

从严从实推进机关精神文明建设

■ 本刊评论员

机关精神文明建设是精神文明建设的重要组成部分,也是机关工作的有机构成,各级党组织要高度重视,认真负责,严格要求,强化服务,抓好养成,从严从实推进机关精神文明建设,切实做到“两手抓、两手硬”,为“四个宁夏”建设提供强有力的精神动力。

一、严格要求,筑牢理想信念。习近平总书记指出,人民有信仰,民族才有希望,国家才有力量。站在新的历史起点上,机关精神文明建设要高标准,严要求,牢牢把握理想信念教育,把严的方法、实的作风贯穿于机关精神文明建设的各个方面,大力培养和践行社会主义核心价值观,大力倡导共产党人的世界观、人生观,充分发挥中心组学习的龙头作用,认真落实各项学习制度,深入学习习近平总书记一系列重要讲话精神,深刻领会精神实质,扎实推进“三严三实”专题教育,切实做好机关的理论武装工作,打牢理想信念这个根本之基,始终使机关干部职工理想远大,信念坚定,立场坚定,同党中央保持高度一致,确保机关干部职工“挺起精神脊梁”。

二、提高素质,强化服务能力。为人民服务是党的宗旨,机关精神文明建设要以“提高素质,强化服务能力”为抓手,充分发挥服务型党组织建设的引领作用,积极开展岗位练兵、技能竞赛、“听说读写练”等活动,大力加强党风、政风、社风、家风建设,大力加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,评星定级,争先创优,努力营造机关崇德向善的浓厚氛围,形成学在前、做在先、能吃苦、敢担当的良好风尚,不断提高机关干部职工的政治、法律、道德、文化等各项素质,促使他们积极主动地服务改革、服务发展、服务民生、服务基层、服务群众,真正把精神文明建设的成果体现在具体的工作和生活之中。

三、抓好养成,树立良好形象。机关精神文明建设是机关的一项长期工作,不但要抓细、抓常、抓实,而且要抓好养成。要克服“牌子到手,创建到头”的思想倾向,主动把握好机关精神文明建设的新常态,以问题为导向,紧紧围绕单位的长远发展目标,制定“目标明确、任务清晰、措施有力、效果明显、符合实际”的创建规划,采取切实有效的方法,创新具体的工作载体,建立健全一级抓一级、领导带头、人人参与的工作机制,充分发挥“志愿者活动”“下基层”“文明银川人”“道德讲堂”等的功能,把握好春节、中秋、重阳等传统节日节点,从严从实认真落实,扎实推进稳步提高,紧抓不放久久为功,让良好的文明体现在干部职工的精神之中,落实在干部职工的行动之上,成为人生的习惯,从而牢固树立起机关为民务实清廉的良好形象。





机关党建

双月

摄影作品选登



机关党建
JIGUAN DANGJIAN

卷首语

从严从实推进机关精神文明建设

..... 本刊评论员(1)

领导讲话

在区直机关精神文明建设工作会上的讲话 叶 旭(4)

在区直机关精神文明建设工作会上的讲话 毛 录(7)

工作部署

关于加强区直机关精神文明创建工作的指导意见

..... (10)

书记谈党建

工商有“严”色 当“实”作底色 马汉文(13)

把从严治党要求落实到地勘党建工作中 徐占海(15)

践行“三严三实”

打造精品党课 助推“三严三实”专题教育

..... 马 忠 王文艳(18)

努力践行“三严三实”要求 牢牢把握意识形态工作的领导权话语权

..... 杨振华 李富有(20)

严于律己是走好人生路的“护身符” 刘 烨(22)

精神文明建设

光荣榜 (24)

文明花开满园春 周一青(24)

精神文明结硕果 锦绣前程添光彩 (26)

服务型党组织创建

扮靓青青常春藤 梦圆悠悠关爱心

..... 宁夏残疾人康复中心(33)

立足职责抓服务 围绕服务提效能

..... 自治区党委政法委队建室党支部(35)

