查。当确诊为结肠癌后,立即把我推进了手术室作了结肠病灶切除手术。

我是出院时才知道患的是结肠癌。手术前,儿子瞒我说是息肉。一天,妻妹夫(也做过结肠癌手术)看望我时说话穿帮了:“你和我是一样的病。”我说,我已猜到了。因为女儿晚上8点得知我病了,第二天10点就从北京乘飞机赶到了医院,当时我就猜想我患的不是一般的病。我进到医院后,一直都在“往好里想”。更值得庆幸的是在确诊时,医院虽然已经下班,但主刀医生和麻醉师放弃下班休息,及时抢救,手术成功,保住了我的性命。我又一次体会到了幸福。我对儿女们说:“过去我给了你们生命,今天是你和

社会给了我第二次生命。为了你们的孝心和这么好的社会,我也会好好地活下去。”对看望我的亲朋好友说:“人活七十古来稀。”“七十三,八十四,阎王不叫自己去。”我已过了所谓七十三“槛年”,距离下一个“槛年”还有10年呢!何况百分之八十的老年结肠癌患者手术后都痊愈了,我也不会有问题的!

我常说,人的一生,如同唐僧西天取经,要经历九九八十一难。我把这次手术看做取经路上的最后一难——经书掉到了通天河。平常我也不再提起。在洗浴中心,有人询问我刀口的原因,我就开玩笑说:“作了剖腹产。”

我喜欢“塞翁失马”的成语典故。崇尚的一句话是“世间的一切事物都是相对的,没有绝对的。”我切除了一段肠子,可及时发现和清除了结肠的癌细胞。虽然术后体重减轻了40多斤,但血糖正常了,不再用胰岛素打针吃药了,有弊有利。

有人说过,承认一件痛苦的事实,是一项有益的训练。术后,我越发注意饮食和运动,力争做到“五个坚持”:坚持饮食以蔬菜为主,每天一碗清水煮白菜;

坚持餐后散步半小时;坚持静听养心音乐半小时;坚持参加集体和社会公益活动;坚持抱着对美好生活的憧憬,爱人爱己,以豁达的心态面对生活。

用健康心态与病魔抗争,让我受益匪浅。一位艺术家说:“你不能延长生命的长度,但你可以扩展它的宽度;你不能改变天气,但你可以左右自己的心情;你不可以控制环境,但你可以调整自己的心态。”狄更斯说:一个健全的心态比一百种智慧更有力量。拿破仑能够顶住压力而叱咤风云,海明·凯勒在双目失明的情况下,依然心中有光明之梦,就是“健康心态”在起作用。我体会到:一个健康的心态,可以使你乐观豁达;一个健康的心态,可以使你战胜面临的苦难;一个健康的心态,可以使你淡泊名利,过上真正快乐的生活。积极健康的心态能帮助我们获取健康和幸福。

“莫怪世人容易老,青山也有白头时。”人最终都会生老病死。但愿“健康心态”伴随你我每一天。

(作者单位:宁夏广播电视台)

读《用健康心态与病魔抗争》有感

■ 蔡生礼

李树德同志写的《用健康心态与病魔抗争》的文章很好,特别是对一些心态不健康的同志来说,有一定的启迪作用。

李树德同志出过车祸、患过肺结核、肺栓塞、结肠癌,可以说都是要命的大病。一个七十多岁的老人,能抗的过那么多的大病,还要热情的为单位老同志开展活动做奉献,靠的是什么呢?除了抱着积极医治的态度外,就像他本人所说的“健康的心态”再加上坚强的毅力。一个人只要有了健康的心态和坚强的毅力,就能克服、战胜各种困难,李树德同志就是这样的。

我们从不同工作岗位上退下来的同志,由于心态各异,对自己、他人、社会持有不同态度,其实也属于心态问题。如果有了健康的心态,不仅能与病魔抗争,而且还能正确对待自己、对待他人,客观的观察社会、面对现实。有了健康的心态,就能积极向上、乐观幸福地生活。

幸福是一种感觉,不是财富拥有多少,每个人都有自己的幸福观,当你感觉到幸福时,你就一定很幸福,没有健康的心态,永远也找不到真正的幸福。

(作者单位:宁夏广播电视台)



关于领导干部选拔任用中法治能力建设制度化的几点思考

■ 任永忠

党的十八届四中全会对全面推进依法治国进程,突出抓好领导干部法治能力建设,提出了一系列要求。习近平总书记在省部级主要领导干部专题研究班上也强调指出:推进依法治国必须抓住领导干部这个“关键少数”。领导干部是党和国家事业的中坚力量,是推进依法治国方略全面实施的关键,领导干部能否遵守法律,依法办事,在很大程度上影响着党的执政根基和国家的长治久安。组织人事部门要主动在领导干部法治能力建设中发挥重要作用,运用好组织管理手段,牢牢把握领导干部选拔、任用、考核、管理四个关键环节,加强制度建设,把法治思维、法治素养、法治能力与干部的选拔任用各环节有机衔接起来,使法治建设在干部成长过程中始终如影随形,深植内心,使其无论职位高低,权柄大小,都能做到心中高悬法律的明镜,手中紧握法律的戒尺,知晓为官做事的尺度。

坚持硬性标准,培育法治思维。法治思维是以法律为基准,发现问题、分析问题、解决问题的一种主观思考方式。客观上讲,在干部选拔任用各项规定

上,对领导干部被提拔使用时的法治思维和法治能力的考核测评,并没有十分明确、具体、清晰的要求和标准。目前,对法治能力的考核,多数依靠的是党组织的平时观察和测评时的群众口碑,在领导干部的法治能力考核方面缺乏刚性要求,措施不多,失之于宽、失之于软。多数领导干部被提拔任用后,主要是通过工作实践和参加各类培训提升法治能力,学不学法,怎样遵法守法执法,在很大程度上靠的是领导干部自身的自觉性,一些法治基础薄弱的干部,走上领导岗位后就会出现权大于法、以言代法、选择性执法等违法现象。即使一些法治能力强的干部,如果缺乏有效的法治熏陶和法治监督,长期以往也会出现法治思维涣散,在权欲、利欲、贪欲的诱惑中,丧失法治辨别力,在酒醉灯迷中丢失党员灵魂,甚至跌入违法犯罪深渊。因此,加强党员领导干部的法治能力,首要是培育领导干部的法治思维,组织部门应在选拔任用干部中,明确制定加强领导干部法治能力建设的刚性标准,把遵法学法守法用法与干部的选拔任用紧密结合,使其从一跨入干部队伍,就始终沐

浴在浓厚的法治氛围中。通过建立硬性的法治标准,使干部为官做事,始终能在法的范畴中进行,从而把权力关进制度的笼子。

完善选任制度,增加刚性约束。目前我们对干部的选拔任用和考评主要有:提名动议、任前公示、试用期届满考核、年度考核、述职述廉等。在这些环节中,如何将领导干部的法治思维、法制能力、依法行政等这些软指标与领导干部选拔任用、考核有机结合起来,使其成为我们选拔任用干部的一项硬指标和刚性条件,值得我们对此进行客观理性的思考。依据《党政领导干部选拔任用工作条例》和《地市领导班子和领导干部任期考核评价办法》的有关规定,结合多年来的干部选拔任用工作实践,笔者认为要抓住四个关键环节。

一是建立学法考法制度。将宪法、行政处罚法、行政诉讼法、行政许可法、行政强制法等同行政执法部门的专业法规,一并列入厅局党组中心组学习内容和年度干部培训计划,做到与政治理论学习、业务学习同安排、同部署、同检查、同落实。机关干部要明确列出必学法律法规和选学法律法规,提出具体学习要求,并结合半年和全年工作考核,通过查阅资料、现场询问、闭卷考试等方式,检验其学法成效。对年度法律考试不合格者,采取公示成绩、组织补考、取消评先选优资格等办法,真正把“学习软指标”变成“履职硬任务”。

二是建立执法考核制度。有行政执法职能职责的厅局党组应从机关人事、法规、监察等部门抽调专门人员组成执法考评组,制定厅局行政执法效能考评工作细则,依照规定对相关业务处室及人员在行政审批、认证检查、案件办理等实际工作中,依法办事情况进行抽查考评。重点检查执法程序是否合法、适用法律是否准确、处罚是否依法公平,并对出现问题的执法人员和相关处室进行问责通报,促使执法人员真正把学法成果转化为运用法律法规的实际能力。同时,建立健全干部学法执法考试考评档案,在

动议干部时,将拟任人选的年度学法考试成绩、年度执法考评结果如实完整地向厅局党组进行汇报,使干部年度学法、年度执法成为干部提拔任用的一项重要内容,成为干部提名动议的一个重要方面。

三是建立任前法律考试制度。坚持把能不能遵守法律、依法办事作为考察干部的重要内容,将年度学法考试结果和年度执法考核结果在考察材料中明确反映出来,优先提拔学法成绩优秀、执法考核优秀的“两优干部”。同时,依据部门执法工作实际逐步建立干部任前考法试题库,对公示期内和试用期满的干部进行闭卷法律考试,对考试不合格的不提请厅局党组研究,直至补考合格后方可提请党组研究任职。使任前考法成为干部选拔任用工作的一项工作制度,使其规范化、科学化,促使干部养成在日常工作中学法用法的自觉性。

四是建立述职述法工作制度。在年度述职述德述廉时,厅局机关各处室、各单位的干部,要将一年来学法执法情况进行报告,重点报告一年所学具体法律法规、年度学法考试成绩,年度执法考核结果等内容,促使学法用法常态化。

抓好试点示范,积极稳妥推进。习近平总书记指出:法治素养是干部德才的重要内容,要把能不能遵守法律、依法办事作为考察干部的重要内容,抓紧对领导干部推进法治建设实绩考核的制度设计,对考核结果运用作出规定。近期,自治区食品药品监督管理局党组出台了《加强干部队伍法治建设的实施办法》,提出了“学法考法、执法考核、任前考法、述职述法”四项法治举措,将法治能力建设纳入到干部管理的全过程。目前,“四考”制度已出台并在试行中,已对一些新提拔、新转任的领导干部进行了任前闭卷考法。从实际效果看,干部对法治考试考核既抱有新鲜感,也有着强烈的紧迫感和危机感,担心上“黑榜”、拖“后腿”,从而有效地促使干部在学法用法上不再浅尝辄止,不再局限于所管辖领域的法律知识,而是更全面、更广泛地努力学习各类(下转第44页)