党建引领促发展 立足服务惠民生

..... 自治区地矿局水环院贺兰暖泉项目部党支部(37)

contents 目 录

工作交流

认真贯彻落实《机关基层组织工作条例》不断提高机关党建工作水平

..... 陈顺萍 郝 雨(39)

心灵之行 武 芬(41)

把“三严三实”贯穿于基层水利工作之中 李小玲(43)

文化之窗

改掉“自我原谅” 刘建明(45)

我给老人“让座”出点力 李树德(46)

学习与思考

严格落实机关基层党组织生活制度的实践与思考

..... 吴彬海(47)

从“领导在与不在一个样”说起 何金武 赵 琦(50)

红色记忆

“灯塔”延安 (52)

游击战之歌 傅江涛(56)

健康之友

你不疼胃,胃就疼你 李志刚(57)

治疗慢性胃炎“三步走” (59)

苹果煮着吃护胃肠 (59)

大事记

区直机关工委 2015 年 7 月 28 日 -9 月 8 日大事记

..... (60)

机关动态

区直机关精神文明建设工作会议召开等 10 条 (62)

封面摄影:张雪平

封二、封三、封底 图片摄影:张雪平等



机关党建 双月

2015 年第 5 期(总第 80 期)

10 月 20 日出版

中共宁夏回族自治区

直属机关工作委员会主办

《机关党建》指导委员会

主 任:叶 旭

主任委员:俱旭辉 马春杨 蔡旭东
余剑雄

委 员:李林贵 刘振飞 陈顺萍
刘治全 侯建国 苏宝强
晋 阳 刘一平 王宁康
田惠丽 王永福 杨廷财
刘向阳

主 编:蔡旭东

副 主 编:刘一平 马 林

责任编辑:郭文坤 史国鹏

校 对:银川市昊博彩色印刷有限公司
柴育鹏 张秀玲

编 辑:《机关党建》编辑部

内部准印证号:宁新出管字[2015]第 0395 号

编辑部地址:宁夏银川市金凤区康平路 1 号

邮政编码:750066 电话:0951-6669670

投稿邮箱:nxjgdj@163.com

印刷:银川市昊博彩色印刷有限公司

13995011661

内部资料 免费交流



在区直机关精神文明建设

经过几年的实践,区直机关精神文明建设取得了一定进展,区直各部门(单位)对精神文明建设比较重视,创建机制更加完善,工作载体不断创新,重点任务落实到位,有力推动了中心业务工作的开展,取得了比较明显的成效。先后有8个单位进入全国文明单位行列,33个单位被评为或保留为自治区文明单位,50个单位被评为或保留为区直机关文明单位。

虽然精神文明建设取得了一定成效,但对照中央和自治区对精神文明建设的要求,还存在一些差距。一是思想认识有偏差。有的单位认为精神文明建设是“软指标”,只要物质文明抓好了,精神文明自然而然就上去了,存在着“一手硬、一手软”的现象。特别是在文明单位创建中,仍然存在着“两张皮”现象。二是创建工作不够经常。有的单位思想发动不深入,参与不广泛,精神文明建设落在了个别部门和个别同志身上。还有的单位缺乏与中心业务工作联系密切的长远规划,创建前热情高、干劲大,一旦“牌子”到手,工作就松懈了下来。三是问题导向和需求导向树立的不牢。有的单位抓精神文明创建,习惯于老套路、老办法,不注重发现和解决问题,致使工作出现形式化、表面化、碎片化现象。还有的单位不能结合干部职工需求开展创建,精神文明建设缺乏亮点和特色。四是督查考核不够。有的单位对创建工作平时监督检查弱化,只是在验收时搞突击、保“牌子”。还有的单位缺乏量化、细化的奖惩措施,不能充分调动干部职工参与创建的积极性。五是机关文明素养有

待进一步提高。有的单位办公场所杂乱,脏乱差现象时有发生。有的干部职工文明素养不强,尤其是在公共场合,不遵守交通规则、谈吐不雅等不文明现象还经常发生,等等。解决上述问题,重点要抓好以下五个方面。