让党放心 让青年满意

——对共青团干部健康成长的思考

■ 金 宝



习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出,推动共青团事业不断开创新局面,关键在团干部。团中央落实从严治党要求,强化从严治团,今年在全团开展“团干部如何健康成长”大讨论活动,并将其列为十项重点工作之一。作为基层团干部,我们要认真领会中央精神,深刻把握新常态下共青团工作对团干部的新要求,树立“虚功实做”的新常态思维,把团干部健康成长这一虚功做深、做细、做持久、做出实效。

党历来重视干部的健康成长问题。反复强调,政治路线决定以后,干部就是决定因素。共青团是党的助手和后备军,这是党章和团章规定的,是其他群团组织所没有的特征,所以团的干部要讲党性修养。共青团是党领导的先进青年的群众组织,“正人先正己”,团的干部必须成为青年的表率。团的干部是党的青年干部的重要组成,不仅担负着培养教育青年的任务,而且要把自己培养成为党的事业可靠的接班人。因为这些,党对共青团干部的健康成长问题高度重视,并提出了更高、更严的要求。

一是勤于学习,善于思考。习近平总书记指出,青年人正处于学习的黄金时期,应该把学习作为首要任务,作为一种责任、一种精神追求、一种生活方

式。团干部不学习就难以适应新常态下的青年群众工作。青年是标志时代的晴雨表,时代发展带来的变革,都会在青年身上得到敏锐的反映和体现。在经济社会深刻转型、社会思想深刻变化、社会结构深刻变动的过程中,青年的思想观念更加复杂多变,流动分布更加频繁广泛,群体分化更加多样明显。青年追求自主、彰显个性,使得共青团引导青年面临新困难。青年学习工作生活压力加大,使得共青团服务青年的需求更为紧迫。青年热衷于网络新媒体表达利益诉求,使得共青团传统的工作方式面临挑战。“学如弓弩,才如箭镞”。团干部只有努力提高各方面的知识素养,自觉学习各种科学文化知识,主动加快知识更新、优化知识结构、拓宽眼界和视野,才能赢得主动、赢得优势、赢得青年。

“学而不思则罔”。思考的过程就是深入学习、升华提高的过程。自治区党委书记李建华在与自治区团委新一届常委班子成员座谈时,曾引用台湾大学校长傅斯年的名言:“我把一天当作21个小时,剩余的3个小时是用来沉思的。”傅校长去世后,台大为他立了一个钟,人们称之为“傅钟”,即使今天,台大上下课时这个钟都会响21声,提醒人们自觉思考。青年人不仅要勤于学习,还要善于思考,凡事多问自

己几个为什么,脑子里装着问题了,想解决问题了,想把问题解决好了,就会自觉去学习、去思考。比如,为什么要重申“思想政治引领是根本任务”?这是因为这一命题具有很强的现实针对性和指导性,是团的根本任务和政治责任,是团组织、团干部存在的根本价值所在。再比如,为什么要突出“学校共青团工作的基础性战略性地位”?这是因为一方面,学校共青团组织体系完备、工作力量充足,下大力气开展好学校团的工作和建设,就占住了团员总量的大头,工作成效更加显著。另一方面,学生时期可塑性强,在这个阶段做好团的工作,能够起到事半功倍的效果。“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之”。团干部只有带着问题学习,联系实际思考,才能学得更快、悟得更深、做得更好。

二是敢于担当,甘于奉献。习近平总书记指出,历史和现实都告诉我们,青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望。中国自古强调从政要履责担当。大禹治水“三过家门而不入”,诸葛亮“鞠躬尽瘁,死而后已”,顾炎武“天下兴亡,匹夫有责”,讲的都是要敢担当、有作为。敢担当是几代共产党人的政治本色,是党员干部的时代责任,与经济和行政工作比,团的工作相对虚一些,团干部岗位职责相对不那么明确,所以团的干部更要敢于担当,更要牢牢把握围绕中心、服务大局的工作主线。自治区党委十一届五次全会就主动适应经济发展新常态,促进全区经济社会平稳健康发展进行了安排部署。自治区领导在不同场合多次强调,共青团组织要团结带领广大团员青年认识新常态、适应新常态、引领新常态,在“四个宁夏”建设中敢于担当、建功立业。“党有号召,团有行动”,团干部要发扬勇开风气之先的光荣传统,培养敢于担当的素质和能力,锤炼敢于担当的魄力和勇气,保持敢于担当的胸怀和气度,虚功实做、难事长做,把团的各项工作做实做好。

“为官避事平生耻”。担当大小、奉献多少,体现着干部的胸怀、勇气和格调。有权不能任性,对于团干部而言,有为才能有位,无权也要有为,在甘于奉

献中体现青春价值。1989年10月,为了动员社会力量救助贫困地区的失学儿童,团中央发起了希望工程公益项目。从老团干们翻越太行山救助河北桃木圪塔村的失学孩子、挺进大别山援建安徽金寨县的希望小学开始,20多年来,一批又一批团干部将做好希望工程工作当成分内事,“不待扬鞭自奋蹄”,勤勤恳恳,默默奉献。红寺堡区团干部结合辖区实际情况创新设立“红寺堡区希望工程基金”,他们主动放弃节假日,挨家挨户做动员,苦口婆心做宣传,倾心帮助每一名家庭经济困难的孩子。“上不起学找团委”在红寺堡广为流传。复旦大学团委副书记冯艾,2000年8月来到西吉县白崖中学当了一年支教教师,此后又先后在云南海拔近3000米的彝家山寨当乡村教师,在素有东非屋脊之称的埃塞俄比亚从事中文教学,在汶川大地震后又成为了团中央首批灾后青少年心理康复专家志愿团的一员,为受灾群众进行心理疏导。在这些团干部身上集中体现了团干部“铁肩担道义”的果敢和“妙手著华章”的自信,他们的青春在奉献中闪光,是我们团干部学习的榜样。他们的事迹告诉我们,团干部只有甘于奉献,想青年之所想,急青年之所急,才能使团组织成为青年遇到困难时想得起来、找得到、靠得住的力量,也才能把提高团的吸引力和凝聚力、扩大团的工作有效覆盖面落到实处。

三是严于律己,勇于自省。习近平总书记强调,团干部要养成慎始、慎独、慎微的意识,走好人生每一步。毋庸置疑,团干部这支队伍精神状态和作风主流是好的,但我们扪心自问,很多时候我们自我要求还不够严格,突出表现为缺乏实干和缺乏韧劲。一方面,团干部身上有较多期望,因此也往往会导致一些团干部急于求成、急于出成绩,为吸引关注,往往就会在声势上作文章,而不注重实际效果。比如在某些时间节点组织一些活动,搞个启动仪式,请领导来照几张照片,在媒体上登个消息,就没了下文,缺少后续的跟踪、评估、总结和反思等等。另一方面,团的特殊地位,是党的助手和后备军,有的团干部想尽快转

岗,谋个一官半职,好一展身手,就担心党政领导不重视,使团干部在工作选择时找一些容易出彩上镜的工作,锦上添花做的多,雪中送炭做的少。比如热衷于与一些“高大上”的成功人士交往,缺乏对困难青少年的关注和帮助。这些有客观的原因,更多的是团干部缺乏严于律己实打实的工作作风,要用钉钉子的精神抓落实,把对自己的严格要求贯穿团的工作全过程,并使其成为团干部健康成长的新常态。

“吾日三省吾身”。自省,是团干部加强自身修养、提升思想境界的一门重要功课。团干部保持清正廉洁,要有“任尔东西南北风,咬定青山不放松”的定力。定力来自何处?既来自外界的制度 and 纪律约束,更来自内心的信仰和自律。2014年9月19日,自治区团委机关全体干部职工到自治区廉政教育中心现场接受反腐倡廉警示教育。展览中一段段发人深省的文字,一个个触目惊心的数字,一部部声泪俱下的忏悔视频,给在场每一个人深深的警示和教育。参观展览,联系团干部自身的成长,最重要的启示是防微杜渐,而做到这一点,关键是要勇于自省。很多时候,

团干部存在的一些问题不是没有发现,缺的也不是解决问题的办法,而是勇于自省的勇气。很多时候讲成绩、说长处容易,对自己有个清醒的认识、揭露自己的短处难。文过饰非,讳疾忌医,在部分团干部身上不同程度的存在,其实,青年时期多经历一点摔打、挫折、考验,有利于走好一生的路。“艰难困苦,玉汝于成”。团干部要勇于自省,自觉从世界观、人生观、价值观等理想信念深处剖析原因,从思想观念、能力素质、工作作风等深层次上查找问题,把挫折作为历练,从失误中汲取教训,举一反三、改进提高、健康成长。

让党放心、让青年满意,是从毛泽东同志、邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志到习近平同志对团干部的一贯要求。团的干部必须心系广大青年,坚持以青年为本,做青年友,不做青年“官”,在学习中思考、在担当中奉献、在律己中自省,在健康成长中走好人生关键时刻那几步,在落实“四个全面”战略布局中牢记新使命、实现新作为、展示新形象。

(作者单位:自治区团委)

(上接第41页)法律法规知识。

千里之行,始于足下。从理论到实践再到理论,是一个循序渐进的升华过程,不可能一蹴而就,干部队伍法治能力建设也概莫能外。当前,贯彻落实好习近平总书记抓领导干部这一“关键少数”的法治素养、法治能力建设的要求,应列入各级组织部门的重要议事日程。目前,自治区食品药品监督管理局已对此进行了有益的尝试,并在积极的实践中。笔者认为,各级党委组织部应站在更高的层面,按照十八届四中全会和习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的讲话精神,抓好在领导干部选拔任用中加强法治能力建设试点,要特别突出区级、市级、县级三级不同层次的试点工作。在区级试点应重点放在那些具有行政审批、行政执法职能的行政部门;市、县级试点则应选择干部工作扎实、改革意识强、