一、认真学习贯彻全国和自治区会议精神,深刻理解和把握精神文明建设的新思想、新观点、新要求

全国和自治区精神文明建设工作会议,对当前和今后一个时期精神文明建设提出了新的要求,尤其是党的十八大以来,以习近平同志为总书记的党中央对精神文明建设提出了一系列新观点、新要求:一是强调实现中华民族伟大复兴的中国梦,物质财富要极大丰富,精神财富也要极大丰富。二是强调人民有信仰,民族才有希望,国家才有力量。三是强调社会主义核心价值观建设是凝魂聚气、强基固本的基础工程,要在全社会大力培育和弘扬社会主义核心价值观。四是强调加强全社会的思想道德建设,发挥先进典型的榜样作用。五是强调中华优秀传统文化是我们民族的“根”和“魂”,民族的强盛离不开文化的兴盛。六是强调精神文明创建要吸引群众广泛参与。

总书记的这些新思想、新观点、新要求,深刻论述了精神文明建设的地位和作用,深刻揭示了精神文明建设的地位规律,深刻阐明了精神文明建设的地位和紧迫性,是指导我们做好工作的强大思想武器。自治区党委书记李建华也指出,“要围绕中心,服务大局,弘扬主旋律、凝聚正能量,动员全社会力

工作会议上的讲话(摘选)

■ 叶 旭

量参与精神文明建设。”这些都为我们在新时期开展精神文明建设提供了重要遵循,指明了方向。因此,做好新形势、新任务下精神文明建设工作,关键要用习近平总书记重要论述和自治区领导的讲话精神统一思想 and 行动,切实抓好工作落实。

二、积极践行社会主义核心价值观,大力培育区直机关精神文明道德风尚

习近平总书记明确提出:“核心价值观其实就是一种德,国无德不兴,人无德不立。”区直机关作为全区的领导机关,干部职工文明道德状况在全区具有很强的引领性和示范性,必须要“走在前、作表率”。一要不断拓展道德实践活动。严格落实《公道道德建设实施纲要》,按照有价值理念、有固定场所、有统一标牌、有活动内容、有详实资料的“五有”标准,每月至少组织开展一次交流活动,促进机关干部职工的道德认知。通过设立道德讲堂、设置道德守礼提示牌、开展宁夏好人、最美人物、孝德之星评选、“日行一善”等活动,进一步深化和拓展道德实践活动的形式和内容,着力培育和打造具有区直机关特色的文明道德品牌。二要全面深化志愿服务行动。我们连续3年在机关开展的“争做文明银川人”系列活动,已成为志愿服务的品牌工程,初步实现了区直机关学雷锋志愿服务行动的常态化和制度化。下一步,要结合“全民公益日”“党员进社区”等活动,积极组织机关干部职工深入基层,帮助群众解决实际困难。按照不少于单位总人数30%的比例,成立学雷锋志愿服务

队,依据有组织名称、有专题培训、有活动项目、有时间地点、有服务记录的标准开展好志愿服务。三要积极推介宣传道德模范。前段时间,我们推荐的自治区公安厅干警吴涛成功入选为全国第五届道德模范,要以此为契机,大力宣扬先进典型,讲好宁夏故事。各单位要组织身边人讲身边事,用身边的事教育身边的人,使核心价值观具体化、形象化,引导广大干部职工崇德向善,为全区广大干部职工提供有形的正能量。

三、牢固树立问题导向和需求导向,进一步提升区直机关文明单位创建水平

会前,印发了《进一步加强区直机关精神文明创建工作的指导意见》,指出了问题,明确了任务,提出了要求,希望各单位对照《指导意见》,进一步细化量化工作任务,一个活动一个活动地开展,一项任务一项任务地完成。一要创新运用活动载体。借助互联网平台,发挥“互联网+”的优势,建立“文明单位在线系统”,展示精神文明创建工作成果,实现创建档案储存、日常管理、工作交流的电子化。利用OA系统、微信、微博等手段,成立网络文明传播服务小组,传播文明风尚,为创建工作提供新的平台。同时,要继续完善“五个一”活动载体,着力从思想内容、活动方式、功能延伸等方面进行深化,增强“五个一”活动的影响力、吸引力和生命力。二要抓好分类指导。区直机关、事业单位要根据《区直机关文明单位管理办法》和《区直机关文明单位考评细则》,完善创建规划,细化创建目标,强化考评措施。企业要把提高经