善于总结经验的部分市县。通过试点总结经验、完善制度、强化措施,使其成为干部选拔任用工作的一个新规范、新制度;使学法、考法、执法考评,任前考法、年度述法成为干部提拔任用工作制度的重要组成部分;使对领导干部法治建设实绩考核制度的设计落到实处。

党员领导干部既是法治建设的主力军和领头羊,也是直接参与者和当事人,作为干部管理的职能部门,各级组织人事部门应按照习总书记抓领导干部这一“关键少数”的总要求,责无旁贷地履行好这一职责,坚持高标准、严要求,从顶层制度设计和具体实施上,注重可操作性,使干部管理工作始终在法治的轨道上高速运转。

(作者系自治区食品药品监督管理局党组成员、药品安全总监)

多与群众 拉近距离

■ 刘建明



党员干部与群众间距离的远近决定着党员干部与群众的感情深浅。对于党员干部而言,你心里装着群众,群众心里才装着你;你疏远了群众,群众就会疏远你,最终受影响的不仅是个人,而且还会损害党和人民的事业。鉴于此,党员干部多与群众拉近距离就显得尤为重要,这既是党的执政所需,更是党员干部的履职之本。对于党员干部而言,要与群众拉近距离,就必须做到“四要”。

要牢记宗旨,在思想上拉近距离。毛泽东同志早就告诫全党:“我们的一切工作干部,不论职务高低,都是人民的勤务员,我们所做的一切,都是为人民服务。”但遗憾的是,现实中少数党员干部宗旨意识淡薄,忘记了公仆身份,习惯于以“父母官”自居,自认为作为官员,手中有权,地位显赫,就应该高人一等,动辄就在群众面前打官腔、摆架子、耍威风,拒群众于千里之外。殊不知,此种思想和做法实不足取,最终只会导致人民群众与党离心离德,进而动摇党的执政根基。作为党员干部,理应自觉摒弃官本位思想,充分认识群众的重要地位,时刻牢记宗旨观念,真正弄清“为了谁、依靠谁、我是谁”的问题,这样才能找准公仆定位,把群众当主人,视百姓为亲人,从而打牢诚心诚意为民服务的思想基础。

要善用白话,在语言上拉近距离。群众语言是沟通感情、拉近与群众距离最直接最有效的工具。群众不喜欢说文绉绉的话,不喜欢听“假大空长”的话,只会说大白话,喜欢听大实话。但在实际工作中,一些

党员干部在同群众打交道的过程中,却因不会或不善于运用群众听得懂的白话而使得沟通交流的效果大打折扣,结果群众不爱听、不愿听甚至听不懂,直接影响了工作的顺利开展。因此,党员干部在面对群众讲话时,一定要学会换位思考,真正了解群众爱听什么、愿听什么,一定要多讲“民话”,讲群众听得懂的白话,讲务实管用的话,一定要多讲“暖话”,把话讲到群众心里去,这样才能与群众产生心灵上的共鸣,得到群众的认同和支持,从而为工作顺利开展打下坚实基础。

要心系民生,在感情上拉近距离。古人云:“为政之首,以顺民心为本,以厚民生为本,以安而不扰为本。”然而,少数党员干部却对群众愿望不上心、对群众生活不关心、对群众疾苦不动心,没有真正把解决民生问题作为一项刻不容缓的政治任务落到实处,究其原因,主要还在于群众观念弱化,对人民群众缺乏深厚感情。“民之所忧,我之所思;民之所思,我之所行。”这是我们党做好一切工作的出发点和落脚点。党员干部肩负着振兴一方经济、造福一方百姓的重任,就应牢固树立“心系百姓,真情为民”的执政理念,凡事以民生为重,以百姓为念,时刻把群众的安危冷暖挂在心上,想群众之所想,急群众之所急,尽心竭力为群众办好事,满腔热情为群众解难事,做群众的贴心人,这样才能用真心真情赢得民意民心。

要深入基层,在行动上拉近距离。深入基层,深入群众,是我们党的优良作风。然而,(下转第 48 页)



浅析机关干部心理问题的自我调适

■ 柳世君

心理素质是干部综合素质的重要体现。近些年来,受社会转型、体制转轨、职能转变、职责强化、纪律严厉和竞争激烈等客观因素的影响,机关诸多人员的心理或多或少存在着这样或那样的问题。确切地讲“有心理问题不是问题”,而问题在于你如何疏导、调适它,向着健康心理转变和发展。机关干部的心理问题、干部管理的各个层面、领导的人文关怀与心理疏导是非常必要的,但最终还是要靠干部个人的自我排解、自我释放和自我调适。

一、历练执著心念。这里的“心念”指的是信念,是人的心理活动的内在表现之一。坚定的人生信念是成就事业的基础,是增强心理承受能力的前提。如果一个人缺乏坚定信念、远大志向和切合实际的抱负,他就不可能有多大的作为。只有充满必胜的信念,对自己所从事的事业坚信无疑。“干一行,爱一行,钻一行”,才能迈出坚毅的步伐,产生克难奋进的力量,免于平庸和世俗,最终达到孜孜以求的目标。

有的人认为,进了机关就是图个舒适的工作环境,有稳定的收入、因而无所追求。这是没有坚定信念和坚强意志力的表现。人生能有几回搏?命运在于搏击,奋斗就有希望。

信念对于每一个人来说,是至关重要的。一个人的生命应该寻求正确的支点,树立坚定正确的理想信念是一个人必须选择的人生支点,没有一个正确而坚定的信念,人就会在物欲横流,纷繁复杂的社会现实生活中动摇或迷失方向,就会随波逐流或左右摇摆,甚至堕落变质。坚定的信念和理想的抱负必须根植于现实的土壤,目标是不求做大官,要立志做成事。对于机关大多数工作人员来讲,职务晋升的空间是十分有限的。我们的目标应力求现实一些,不能过于完美化、理想化,在仕途中脚踏实地做成做好我们应做的每一件事,在自身能力范围内尽可能地追求卓越。

坚定的人生信念不是凭空产生的,需要天长日

久的磨炼。磨炼途径较多,但最重要的是必须树立正确的世界观、人生观和价值观。唯有如此,才能在内心深处产生一种坚忍不拔的奋进力和永不衰退的抗挫力。有了坚定的理想信念,就有了为之永生奋斗的目标,有了这种力,就会走向胜利的彼岸。

二、塑造阳光心态。阳光心态是自然界、人类社会最纯粹、最美好的东西。但决定我们生活快乐与否的不是头顶直射的太阳,而是自己心中那一轮冉冉升起的朝阳。阳光心态即是“知足、感恩、达观”的心态,是一种健康的心态。它能让我们心境良好、人际关系正常,适应环境,力所能及地改变环境,人格健康。具备阳光心态的人不是没有黑暗和悲伤的时候,而是他们追寻阳光的心灵不会被黑暗和悲伤遮盖而已。

当前机关里许多人面临着一个共同的困惑:生活环境和条件待遇在不断改善和提高,而满意感在下降;拥有的物质财富在增多,而快乐似乎在减少;认识的人越来越多,而真诚的朋友却很少;沟通的工具越来越先进,需深入、坦诚地交流并不多。哪里出了问题?是我们的心态出了问题。生活中我们都有体会,好花要有好心赏,好心情才能欣赏好风光。你内心如果是一团火,才能释放光和热;你内心如果是一快冰,就是化成水也还是凉的。人要学会放弃,战胜自我,释放心中重负,理智对待得与失、成和败。有句话说得好:一件事,想通了就是天堂,想不通就是地狱。在工作和生活中有些事是否会引起麻烦和烦恼,完全取决于我们怎样看待和处理它。学会正确处理,就是不要去钻牛角尖,不要太要面子,不要耍小心眼,耍小聪明,别把一些微不足道的事老是放在心上,以至于耿耿于怀,日夜焦心。别过于看重名利得失,一时达不到自己追求的目标,就觉得前途暗淡,日月无光。不要为一点小事就着急上火,失去理智,大喊大叫,以至于因小失大。拥有了阳光乐观的心态,人生就会轻松许多。

三、修炼仁和心灵。仁和心灵就是要求我们做一个仁厚宽和之人。《论语》中经常出现一个词“君子”,

“君子”是孔子心目中理想的人格标准,但何为君子?我认为,其一是善良,即与人为善,做一个“仁者不忧”之人。一个人有了一种仁义的大胸怀,他的内心无比仁厚、宽和、坦然、安静,就可以忽略很多计较,可以不纠缠于小的得失,并找到自己在团队中的位置和精神世界的归宿。其二,是真诚。真诚,是一个人品格的亮点,它照亮他人也温暖了自己。一个人离开了真诚,就失去了作为人的资格,必将在世界难以立足。真诚待人,不能做表面文章,要修炼心灵,做到内心真诚。其三是合群。真正的和谐是什么,就是在坚持不同声音、不同观点前提下,对于他人的一种宽容,一种容忍。一个善于发现和欣赏别人优点的人,一个善于理解和肯定别人的人,必然具备一种为人们所尊重和使人们乐于亲近的人格魅力。其四是爱人。何谓“仁”,孔子回答两个字:“爱人”。爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之。在现实生活中,有许多自我封闭的人,他们的人际关系出现越来越多的冷漠的现象,彼此谈不上相互爱护,分担痛苦,分享快乐,一堵无形的墙隔开了人际间的距离。心墙不除,人会因为缺少“氧气”而枯萎,人会变得忧郁、孤独。在单位里,在社会交往中,应打开你的心窗,不要吝啬心中的爱。把真诚的爱奉献给他人,这样不仅温暖了他,也照亮了自己的灵魂。

四、滋润聪慧心智。聪慧心智是事业兴旺发展和个人成长时的必备条件。人的知识和智慧如土地一样,也需要适时地浇水施肥,以增加充实营养,否则就会干涸,瘠薄,长不出好的庄稼。给心智增加营养的方式多种多样,如实践阅历、体会领悟等,但最有效、最便捷的途径是读书。工作再忙,也要养成每天读书的习惯,知识的水库才不至于枯竭。同时,还要不断调节心智,有位领导同志有关“养心”的四句话,我觉得对我们都有启发:第一,要把心调热。一个人如果内心冷漠,干事难有激情,对人难有热情。把心调热就是要学会把握方向,坚持真理,坚守信念,坚定意志;学会感恩,感谢组织的培养,领导的栽培,同事的帮助,家人的支持;学会坚强,品尝挫折的馈赠,