济效益和实现国有资产保值增值，作为检验精神文明建设成效的主要标准。行业窗口单位要深入开展创建文明行业活动，持续抓好“创文明行业、建满意窗口”“青年文明号”“巾帼文明示范岗”等活动，提高服务质量。三要丰富创建内容。深化机关文化建设，通过开展读书演讲、专题征文、文艺汇演等活动，营造积极向上的文化氛围。利用国庆、元旦、春节等节假日节点，组织开展“我们的节日”等主题活动，引导干部职工广泛参与文化交流，增强文化自信。深化法治机关建设，通过“以案说法”、专题讲座、座谈讨论等形式，提高广大干部职工运用法治思维和法治方式推动发展的能力。深化文明餐桌、文明交通、文明礼仪等活动，形成区直机关良好文明风尚。

四、以服务型党组织建设为引领，真正把精神文明建设融入到党的建设之中

党的“五大建设”包含着丰富的精神文明内容，可以说党的形象对精神文明建设具有重要的示范引领作用。因此，必须充分发挥党的领导核心作用、基层战斗堡垒作用、党员先锋模范作用，使党的建设成为精神文明建设的重要推动力。一要抓能力素质提升。各单位要通过“学习大讲坛”、“书香宁夏，全民阅读”、学习型党组织建设等载体，积极开展岗位练兵、业务竞赛、观摩学习等活动，提高党员干部能力素质。机关党委要指导党支部抓好文明创建工作，把支部作为精神文明建设的落脚点，切实加强培训，提高推进精神文明建设的能力。同时，要积极总结、推广、交流支部工作法，抓点带面，以党建成果推进精神文明建设。二要抓作风建设。针对作风建设抓常、抓细、抓长的要求，去年我们以改进机关作风为依托，深入开展了道德领域突出问题专项治理、“万名群众评机关”等工作，受到了好评。下一步，要结合“三严三实”教育活动，紧盯庸懒散拖等问题，加强机关作风建设，切实解决一些党员干部“不尽责、不作为、不规范和办事效率低”等问题。三要抓机关职能转变。通过调整规范机关管理事项，减少行政审批，实施服务承诺、限时办结、一站式服务，提高机关执行力。同时，要加强对外宣传，深入开展争创人民满意公务员集

体、争当人民满意公务员活动，使广大党员和干部职工在服务发展中做好表率，真正实现党建工作、创建工作和中心业务工作同频共振。

五、加大管理监督考核力度，确保区直机关精神文明建设工作各项任务落实到位

精神文明建设是一项系统工程，如果工作力度减弱，就会出现反复，已经取得的成绩也会丢掉；有些工作已经取得了一定的成效，但还没有形成长效机制，如果稍有放松，问题就会出现反弹，反过来再抓，难度会更大。因此，必须要在管理监督考核上下功夫。一要实行分级管理。严格落实《区直机关文明单位管理办法》，对区直机关精神文明建设实行分级管理，一级对一级负责，一级盯着一级抓落实。区直机关文明委重点要抓好整个区直机关精神文明建设的规划、指导、协调和管理，做好厅局一级的精神文明建设的检查考核。各单位机关处室和基层单位的精神文明建设，主要由厅局单位负责，包括制订工作计划、分类指导、督促检查等。二要加强动态监督。坚持文明单位届期管理制度，强化内部管理，文明处室创建要每年申报、考核、评选，主动接受社会监督，及时整改存在的问题。对区直机关级文明单位实行工作年报制度和随机抽查制度，存在问题的要责成限期整改，抽查不合格的要及时约谈提醒，对能够主动查处严重问题的，不列入一票否决范围。对国家级、自治区级文明单位，要按照上级管理机构的要求加强监管，使其符合相应的标准。三要完善考核机制。把精神文明建设工作完成情况纳入领导班子和领导干部工作实绩考核之中。积极探索主管部门考评和群众测评相结合、网上考评和实地考评相结合、日常考核与届终考核相结合的考核办法。凡在行风评议、“效能目标考核”中，评议结果靠后的单位，不得推荐创建上一级文明单位。严格奖惩，对区直机关级文明单位表彰要作为机关效能考核的一项重要赋分依据，对工作不力的，该通报批评的通报批评；对违纪违法的，该摘牌的坚决摘牌；对发生问题的严肃追究责任。