汲取磨砺的营养。第二,要把心调静。如果内心浮躁,就难以潜心学习、难以发现规律。把心调静,就是要把自己看小点,多做打基础、利长远的工作,相信组织,相信群众和他人;把事情看开点,学会取舍,学会坚持,不盲目,不攀比。第三,把心调大。一个人如果内心狭隘,工作就会被动,处境就很艰难。把心调大就要胸怀全局,不拘于一事一域,目光远大,开明开放,兼听善听,多容多谅,尊重他人意见,力求广泛的共识。第四,把心调平。如果你内心失衡,易伤心伤身。怎么调平?就是要消除畏难情绪,对看准的事情敢于上手,讲究方法,狠抓真干;对人抱怨,欣赏别人,交流沟通,团结合作,不放任自己,友善自律。

五、造就豁达心境。豁达就能大度与宽容,体现的是一种修养和境界,是一种高尚的情操。心境是人生健康之源,自强之本,长寿之根。心境决定人生的命运,心境好,抗打击的能力就强,就能够从容应对各种风险和挑战。心境不佳,承受能力弱,工作生活中遇到一点小挫折可能就倒下了。有了豁达的心境和容人的气度,对待事物便以“不以物喜,不以己悲”;对待名利便“得之淡然,失之泰然”;施善于人便能“心底无私天地宽”;为人处世便能“退一步海阔天空”。

六、培植坚韧心力。这里的“心力”是面对各种压力的心理承受能力。心理学称压力是压力源和压力反应共同构成的一种认知和行为体验过程。人的一生中,其实困难和挫折是常有的事,顺利才是例外。作为一名现代公务员,要历练坚韧心力,不断培植、

增强挫折耐受力 and 挫折排解力,以推进事业顺利发展,维护身心健康。如何历练心力,主要是坚定人生信念,增强抗挫信心与勇气;磨炼顽强意志,不断克服和战胜各种困难;树立克己忍让的情操,这是一种理智的沉默和战斗,是一种策略和艺术。

七、调节失衡心绪。机关里的群体环境不是静态、一成不变的,常有人事变动、政治和经济待遇上的调整、人际关系的改变等,这本是正常之态,但有的人难以正确对待,有时难免发生心理失衡,严重时会出现心理障碍或心理疾病。怎样调节心绪,恢复心理平衡?关键是要提高自身修养,保持良好的精神状态,持有“五乐”观。一是不攀比知足常乐,二是多行善助人为乐,三是莫呕气自得其乐,四是要合群与众同乐,五是爱生活享受天伦之乐。

八、摆脱得失心患。患得患失是人生最常见的一种心理隐患,是人生的精神枷锁。机关里常有这种人,想达到一个目标、它对自己既有利又有弊时就会产生矛盾心情;或是有多个目标,每个目标对自己都有利也有弊,反复权衡难以定夺时出现了矛盾心情。这就是心理学中典型的“想吃糖又怕胖”的趋避式动机冲突或双重趋避式动机冲突。其实,在做事之前三思而行,开始行动之后就要果敢决断,要打断反复思维的逻辑和习惯,走出一步,往往做事的勇气就随之产生了。不要让毫无根据的想象破坏了美好的一切,也不要靠幻想着美好的但不存在的东西来生存,积极面对自己所拥有的一切,才是最佳的选择。

(作者系自治区国家安全厅副巡视员)

(上接第 45 页)一些党员干部却习惯于坐在办公室里听汇报、看材料、作指示,很少深入基层了解实情,即使下了基层,也是走马观花,蜻蜓点水,身入而心未入。对这样的干部,群众不但不愿接触,而且打心底里厌恶。“知屋漏者在宇下,知政失者在草野。”党员干部作为一个单位、部门或地区的领头羊,就必须端正思想,转变作风,主动放下身段,去掉派头,把身子

沉到基层,把感情融入群众,经常到群众家中揭揭锅盖,到田间地头拉拉家常,与群众同坐一条板凳接地气,这样才能在“问问家长里短事,听听鸡毛蒜皮言”的沟通交流中,了解群众的所思所想和所愿所盼,设身处地为群众排忧解难,从而在群众心目中树立起亲民爱民的良好形象。

(作者单位:湖北省谷城县人民政府办公室)

强化宗旨意识 打牢创建服务型党组织的思想根基

■ 史国鹏

区直机关服务型党组织创建工作自开展以来,按照自治区党委书记李建华提出的“机关党建要在四个方面作表率”的要求,各部门(单位)党组织高度重视,结合自身实际,找准路子,选准切入点,针对各自业务特点制定实施方案和考核细则;彰显特色,抓住着力点,确定富有单位特点的抓手、载体,开展具体的创建活动,落实创建工作;突出服务,把握落脚点,通过发挥支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用推动服务型党组织建设,使区直机关基层服务型党组织创建工作取得了一定的进展。但对照中央和自治区的具体要求,基层党组织和党员干部的实际需求,创建工作还存在一定的差距,主要是:

一是对创建活动的重视程度不够。个别单位领导干部对创建活动重视不够,对党建工作的重要性认识不到位,开展创建工作的积极性、主动性不强。更多关注在看的见、摸得着的显性政绩,忽视打基础、利长远的基础工程。单位活动方

案过于笼统、照抄照搬、照猫画虎,缺乏针对性和实效性。

二是对文件要求的学习理解不透。一些单位专职党务工作人员对工委下发的《实施方案》和《星级考核细则》学习不够、理解不深,不能结合单位(部门)的中心业务工作开展创建活动,存在机关党建和业务工作“两张皮”现象,一些抓手、载体也存在好看不实用,群众不买账的问题。

三是对创建工作的成效要求不高。一些单位(部门)对创建工作存有应付过关的思想,一些工作停留在机关党委这一层级上,没有下传到支部和党员这些“神经末梢”上,导致单位创建氛围不浓,对支部也缺乏具体有效的指导、监督、考核措施,创建活动存在“中梗阻”的现象。

产生以上问题的原因很多,有基层党组织掌握资源不足、党务干部能力不够、体制机制不完善等各种各样的原因,但关键还由于党员干部宗旨意识的缺乏,大致表现为显性和隐性两种,显性主



要存在于普通党员干部身上,主要表现为:有的由于遭遇到个人发展的“天花板”,不想干、不愿干;有的怕担责、不敢为,层层请示汇报、坐等上级指示;有的信奉“无事一身轻”,怕出错问责,影响自己等等。隐性的主要存在于个别单位主要领导干部身上,表现为政绩观错位,工作对上不对下,热衷于搞“面子工程”,好大喜功、务虚邀宠、玩弄权术、自欺欺人。而且时常貌似宗旨意识很强,站在党性道德的制高点上,为自己的利己行为找精神和理论上的支撑,忘记了工作成效是要以群众的满意为标准的事实。无论是显性的还是隐性的,从根子上讲都是宗旨意识缺乏,反映到工作中,就是不能站在群众利益的角度上去想问题、干事情,不作为、慢作为、乱作为,最终伤的是群众的利益,损害的是党的形象。

把服务型党组织创建工作做到实处,除了要加强教育,提高认识之外,还要从刚性的制度和利益的获取上入手,督促引导党员干部树牢宗旨意识,把为民服务放到所有工作的出发点和落脚点,推动机关服务型党组织创建工作扎实开展。

一是要强化责任意识。按照自治区党委书记李建华在自治区党的群众路线教育实践活动总结大会上提出的抓党建是各级党组织书记的必修课、基本功。重点要落实机关党委书记、专职副书记、专职党务工作人员和各支部书记在抓服务型党组织创建工作中不同的职责任务,强化各级党组织书记的责任,形成党委书记负总责、分管领导分工负责、机关党委督促推进、党支部书记具体落实、党员干部积极参与的创建工作格局,分层次抓好机关党委的落实主体和党支部的实施主体的不同责任职责,把服务型党

组织创建工作的实际成效作为检验各级党组织书记抓党建工作效果的重要指标,形成分工负责、上下互动、全员参与、共促发展的良性循环局面。

二是要落实督导检查。各部门(单位)机关党委书记,尤其是专职副书记和专职党务工作人员,需要进一步加强对《实施方案》和《考核细则》的学习,理解吃透创建活动的精神要义,从创建活动的本质内涵出发,指导各支部结合工作实际,开展创建工作,定期对各支部创建工作开展情况进行督导,持续抓、深入抓,防止和克服工作中出现“一阵风”的现象,把创建工作抓长抓常抓细抓活,确保创建工作收到实际成效。积极发挥单位职能特长,突出服务特性,培树单位特色典型,认真挖掘总结经验,积极开展工作交流,努力形成以点带面、共促发展的创建局面。

三是要发挥创建成果。服务型党组织创建效果如何,关键是看对创建成果的运用力度。各级党组织要贯彻落实自治区党委书记李建华提出的“树立抓好党建是最大政绩的理念”。遵循“需求层次理论”,加大对创建成果的运用,把星级管理评定情况和评星定级结果纳入党建年度考核体系中,作为各级党组织、党员干部推荐表彰、评选优秀、提拔使用的重要依据,真正有效激发出广大党员干部参与服务型党组织创建活动的内在动力,推动创建活动扎实开展,切实在区直机关中形成服务群众、凝聚人心、推动发展、促进和谐的良好局面,为自治区全面深化改革和推进依法治区提供更加坚强有力的保证。

(作者单位:区直机关工委)



我要跟党走

■ 杨 斌

我是一名出生在 80 年代的中国青年,这一代人的时代特征就是“生在红旗下,长在新中国。”在这个时代的中国,已经没有了压迫和战争,我们基本上从没有听到过枪炮声,没见过饿殍遍地,什么低标准、粮票、布票、肉票,在我们的脑海中都是久远的回声;母亲饿着肚子省饭给孩子吃,在我们记忆里都是故事中的印象。我们这些 80 后,可以说都有着衣食无忧的儿时童年,都度过了洋溢青春的学生时代,都可以在学有所成后在社会上谋得一个或这或那样的工作岗位。所以曾经我觉得,我们的生活本该就是这样的平安康。

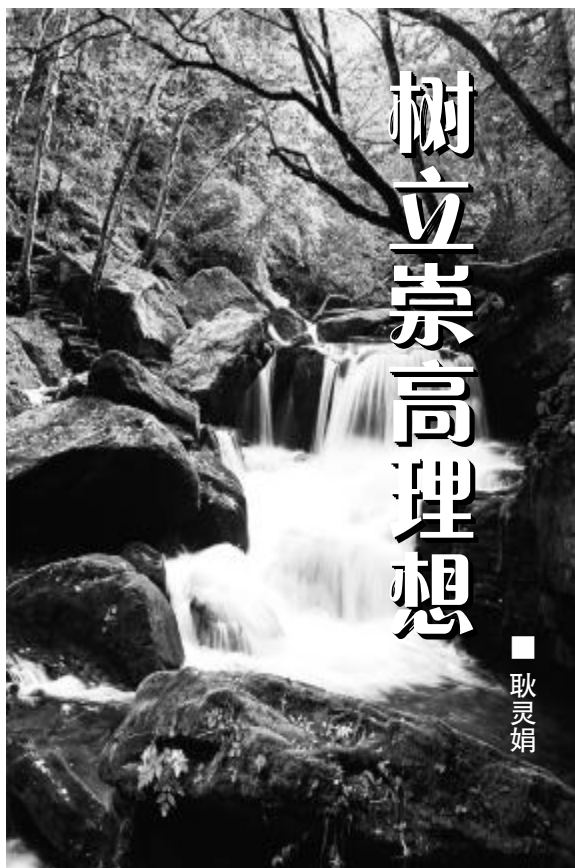
可是,真的是这样吗?在这之前的中国是怎样的?书本上讲到的那些丧权辱国的事情是怎样发生的?我们的祖国是怎样经历那些磨难的?她,又是怎样从泥潭中站起来,是怎样一步步走到今天的?书本无法告诉我们一切。我以为,人不知史,即不知耻。

我们生活在一个日趋强盛的伟大国家,这个国家从何处来,向何处去,当然是我们青年人必须关心

的大事。而我们的根,在哪里?我们靠什么屹立于世界民族之林?这些在以前,是我不甚,或者说不敢去了解的。我不愿去触碰那段屈辱而令人不堪回首的往事,我不敢去翻阅这其中蕴藏无数先烈以鲜血而书成的史诗,我浑浑噩噩虚度了许多青春的年华,我开始觉得,这样不行了。所以,我来到了这里参加培训,成为一名入党积极分子,接受党的洗礼。

在这里,我终于有机会系统地学习了党的历史和基本理论。这就象在我的面前打开了一扇明亮无比的天窗。我明白了马克思主义就像一盏明灯,照亮了旧中国古老的天际。一大批当年的知识青年,接受了党,组建了伟大的中国共产党。近百年来,是共产党,领导着一批愿为共产主义理想而奋斗终身的仁人志士,他们用鲜血,染红了我们的国旗!这样,才有了我们如今幸福的生活。

我还明白了,中国这个五千年文明古国的历史,就是一部人民和民族解放的奋斗史。封建社会,我们曾站在世界之巅,但却被人超越、蔑视、欺压;维新



近日，参加了区直机关第44期入党积极分子培训班，特别是4月27日下午，王琼老师的一堂“坚定理想信念、提升道德品行”的课，使我受益匪浅，让我对作为一名入党积极分子的自己的理想信念进行了重新的思考和定位。

试问，作为八零后，还有多少人依然记得曾经身处校园的我们所怀揣的“伟大理想”，那些曾经的理想是那么的神秘而又神圣。可是当我们离开校园步入社会之后，这些神秘而又神圣的理想却逐渐淡出了我们聊天的话题圈，没有人会主动提及，并进而被淡忘甚至是丢弃，成了不可触碰的敏感。

偶然间，我在互动百科中看到了这么一段对理想解读的文字：“这是极为特殊的历史转折期，物质文明发展到这一步，注定了整体的精神（信仰）的缺失，灵魂空虚，物欲横流，人们的精神堕入虚无主义，只能沉浸在金钱、物质、欲望和肉体的感官刺激中，有各种不安和痛苦。多少年轻人也因此而失去了纯真的理想和纯美的爱情。这绝不是我们这个星球上的生命的悲剧，而是任何一种生命在发展过程中注定的悲哀。”我不知道这最后一句定论是否准确，我相信大

派、改良派曾想让民族跳出别人划定的圈子却徒劳成空；殖民地和半殖民地，“中国人与狗不准入内”的屈辱刺痛每一个人的心；资产阶级民主革命，打倒了皇帝却把民族引向了更加苦难的深渊。在这个时候，共产党，像一棵幼苗，在冰封大地的时候，破土而出。从最初的53个人，一步步发展壮大，有了第一次国内革命战争、第二次、第三次……终于，强盗们跑了，反动派倒了，人民真正的当家作主了。党领导着人民在一张白纸上画画，在一片废墟上安家，“收拾金瓯一片，分田分地真忙”，人民当家作主，鬼子反动作古。

诚然，党在后来领导社会主义革命和建设中是走过弯路，犯过错误。浅薄而恶意为待共产党的人会说，共产党不行。但，只要学习了党的历史就会明白，战争年代，党领导的军队也打过败仗，也牺牲了千千万万优秀儿女，这崎岖却丝毫不影响共产党成为民族的救星，取得胜利的桂冠。党的十一届三中全会就

象一个分水岭，更像一艘航行在大风大浪中的巨轮，躲过了冰山、战胜了飓风，党就像那临危不惧的舵手，把中华人民共和国这艘大船驶向了胜利的彼岸。

改革开放以来，在市场经济的大潮下，党内一些害虫甚至老虎，玷污了党的名声，可是党还是把他们一个个送到了该去的地方。在东欧剧变、老大哥苏联土崩瓦解，全世界共产主义陷入低潮的时候，是中国共产党扛起了世界共产主义的大旗，使中国一跃成为了世界第二大经济体。这是我们这一代人的福音，也是让我们应该坚信党的领导的定盘星！

种种的这些，都让我坚信：只有共产党，才能救中国，跟着党走才是我唯一的出路，不迷茫，不退缩，成为党的一份子，跟着党为国家民族的理想而奋斗前进！这，就是我一个80后青年人由衷的选择——我要跟党走！

（作者单位：中国银行宁夏分行）

家会有自己的判断，但是前面对理想缺失原因的描述，却让我倍感认同，正是对物质的过分追求和贪图享乐，才使我们失去了理想，失去了判断是非成败的能力，失去了坚定信念的决心，从而变得空虚、迷茫、消极、贪婪和堕落。

苏格拉底曾经说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”。因此，如果说社会是大海，人生是小舟，那么理想信念就是指引我们前行的灯塔和推进的风帆。理想信念能够指引我们人生的奋斗目标，滋生我们前进的动力，规范我们的人生轨迹，提升我们的精神境界。因此，树立崇高理想信念对我们当代青年有着巨大而深远的意义。那么处在当下这样一个物欲横流、人人倍感危机当头的社会环境下，我们又该怎样树立崇高理想呢？我认为应该从以下几方面做起：

第一、要正确认识社会发展规律，正确认识国家的前途命运，正确认识自己的社会责任，确立在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路、为实现中华民族伟大复兴而奋斗的共同理想和坚定信念。坚定对中国共产党的信任和信心，坚定走中国特色社会主义道路的信念，坚定实现中华民族伟大复兴的信心。只有紧密团结在党的周围，只有将自己的理想

与发展中国特色社会主义道路紧密联系起来，与党同心同向，我们才能自觉按照党和人民的要求为人、做事、成长、成才。

第二、将理想与实际相结合。志存高远当放开眼界，不仅仅满足于现状，不被一时的利益蒙蔽，不屈从于一时的困苦，更不计较个人的得失利弊。但是远大理想的实现不能是空想，而应付诸于实践，无论是工作还是生活，都应脚踏实地、一步一个脚印地走，唯有此，理想才可以变成现实。

第三、正确对待理想实现过程中的顺境和逆境。在顺境中戒骄戒躁、在逆境中孤而不堕。乘顺风而勇进、迎逆流而不弃，抓住机遇、珍惜机会，不断努力学习，丰富和完善自己。

因此，当代青年，尤其是作为入党积极分子的我们，一定要严格要求自己，坚决杜绝拜金主义、享乐主义等不良思想，树立崇高理想和坚定的信念，使自己的理想信念顺应国家和人民的需要，远离享乐腐败，使自己真正成为一个对社会、国家有用的、能够传递社会正能量的人，也使自己早日成为一名光荣的中国共产党党员。

（作者单位：宁夏中诚信建设工程咨询事务有限公司）

机关动态

五项措施推进“三严三实”从严治队

宁夏调查总队积极采取五项措施，力推全队践行“三严三实”专题教育从严治队工作扎实有序开展。

一是及时制定下发《宁夏调查总队系统开展“三严三实”专题教育推进从严治队工作实施方案》，明确活动的指导思想、目标要求、方法措施、组织领导及具体要求。二是总队党组召开中心组理论学习会议，传达学习有关文件精神。大家原原本本地学原文，认认真真地统一思想，提高认识，扎扎实实地干

好工作，抓好贯彻落实。三是加强纪检监察工作，进一步提高认识，紧紧围绕监督、执纪、问责三项职能通过制度讲座，开展工作，把工作重心聚焦到党风廉政建设和反腐败工作上来。四是开展机关管理制度讲座活动，确保机关干部通过制度讲座，深入学习制度、熟练掌握制度、严格落实制度、按制度管人管事。五是加强督促检查，切实推进工作，保证“三严三实”落地生根。

（宁夏调查总队）

“守纪律、讲规矩”做政治上的明白人

■ 李红娟

党员干部要做政治上的明白人。共产党人最讲认真,讲认真就是要严字当头,做事不能应付,做人不能对付,而是要把讲认真贯彻到一切工作中去,作风建设如此,党的建设如此,党和国家一切工作都如此。

世间事,做于细,成于严。从严治党一直都是我党做好一切工作的重要保障,没有规矩,不成方圆。《党章》是党的根本大法,是全党必须遵循的总规矩。作为一个党员领导干部,我必须要自觉讲诚信、懂规矩、守纪律,襟怀坦白、言行一致,心存敬畏、手握戒尺,对党忠诚老实,对群众忠诚老实,做到表里如一,任何时候、任何情况下都不越界、越轨,必须明白哪些事能做、哪些事不能做,哪些事该这样做、哪些事该那样做,自觉按原则、按规矩办事,要坚持原则、恪守规矩,严格按党纪国法办事。