（作者系宁夏区直机关工委书记、区直机关文明委主任）



在区直机关精神文明建设工作 会议上的讲话

■ 毛 录

继全国和全区精神文明建设工作表彰大会之后，为贯彻中央和自治区培育和践行社会主义核心价值观的工作部署，今天，区直机关文明委召开精神文明建设工作会议，表彰先进，交流经验，部署任务。这次会议的召开，必将对扎实推进区直部门和中央驻宁单位的精神文明建设，产生积极而深远的影响。借此机会，我代表自治区党委宣传部、自治区文明办，向受大会表彰的先进单位表示祝贺！向积极参与和大力支持精神文明建设的区直机关广大干部职工表示感谢！

刚才，区直部门有6个单位作了交流发言，他们的经验集中体现了区直机关的创建特点，也反映了全区精神文明建设的整体风貌。随后，工委叶书记还作讲话，对当前和今后一个时期的文明创建工作进

行部署，请大家认真学习，抓好落实，强化工作措施，推进机关精神文明建设持续健康深入发展。

党的十八大以来，按照中央和自治区党委政府的部署，区直机关各部门紧紧围绕培育和践行社会主义核心价值观这个根本，始终把精神文明建设作为推进机关党的建设、提升干部职工文明素质、促进中心业务工作的有效抓手，丰富内容、创新载体，深入开展群众性精神文明创建活动，为推进“四个宁夏”建设提供了道德支撑。概括的讲，主要有这样几个特点：一是有特色。区直机关是一支庞大的队伍，党员比例高、政治责任重、组织管理严、业务特性强。精神文明建设工作结合这一实际，围绕中心、服务大局，从党员干部抓起、从理想信念抓起、从职业道德抓起，主动融入服务型机关、党风廉政、业务能力建

设等各项工作中,探索了许多符合机关特点的创建途径,形成了你追我赶、相互促进的良好工作格局。2014年,区直80%的区级文明单位获效能考核一等奖。二是有重点。各部门(单位)突出文明单位创建这个重点,把践行核心价值、道德建设、学雷锋志愿服务、文化活动等纳入其中,丰富精神文明建设的内涵。坚持文明创建的标准,重点抓好一堂、一队、一牌、一传播、一餐桌“五个一”建设,使创建工作有抓手,把创建活动变成道德建设的生动实践,涌现出全国文明单位8个,自治区文明单位33个,机关创建工作取得实效。三是有品牌。区直工委带头,每月组织开展“文明出行·机关先行”、“社会公德·机关表率”等实践活动;审计、国税、移动、地矿等评选“最美人物”;一些部门和单位践行“行业精神”、开设“道德讲堂”、深化“结对共建”、“班组文化”建设、组织“爱心奉献”等许多活动,都是走在全区前列的,呈现出亮点纷呈的创建局面。四是有机制。这个机制,就是党委(党组)统一领导、主要领导挂帅、责任处室协调、群团组织配合、全员积极参与。大多数单位有创建工作领导小组,有精神文明建设办公室,上下联动、整体推进。目前,全区12个文明行业中,绝大多数主管部门来自区直机关。各部门好的创建机制,为推进精神文明建设发挥了保障作用。

今年2月,习近平总书记在接见全国精神文明建设工作表彰大会先进代表时强调,实现中华民族伟大复兴的中国梦,物质财富要极大丰富,精神财富也要极大丰富,要锲而不舍、一以贯之抓好社会主义精神文明建设,为全国各族人民不断前进提供坚强的思想保证、强大的精神力量和丰润的道德滋养。建华书记也强调,精神文明与物质文明如车之两轮、鸟之双翼,必须共同推进、共同发展。当前,全区上下围绕“四个全面”战略布局,正在大力推进开放富裕和谐美丽宁夏建设。区直机关要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话和全国全区精神文明建设工作表彰大会精神,以培育和践行社会主义核心价值观

为根本任务,坚持“两手抓、两手都要硬”,始终把精神文明建设贯穿于“四个宁夏”建设全过程、渗透到社会生活各方面,当好全区精神文明建设的排头兵。当前和今后一个时期,机关精神文明建设应注重做好以下四个方面的工作:

第一,抓住根本任务,始终把培育和践行社会主义核心价值观作为精神文明建设的灵魂。新形势下精神文明建设的根本任务,就是培育和践行社会主义核心价值观,建设理想信念、建设思想道德、建设文明风尚,构筑各族人民共同的精神家园。区直机关要把这项工作作为精神文明建设的头等大事,深入学习贯彻中央《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》,落实好《行动方案》的各项任务,深化宣传教育、注重实践养成,运用“贯穿、结合、融入”的方法,围绕中国梦和中国特色社会主义宣传教育,采取座谈交流、事迹报告、典型宣传等多种方式,把推进核心价值观践行活动具体化、对象化、分众化,让核心价值观在机关落地生根。要切实加强机关文化建设,发挥精神产品育人化人的重要功能,提升道德品位,激励广大干部职工奋发进取、干事创业。

第二,强化道德建设,汇聚建设“四个宁夏”的道德力量。区直机关的党员干部,是落实“四个全面”战略布局、建设美丽宁夏的中坚力量,具有很强的示范引领作用。加强机关精神文明建设,必须把道德建设作为重点,引导干部职工加强道德修养、提升道德境界、夯实道德基础,做道德实践的传播者和诚信风尚的推动者。各部门单位要持续开展道德模范和“身边好人”“最美人物”等评选活动,发挥典型示范引领作用。要把道德讲堂作为机关道德建设的平台,用身边事教育身边人,宣扬美德、引人向善。要结合结对共建,推进机关党员干部到社区报到,开展共产党员志愿服务活动,推进学雷锋志愿服务常态化、制度化。通过深化道德建设,扎实推进机关精神文明建设向深入发展。

第三,创新方式方法,有效提升机关精神文明建

设水平。创新,是推进精神文明建设的不竭动力。区直机关各部门要探索新形势下精神文明建设工作特点规律,运用干部职工喜闻乐见的方式,增强工作的针对性和实效性。要结合机关特点,推动工作创新,聚焦新课题,搭建新平台,进一步创新文明创建的载体,扩大创建效果。要强化手段创新,充分运用好互联网和新媒介,运用微博、微信、微电影等,加大精神文明建设网络宣传力度,传播正能量、弘扬新风尚。要坚持问题导向,重视抓好品牌创新,立足机关业务职能、服务对象、工作条件等,以“优质服务、优良秩序、优美环境”为重点,培育打造行业特色鲜明、社会广泛认同、带动作用明显的精神文明建设品牌,推动机关文明创建工作上质量上水平。

第四,加强组织领导,把精神文明建设的各项任务落到实处。精神文明建设是党的事业的重要组成部分。区直各部门要把精神文明建设摆上重要议程,认真部署,精心组织,抓好落实。要善于培育和发现先进典型,重视用典型影响和带动创建工作。要注重把创建推进到基层,深化文明处室、文明站所、文明班组等评选活动,做好以创促建工作。区级文明单位要履行社会责任,在扶贫帮困、社区共建等方面起示范作用。区直精神文明建设工作要结合“三严三实”专题教育,加强学习、提高素质,以敬业奉献的精神,把工作落细落小落实,为机关精神文明建设作出新的贡献。

(作者系自治区党委宣传部副部长)

机关动态

自治区团委开展“团干部如何健康成长”大讨论活动

8月18日上午,根据团中央要求,团中央志愿者工作部党组书记侯宝森就宁夏“团干部如何健康成长”大讨论活动进展情况听取了专题汇报并讲话。自治区团委书记、党组书记赵涛主持会议,机关领导班子及在家副处级以上干部参加了会议。