今年是我区全面完成“十二五”规划的收官之年,也是我区深化改革、全面推进依法治区的重要一

年。建设开放富裕和谐美丽新宁夏,实现与全国同步进入全面小康社会的宏伟目标,任务光荣而又艰巨,特别需要发挥各级党的领导核心作用;特别需要发挥各级党组织凝聚力、战斗力的坚强堡垒作用;特别需要发挥党员干部的先锋模范作用,团结带领回汉各族人民万众一心、攻坚克难,推动经济社会各项事业蓬勃发展。

作为一名党员领导干部,我深知责任重大,必须严格按照中央要求,坚持“守纪律,讲规矩”,从严要求,从我做起,做好表率,自觉做到标准更高一些,要求更严一些;坚决不搞团团伙伙、拉帮结派;坚决拥护党的决定,不乱评妄议;认真履行职责,坚决依法依规办事;进一步把思想和行动统一到党中央的指导思想上来,统一意志和行动,自觉遵守党的纪律,维护党的形象,做政治上的明白人。

(作者单位:自治区公共资源交易管理局)



“守纪律、讲规矩” 补好精神“钙”

■ 张利荣

作为党员干部，从事公共资源交易工作 20 多年，如何自觉遵守党的纪律，维护党的形象，做政治上的明白人，是一个严肃的政治课题。多年的工作实践和不断地学习，让我深深地体会到，在“守纪律、讲规矩”方面要做好以下几点：

一是要坚定共产主义信念，为党和人民的事业奋斗终身。习近平总书记指出：“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’。坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。”在现实生活中，一些党员干部出现了这样那样的问题，说到底还是信仰迷茫、精神缺失。一个缺失了理想信念的人，方向都迷茫了，能有坚定的政治立场吗？工作中能有干劲吗？能一心一意谋工作吗？更谈不上遵守党的纪律、恪守党的规矩、维护党的形象，只能是混日子。所以说，坚定信仰始终是党员干部站稳政治立场、抵御各种诱惑的决定性的因素。

二是要认真贯彻执行党的路线方针政策。有了

坚定的政治理想信念，就要沿着正确的方向走下去，认真做好工作。就要认真贯彻执行党的路线方针政策，结合工作实际，加强学习，制定周密的学习计划，把党的路线方针政策弄懂吃透，指导各项工作。加强制度建设。制度建设是管权管事管人的有效约束机制。广开言路，充分发挥全体人员的聪明才智，要正确对待不同意见，从善如流，把智慧和力量凝聚起来，制定出切实可行的工作制度，用制度管人管事开展工作。

三是时时刻刻要以党员的标准要求自己，在政治上、思想组织和行动上与党中央保持一致。作为党员干部，用一言一行都影响其他人，以身作则，必须要遵守党的政治规矩，遵循党的总章程；在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守党的纪律；必须遵守国家法律这一政治规矩；必须遵守党在长期实践中形成的优良传统。

（作者单位：自治区公共资源交易管理局）





信仰的力量

■ 韩兢

在中国共产党情报战线上曾活跃着一位传奇人物。毛泽东曾对他说：“蒋委员长身边有你们这些人，我这个小小的指挥部，不仅指挥解放军，也调动了国民党的百万大军哪！”周恩来曾称赞他：“要党员身份不要上将军衔”。李克农上将称他为“隐形人”。蒋纬国说他是“潜伏在”老总统”身边时间最长、最危险的共谍”。这是一位什么样的人，为何受到如此之多的评价和赞誉？

他就是从西北高原走出的开国将领韩练成。韩练成，出生在宁夏固原。小时候上过七年私塾。由于家境贫寒，给地主家里放羊，常常遭到地主的刁难和打骂，秉性刚烈的韩练成忍无可忍，砸破地主家里的坛坛罐罐，不辞而别。他来到固原城里的一家小店铺当学徒，一天要干十几个小时的活，店主稍不顺心就拳打脚踢，一怒

之下他将店主打伤再次出走。1925年，韩练成考入马鸿逵部军官教导队，随军北伐。1926年，结识军政治处处长刘志丹，接受了“救国、革命”的启蒙教育。

1929年，蒋介石和冯玉祥中原大战，只有20岁的韩练成一战成名，显示出了他卓越的军事智慧和勇敢。冯玉祥部队包围了蒋介石在归德车站的“列车行营”，韩练成奉命解救蒋介石，他率部队将蒋介石从冯玉祥的重围中解救了出来。危难过去，蒋介石第一次接见了韩练成。出于习惯，蒋介石像往常一样，以黄埔军校校长对下属的口气问话：“你是几期的毕业生啊？”在蒋介石看来，英勇善战的将领，一定是黄埔军校生。当他得知韩练成不是黄埔的学生时，颁发手谕，特批韩练成为黄埔军校的三期生，列入学籍。这是蒋介石的一项特殊的命令，韩练成从此成了国民党军队一颗闪耀的将星。

1936年12月，西安事变后，韩练成认为是因政治而起，必须由政治途径解决。他的政见力排众议，与时任国民党中央执行委员的杨杰“和平解决”之上策不谋而合。杨杰认为韩练成不仅“归德救蒋”有功，是“有战术头脑的勇将”，更是“有战略眼光的将才”。

抗战爆发后，责任和道义开始出现在韩练成的选择取向中，他经常思考作为军人的意义，日渐成熟的价值观固化了他救国救民的人生目标。

1942年5月，韩练成入国防研究院第一期做研究员。他综合各种情报、数据分析：抗战四年来，中国战场牵制着日军陆军35个师团，接近日本全国陆军51个师团的7成；其中共产党的军队包括地方游击队也不过只有50万人，却抗击着日

军 21 个师团 35 万人和 62 万伪军,这是侵华日军的 60%和 90%以上的伪军。他认为:当前世界,是一场各国各方都在两面作战的大混战,只有中国共产党坚持了抗战、救国这一方向。他一边潜心研究,一边筹划秘密联系共产党。

当年 6 月,在重庆的一个很普通的居民区,韩练成与周恩来第一次单独会面,他向周恩来简要通报了军事、政治形势之后,明确表示要投身革命、加入共产党。周恩来坦诚地告诉韩练成:中共中央决定抗战期间不在国民党高层军政人员中发展党员。他希望韩练成:无论是参与战场指挥,还是研究国防战略,只要永远保持北伐的革命精神,一样能够为国为民做出贡献。但当周恩来得知韩练成就是刘志丹亲自培养的那个入党积极分子“韩圭璋”时,马上确定了与韩练成的同志关系。由周恩来介绍,韩练成正式加入了中共情报工作系统。周恩来要求他“从整体战略高度、以人民解放事业的大战略为目标,直接参与或影响国民党的既定战略”。此后,他严格遵照周的指示,除了指定的董必武、李克农、潘汉年之外,绝不接触党的地下组织及党领导下的各种武装力量。

1943 年 5 月,韩练成从国防研究院毕业,被蒋介石调入国民党军事委员会委员长侍从室担任高级参谋。1945 年 2 月,任第四十军军长。9 月,率部登陆海南岛,接受日军投降。在此期间,曾受周恩来的委托,保护琼崖党组织没有受到大的损失。

1946 年 10 月,第四十军已整编为四十六师,韩练成列席了由蒋介石主持的有白崇禧、陈诚等人参加的最高级军事会议,了解到蒋介石发动全面内战的战略计划和西北、山东两战场的战略部署。会后,韩练成试图通过秘密渠道向周恩来汇报,周恩来转告他:“速去上海找董老谈”。韩练成即可转赴上海,趁白崇禧不在,将董必武接到白公馆秘密见面,把全部情报交董老速转党中央,并约定了与华东解放军联络的暗号:“洪为济”。

当年年底,整编四十六师到山东不久,解放军华东野战军派新四军干部陈子谷持“洪为济”的信来找

韩练成,随之又有华东局秘书长魏文伯、华中军区政治部主任舒同来联系,并在韩练成身边留下了两名联络员杨斯德、解魁。

按照蒋介石“以临沂为主战场,歼灭共军陈毅主力”进行临沂决战的设想,韩练成率领的整编四十六师加入北线集团,由绥靖区副司令官李仙洲指挥,配合南线集团,“在临沂会歼解放军华野主力,或迫解放军退入沂蒙山区而歼灭之”。

1947 年 2 月中旬,华野放弃临沂,秘密北上歼李仙洲集团。韩练成坚持蒋介石、陈诚“共军主力溃败西窜”的错误判断,一再干扰绥靖区司令官王耀武、李仙洲等作战部署。李仙洲 2 月 21 日夜下令“由莱芜向吐丝口突围”时,韩练成仍强调“未部署妥当”,硬是推迟行动一天。23 日,李仙洲集团突围开始,韩练成即放弃对整四十六师的指挥,使李仙洲集团陷入混乱。是役,解放军歼灭国民党军 7 个整编师,俘李仙洲以下 21 名将级军官,史称莱芜战役。当日下午,韩练成由联络员引导到达解放军华野指挥部,与司令员陈毅、政治部主任唐亮相见甚欢。

在征得周恩来同意之后,韩练成带另一联络员张保祥日夜兼程赶往青岛,经上海回到南京。在国防部召开的战役汇报会上,韩练成和王耀武一起“据实”报告。因韩练成“忠实”地执行蒋介石、陈诚的指令而战败,蒋介石非但没有怀疑,反而称赞他“一俟跑出,即刻返京,极其忠勇可嘉”。

1947 年 3 月底,蒋介石亲自下令,调韩练成入国民政府参军处任参军。参军处由上将参军长 1 人,陆海空三军将级参军 10~15 人组成。蒋介石举行军事会议、研究战局、飞赴各个战场,韩练成时时在侧;送蒋介石看的战报最后经韩练成之手,蒋介石批出的命令最先经韩练成过目。韩练成意识到,这正是周恩来的“高谋——在战役、战略的层面上为党起作用”的最佳位置。

1948 年 4 月,蒋介石派韩练成去做甘肃省的保安司令。但当韩练成向西北军政长官公署长官张治中报到时,接到的国防部任命居然是“西北行营副参

谋长、甘肃省保安旅旅长兼保安司令。

10月,国防部长何应钦确切掌握了韩练成在莱芜战场“通共”的情报,但碍于蒋介石对韩练成的信任,不便公开抓捕,便密电张治中立即派人“送”韩练成回南京。张治中并未照办,却交给韩练成一个未封口的信件,要他立即赴南京直接面呈蒋介石,韩练成在飞机上看“信”时,发现只是一份当天报纸!他悟到这是张治中给自己抉择的机会,趁飞机在西安加油时通知总统府:有要事面见校长。韩练成一落地就被总统府专车接走,何应钦派来“接”的人无从下手。几天后,韩练成只身去了上海,由潘汉年接应,乘飞机转移到香港。

1949年1月,韩练成辗转到达北平中共中央社会部驻地,和李克农住在一起,先后受到朱德、周恩来、毛泽东的单独接见。朱德称赞他为:“为党、为革命立了大功、立了奇功”。毛泽东说:“蒋委员长身边有你们这些人,我这个小小的指挥部,不仅指挥解放军,也调动了国民党的百万大军哪!”