侯宝森对我区“团干部如何健康成长”大讨论活动给予了充分肯定,认为活动抓得紧、做得实,取得了阶段性成果。一是领导高度重视。能够把大讨论活动作为重点工作,认真履行第一责任人责任,带头抓好团中央精神的贯彻落实;形成以上率下、示范带动、传导压力、推动落实的工作格局。二是精心组织实施。自治区团委成立活动领导小组及办公室,认真落实团中央要求,精心部署,加强学习教育,深入交流讨论,引导广大团员青年积极参与。三是有力有序推进。依据学习计划,明确学习重点,采取多种形式,及时深入地学习中央群团工作会议精神及团中央有关精神。普遍以召开座谈会、个别访谈等方式认真听

取党政领导、基层团干部和广大团员青年的意见建议。四是积极创新实践。能够结合自身实际,坚持规定动作和自选动作相结合,创新活动形式和载体,突出团的特色。

针对“走、转、改”大调研情况并结合下一阶段工作,侯宝森强调:一要准确把握“团干部健康成长”大讨论活动的“24字”要求的深刻涵义,以此为方向,根据团中央的新精神、新要求,进一步明确活动的目的和意义。尤其是青年团干部,面对新形势、新环境,要有“定力”。二要认真学习中央群团工作会议精神,在保持共青团的先进性和活力、增强青少年的责任意识、加强团及团干部自身建设方面勤思考、多下功夫。三要利用好“西部大开发”“国家重大人才计划”等机遇,结合地方实际,突出地方特色,多搞地方项目,采取多种优惠政策,吸引青年投身西部大开发的浪潮中。

(自治区团委机关党委)

关于加强区直机关 精神文明创建工作的指导意见



为认真贯彻全国和自治区精神文明建设工作表彰大会精神,大力培育和践行社会主义核心价值观,进一步加强区直机关精神文明创建工作,结合区直机关实际,提出以下指导意见。

一、充分认识区直机关精神文明创建工作的紧迫性和重要性

近年来,区直机关各部门(单位)认真贯彻党的十八大、十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神,积极落实自治区文明委工作要求,大力培育和践行社会主义核心价值观,把机关精神文明创建工作贯彻于推动我区经济社会发展全过程,通过抓创建促业务、抓宣传促教育、抓载体促实践、抓典型促深化、抓总结促提升,推动区直机关精神文明创建工作全面发展,为服务我区全面深化改革、依法治国区提供了强大的精神动力。但是,与经济社会发展和机关建设的新形势、新任务相比,区直机关精神文明创建工作还存在一些亟待解决的问题:有些单位对创建工作认识不到位,缺乏与业务发展联系密切的长远规划,创建工作形式化、表面化、碎片化的问题比较突出,文明单位示范带动作用发挥不明显,创建工作悬浮在个别部门和人员身上,各类创建机

制还不够完善,干部职工参与创建活动的积极性和主动性没有完全激发出来。这些问题严重制约着区直机关创建工作水平的进一步提升,与精神文明建设的内在要求不相适应。当前,面对建设开放、富裕、和谐、美丽宁夏的艰巨任务和机关干部思想活跃、精神追求急需塑造的新情况,迫切需要发挥机关精神文明建设的“筑魂工程”作用。因此,区直机关各部门(单位)党组织要站在新的历史起点上,全面把握机关精神文明创建工作的新形势、新任务和新要求,进一步增强对创建工作重要性的认识,强化创建工作的责任感和紧迫感,通过加强创建工作,着力突出党建引领,着力推动服务大局,着力强化道德建设,着力繁荣机关文化,着力传播社会新风,用社会主义核心价值观铸造广大干部群众共同的精神家园,促进区直机关各项任务的落实。

二、准确把握区直机关精神文明创建工作的主要任务

(一)深化道德讲堂建设。围绕社会主义核心价值观,提出本单位核心价值理念,促进道德认知认同,形成以德立身、以德为政、以德兴业的观念。按照有价值理念、有固定场所、有统一标牌、有活动内容、