8月,韩练成任第一野战军副参谋长、兰州军事管制委员会副主任,1949年12月任西北军政委员会委员(主席彭德怀、副主席习仲勋、张治中)。此时此地见到张治中,韩练成仍然口称:“张老师”。张治中对彭德怀、习仲勋等人说:“在何应钦向蒋介石报

告韩练成已到解放区时,蒋介石一把打落了桌子上的玻璃杯,指着何应钦大喊:“都是你们逼的!如果不是你们贬低他一个中将军长,他怎么会走?”张治中曾问过周恩来:“韩练成是蒋介石身边的红人,并非“杂牌”军人,也不是受排挤、没出路的人,这样的人为什么会跟了共产党?”周恩来答:“这正是信仰的力量。”

1955年9月,兰州军区第一副司令员韩练成被授予中将军衔、一级解放勋章。授衔前,周恩来曾征求韩练成的意见,原来根据他的条件和贡献,如果按起义的国民党军长对待,完全可以授上将军衔,可韩练成却明确表态,他坚持按入党时的职务、级别,接受中将军衔。一时间,韩练成要党员不要上将军衔成为军中的美谈。

1984年春天,75岁的韩练成安详的走完了自己可歌可泣的戎马一生。

韩练成对他的一生作了这样的总结:为军人者,可以像恐龙猛虎一般惨烈拼杀,死就死个惊天动地!为谋者,却必须像蛇那样,隐忍终生,死也死得无声无息。韩练成是军人不是谋,但他却以军人的方式达成了这样的目的,他是有着隐形翅膀的人,是飞向光明的天使,是一个极具理想情怀的伟大的共产党人。

(摘自《韩练成传奇》)





夏天吃点“苦”

夏天已到,容易出现没劲、不想吃东西等现象,俗称“苦夏”。吃苦味食物便是预防苦夏的好办法

熬点苦杏仁:夏天就该吃点汤汤水水,坚果也可入汤水,苦杏仁就是不错的选择。

虽然它本身的毒性较大,一般做药用,但是吃对了,对身体同样有好处。

在临床上,因苦杏仁中含苦杏仁甙,它可在人体内产生氢氰酸,而微量氢氰酸能镇静呼吸中枢,从而可以镇咳平喘,因此用于治疗多种症状的咳喘,另外因其脂肪含量高,常用于治疗肠燥便秘。另有研究表明,苦杏仁甙能明显抑制人肾成纤维细胞增殖,提高机体免疫力。

不过,要是食入苦杏仁甙过量,产生大量的氢氰酸就极可能出现中毒现象。而苦杏仁甙主要存在于皮和尖,所以食用前最好去皮、尖(胚芽)食用,并且多次浸泡,再加热煮。也可以和一些杂粮熬杂粮粥喝。另外,考虑到杏仁脂肪含量高,建议每天不超过10颗。

喝点苦丁茶:夏天不仅吃苦,也应该喝点苦,苦丁茶就是不错的夏日茶饮选择,它同样也既是食物也是药物。

近代研究发现,苦丁茶不仅含有人体必需的多种氨基酸、维生素及锌、锰等微量元素,以及丰富的活性成分,如其中的熊果酸和香气成分可以健胃消食,帮助开胃,多酚类及儿茶素、黄酮类等氧化物质

可以提高人体免疫力,对苦夏有较好的预防作用。

泡苦丁茶有一定的技巧,量要少,否则苦味实在让人难以接受,而且苦味食物性寒,再加上夏天生吃瓜果蔬菜多,脾胃本身容易受寒。所以,正常人每次喝苦丁茶两三片即可,约0.3~0.5克,沸水可冲10~12次。

另外,也可以和其他茶叶一起冲。很多地方的人在喝茶时,经常把苦丁茶当做一种茶中的调味品,加几片苦丁茶混着喝,口感更好。

蒸点苦菜卷:苦菜也叫苣荬菜,是苦味叶菜中的典型代表,苦味主要来自生物碱,有利于预防和控制血糖水平上升。另外,它还含有丰富的维生素c、胡萝卜素、B族维生素、维生素k、叶酸等。

大家平常最常吃苦菜的方法是焯水后凉拌,这样貌似苦味还有点浓,但也还有一种新吃法,那就是做蒸苦菜卷。

准备苦菜、苣荬菜(用来增色和中和苦味),洗净备用。买一些面皮,一般选薄混沌皮。苦菜和苣荬菜焯水后,放凉水里再次去苦味,几分钟后挤干水分、切碎,放入切好的葱姜蒜、橄榄油、盐和鸡精搅拌。之后锅蒸3分钟即可。可以原味吃,或者调一些酸醋汁蘸着吃。还可以配杂粮粥或小米粥,营养又健康。偶尔,也会把小米粥浇在菜卷上吃,类似小米海参。

(摘自健康报)



便秘 试试紫菜汤

便秘是指粪便在肠内滞留过久,秘结不通,排便周期延长,或周期不长,但粪质干结,排出艰难,或粪质不硬,虽有便意,但便而不畅的病症。便秘的病因是多方面的,归纳起来,形成便秘的基本病机是邪滞大肠,腑气闭塞不通或肠失温润,推动无力,导致大肠传导功能失常。可以试试用药膳进行调护,比如喝点紫菜汤。

紫菜最大的优点是富含异常柔软的粗纤维,每100克干品含粗纤维4.8克。粗纤维是人体肠道中尽职的“清道夫”,食后可以使肠蠕动增加,大便通畅,有利于体内有害物质的排出。

每晚饭前半小时趁热喝碗紫菜汤,可主治各种便秘。准备紫菜10克,芝麻油5克,酱油2克。先将紫菜洗净,用温开水泡发,再将泡发的紫菜连泡之水入锅中,煮沸后加入酱油、味精、麻油即可。

除此之外,还可以煮点柏子仁粥润肠通便。养心安神。购买柏子仁15克,粳米100克,蜂蜜适量。先将柏子仁去皮壳杂质,稍捣烂,同粳米入锅煮粥,等粥煮熟后加入蜂蜜,再煮1~2沸服食。每日服食2次,2~3周为一个疗程。

(摘自健康报)

老胃病 我有一小偏方

近日,由陕西中药老字号“焦民生堂”传人焦智源,在家传验方基础上,利用黄芪、豆蔻、木香等15味中药,研制成功了胃病新药,许多老胃病患者服用焦氏的小胶囊,均能取得确切效果。

据了解,该药的精髓是抓住了胃病“顽固”和“反复”两大问题,快速调理胃低功能神经,让胃腺细胞平衡分泌胃酸,尤其是对萎缩性胃炎和胃溃疡治疗效果确切。目前,该药已获得了国家专利保护,在国家知识产权局网站可查证(专利号ZL031145396)

许多老胃病患者,尤其是病史较长得不到有效治疗的,通过服用焦民生堂的胃药调理,发现治疗胃病并不难:

原来整天嗝气反酸、烧心、腹胀、出血的糜烂性胃炎病人,逐渐能吃火锅了。

面黄肌瘦、食欲不振、贫血的萎缩性胃炎患者逐渐变得胃口好,精神棒了。

老胃溃疡,半夜能痛得睡不着,吃点凉的热的都犯病,几个疗程后好转了。

现在该药已被国家药监局正式批准为甲类OTC的国药,命名为“胃泰和胶囊”,经临床验证,该药起效快,一般服用后,能迅速改善胃炎及溃疡引起的酸、痛、胀等不适等;按病情轻重,服用2~5疗程,基本可消痛止酸、去溃生肌,适当饮酒,食辛辣之物可不受影响。

(摘自健康报)



机关工委大事记

2015年4月7日-5月14日



4月7日,区直机关工委召开“守纪律、讲规矩”主题教育学习交流会,工委副书记、纪工委书记余剑雄作了题为《以主题教育活动为抓手,让守纪律讲规矩成为每一个共产党员的操守》的专题学习交流,机关各支部5名党员分别从不同角度作了学习体会交流发言。

4月10日,区直机关工委书记叶旭一行对宁夏区国税局机关党建工作情况进行了调研。调研组参观了区局税务文化中心,并与机关党委书记、分管领导、专职副书记以及部分支部书记进行了座谈交流。

4月20日,由区直机关工委协调,自治区团委、宁夏青基会协调的“天津市国环置业有限公司项金生向希望工程捐款暨援建希望小学签约仪式”在同心县马高庄乡赵家树村小学举行,为扶贫点小学获捐50万元。

4月21日,由自治区党委宣传部、区直机关工委、宁夏广播电视台、自治区新闻出版广电局共同举办的区直机关“阅读·法治·责任”主题读书演讲比赛决赛,在宁夏广播电视台演播大厅拉开帷幕。国家新闻出版广电总局副局长阎晓宏,自治区党委常委、宣传部部长蔡国英,自治区人大常委会副主任王儒贵等领导出席观看了比赛,并为获奖选手颁发了证书。区直机关和中央驻宁单位的领导和部分党员干部450余人观看了比赛。

4月30日,区直机关团工委组织召开了纪念五四运动96周年暨奋斗的青春最美丽分享会,区直机

关各单位团员青年和荣获2014年优秀个人、优秀集体近200人参加。

5月7日,2015年区直机关入党积极分子第45期培训班结业仪式在区直机关党校顺利举行,本次培训班共分3期,每期学制3天,来自57个区直部门(单位)的603名学员进行了培训。

5月13日,区直机关工委在灵武市召开了区直机关创建星级基层服务型党组织观摩推进会。区直各部门和中央驻宁单位的机关党委负责人、10个厅局党委政治部负责人、五市市直机关工委负责人、自治区确定的5个基层服务型党组织试点单位党组织负责人等近150余人参加会议。区直机关工委书记叶旭在讲话中指出,必须把基层服务型党组织建设与党的中心工作“揉”在一起抓,与推动经济建设这个中心“深度融合”,才能够发挥威力;必须找准基层服务型党组织建设的切入点,铆足气力,常抓不懈,才能够推动创建工作取得实效;必须创新工作机制,善抓载体,基层服务型党组织创建才会始终保持旺盛的生机与活力;必须有一批在党言党、在党为党、在党忧党的党务干部,潜心干事、扎实工作,才能把从严治党的要求落实到最基层。

5月14日,区直机关工委召开全体党员干部会议,工委书记叶旭作了题为《践行三严三实,努力做合格共产党员》专题党课,以“一学三讲三研五提高”为抓手,全面启动工委机关“三严三实”专题教育。

机关动态



体育局举办

“书中故事”读书分享交流会

5月7日,自治区体育局举办“书中故事”读书分享交流会,16名同志以演讲、朗诵、讲述、诵读等多种形式,分享交流了他们的书中故事以及读书学习的感悟和收获。体育局纪检组长董文同志就进一步深化“书中故事”主题读书活动提出了要求,还对青年们提出了潜心学习,练就本领;修身立德,完善自我;锐意创新,不断进取三点希望和建议。体育局系统的100多名干部职工和团员青年参加会议。会议还表彰了体育局2013—2014年度“五四红旗团组织”、“优秀共青团员”、“优秀共青团干部”和“书中故事”主题读书活动优秀组织单位。

交通运输厅团委开展纪念

“五四”运动主题活动

5月8日,交通运输厅团委以纪念“五四”运动为契机,把主题活动同纪念中国人民抗日战争胜利70周年、“守纪律、讲规矩”和“三严三实”主题教育活动

相结合,创新载体、开展活动,举办了“守纪律、讲规矩”专题讲座,引导团员青年树立正确的人生观、价值观和世界观;介绍了我区交通运输中长期发展规划,引导青年切身感受交通运输改革发展美好前景,鼓励大家提升行业自豪感和荣誉感;表彰了2013—2014年度先进集体和个人,激励团员青年在各行业、各领域争创一流业绩;观看了爱国题材电影,重温红色经典,引导团员青年共同促进民族团结进步;参观了交通博物馆和交通运输路网监测与应急处置平台及12328交通运输服务电话平台,引导青年继承和发扬行业艰苦奋斗传统,紧跟时代脉搏,为建设“四个交通”贡献青春力量。

政协举办“三严三实”

专题教育党课

5月13日,自治区政协党组书记、主席齐同生以《严以做人 实以干事 不断推动政协事业实现新发展》为题作专题党课。

齐同生指出,习近平总书记对党员干部提出“严

以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”的“三严三实”要求，其要义在于“严”“实”二字，是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要。深入开展“三严三实”专题教育，是适应具有新的历史特点的伟大斗争的需要，是深化“四风整治”的内在要求，是落实“四个全面”战略布局的根本保证，是推动人民政协事业发展的时代要求。深入开展“三严三实”专题教育，把专题教育的成效体现到端正认识、准确把握人民政协的性质定位上，体现到从严管理、维护人民政协的良好形象上，体现到履职尽责、提升建言献策质量水平上，体现到发扬团结和民主、维护社会和谐稳定上。深化学习教育，要重点学习习近平总书记系列重要讲话，学习党章党规党纪，以先进典型为镜找到差距、见贤思齐，以违纪违法案件为戒汲取教训、自警自省。要解决突出问题，对查找出来的问题，逐条梳理，列出清单，立行立改，使专题教育成为校正“不严不实”问题的过程。抓好关键动作，讲党课要在联系实际上下工夫，学习研讨要在深化认识上下工夫，民主生活会和组织生活会要在触动灵魂上下工夫，整改落实和立规执纪要在动真碰硬上下工夫。

区政府机关事务管理局举办 入党积极分子培训班

为切实保证新发展党员的质量，严把“入口关”，按照《中国共产党发展党员工作细则》的有关要求，5月13日至19日，政府机关事务管理局机关党委举办了为期一周的入党积极分子培训班，来自局机关和直属党支部的7名入党积极分子参加了培训。

本次培训班主要学习《中国共产党章程》、党的十八大及习近平总书记系列讲话精神、党风廉政建设及入党基本知识等相关内容，通过集中辅导、个人自学、撰写体会、座谈交流和理论测试等多种方式对

参训党员进行了全面、系统的培训教育，使学员对党的基本知识、基本理论及党员应具备的条件和如何端正入党动机等方面有了更加清晰的认识。肖延锋副局长出席开班仪式并讲话，要求学员要充分认识举办入党积极分子培训班的重要性，明确培训目的，珍惜培训机会，端正学习态度，注重学习方法，力求学有所思，学有所获，要立足本职，坚定信念，不断加强党性修养，争当学习的模范，工作的楷模，争取早日在思想上、组织上加入到党的行列中来。

自治区妇联在职党员走进 丽水社区开展关爱贫困母亲活动

自治区妇联机关党委在“母亲节”和“5.15 国际家庭日”到来之际，联合宁夏妇女儿童发展基金会和银川市妇联及宁夏女企业家协会在丽水社区开展关爱贫困母亲活动，通过项目资金资助2.5万元，为50名母亲每人发放500元救助金。在法律咨询和心理咨询服务台前，服务人员认真倾听妇女姐妹的诉说，详细解答妇女姐妹的咨询；在医疗义诊服务台前，体检看病的妇女姐妹就内科、外科、肿瘤、妇科等疾病进行了咨询检查，这次活动正真让妇女姐妹度过了一个愉快的、有意义的母亲节。

自治区检察院李定达检察长 为干警践行“三严三实”讲党课

5月15日上午，宁夏回族自治区检察院检察长李定达从历史思考、人生经历切入，结合自身学习习近平总书记关于“三严三实”重要论述的心得体会，以《自觉践行“三严三实”要求不断加强检察队伍作风建设》为题，为全体检察干警上了一堂生动的党课。从充分认识“三严三实”的重要意义、全面准确把握“三严三实”的科学内涵、努力践行“三严三实”的

基本要求三个方面,引经据典,结合检察职能,对严以修身、严以用权、严以律己和谋事要实、创业要实、做人要实的外延和内涵进行了精心解读。指出“三严三实”明确了党风建设的新要求、新标准,确立了廉政建设的行动指南,制定了为官从政的根本准则。全体检察干警要按照“三严三实”的要求,始终牢记自己所肩负的神圣使命,从坚定理想信念,牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,遵守党的纪律,强化责任担当,坚持求真务实等方面,努力践行“三严三实”的基本要求,坚决维护法律的权威与尊严。

区直机关工委书记叶旭到自治区 工商联调研非公经济党建工作

5月19日,区直机关工委书记叶旭同志带领工委调研组,对自治区工商联非公经济党建工作情况进行了调研。

叶旭书记听取了关于非公经济党建工作开展情况和推进服务型党组织建设、强化党员队伍教育管理等方面汇报,对自治区工商联党组、直属会员单位党委高度重视非公经济党建工作、主要领导亲自抓党建工作、分管领导亲自谋划推进党建工作给予了赞许,特别是对工商联党组、直属会员单位党委“组织上抓覆盖、管理上抓统一、工作上抓特点、制度上抓规范、活动上抓载体”加强服务型党组织建设,增强党组织感召力凝聚力等工作给予了充分肯定。对大家提出的基层党务干部培训、党组织活动经费、发展党员名额少、重叠管理等方面的意见建议作了答复。最后他要求自治区工商联会员单位党委进一步发挥职能优势,始终把党建工作与党委政府中心工作结合起来,以加强党建工作促进非公经济认识健康成长和非公经济健康发展,努力在服务改革、服务发展、服务基层、服务群众、服务党员上提升自身建设水平,为建设“四个宁夏”做出新贡献。

自治区民委(宗教局)“三严三实” 专题教育全面开始

5月20日,自治区民委(宗教局)党组书记、主任(局长)丁卫东从充分认识“三严三实”专题教育的重要意义;准确把握“三严三实”的本真内涵;以上率下,从严从实搞好专题教育3个方面,为机关全体党员和委属单位处级以上党员领导干部讲了一堂生动的“三严三实”专题教育党课,也拉开了民族宗教系统“三严三实”专题教育的序幕。

丁卫东强调要把学习深化放在首位,特别是学习习近平总书记系列重要讲话精神,以思想自觉引领行动自觉;要把握关键动作,讲好党课,确定好研讨题目,开好民主生活会和组织生活会;要突出问题导向,找问题一定要见骨见肉,要对照“六个着力解决”和“三个重点解决”,对照群众路线教育实践活动整改要求,把存在的问题一条一条梳理出来,分析清楚;要把开展专题教育与当前民族宗教工作、完成重点工作任务结合起来,与巩固和扩大教育实践活动成果结合起来,与“转作风抓发展”活动、星级服务型党组织建设结合起来,使专题教育与日常工作有机融合,相互促进,以改进作风的成效推动各项工作,努力打造民族团结宗教和顺的靓丽名片,使全区民族宗教工作再上新台阶。

接受国防教育 增强国防观念

为进一步增强居安思危的忧患意识,强化依法履行国防义务的责任感,区直机关工委开展“军事日”活动。组织全体人员走进驻宁某高炮团,接受军队革命传统教育。参观团史馆,聆听老一代军人那可歌可泣的英雄事迹,缅怀他们的丰功伟绩,弘扬他们无私奉献的精神,在推进“四个全面”协调发展,建设“四个宁夏”中贡献自己的力量。