有详实资料的“五有”标准加强道德讲堂建设,每月至少组织开展一次交流活动。开展选树“最美人物”“最美精神”等道德模范推介活动,组织身边人讲身边事,用身边的事教育身边的人,从日常工作生活入手,找准与核心价值观的“接口”,使核心价值建设具体化、行为化、持久化;开展优秀经典诵读、传统文化讲座、礼节礼仪教育,在传承传统美德和文明礼仪的过程中,进一步丰富拓展道德讲堂的形式和内容。

(二)深化学雷锋志愿服务行动。广泛开展学雷锋实践活动,形成践行雷锋精神、争当先进模范的良好氛围。按照不少于单位总人数 30% 的比例,成立学雷锋志愿服务队,主动在宁夏志愿者网登记注册,依据有组织名称、有专题培训、有活动项目、有时间地点、有服务记录“五个有”的标准开展志愿服务,推动志愿服务活动常态化和制度化。积极组织参加“在职党员进社区”“全民公益日”和“文明银川人”等活动,深入基层群众,主动认领“微心愿”,帮助群众解决实际困难。围绕春节、元宵、端午、中秋、重阳等传统节日,搞好“我们的节日”主题活动,弘扬优秀传统文化。

(三)深化道德宣传牌建设。以倡导科学精神、宣传崇德修身、塑造美好心灵、弘扬社会正气为目的,在单位院落、大厅、走廊、电梯、会议室等人员相对密集之处设立公益宣传牌,宣传崇德扬善的精神,批评不道德的行为观念。根据不同阶段的特点和要求,及时对宣传栏、电子屏等媒体内容进行更换,确保道德宣传的时效性。积极开展“爱国歌曲大家唱”及演讲、书画展、诗歌朗诵和宁夏好故事征集等群众喜闻乐见的机关文化活动,不断深化廉政文化进机关活动,让崇德向善的思想在潜移默化中内化于心,外化于行。

(四)深化网络文明传播行动。成立网络文明传播小组,打造创建工作网络生力军,逐步建立“文明单位在线系统”,利用互联网络、OA 系统等信息平台,通过网上论坛、博客、微信、微博等传媒,撰写网络评论、博文、刊载优秀文章、图片等,传播与精神文

明建设相适应的思想和行为,展示精神文明创建工作的丰硕成果,实现创建档案储存、工作管理交流的电子化,让网络成为传递文明风尚和先进文化的新途径。

(五)深化文明餐桌行动。大力倡导勤劳节俭的文明风尚,从厉行节约、讲究卫生、遵守秩序、崇尚礼仪等方面,在单位餐厅设置文明用餐提示牌,克服喧闹、拥挤、浪费、不洁的不良习气,培养大家就餐用餐的文明习惯,让小餐桌体现出大文明。自觉延伸文明餐桌行动,开展心理健康关爱和全民健身行动,积极参与文明交通、文明出行等系列活动,推崇绿色低碳和健康文明生活方式,将环保、低碳、节俭、文明习惯贯穿到工作生活的细节之中,让文明餐桌行动成为告别陋习、牵手文明的有效支点,促进机关文明风尚逐步形成。

(六)深化法治进机关活动。牢固树立规矩意识、纪律意识,把纪律挺在前头。以“职权法定、运行规范、公开透明、权责统一、廉洁高效”为目标,开展法治机关建设。在政策制定、决策部署、落实执行、监督检查等各个环节体现依法治国、依法治区和依法行政的要求。积极开展多种形式的法治教育,加强对重点行政执法人员的法制培训。深入推进普法工作,利用“12·4”宪法宣传日,组织开展普法宣传活动。针对法治建设中存在的问题,通过“以案说法”、专题讲座、座谈讨论等形式,提高广大干部运用法治思维和法治方式推动改革发展的能力。

(七)深化服务型党组织建设。积极发挥服务型党组织建设的引领作用,把精神文明建设贯穿于党的建设全过程,以“听、说、读、写、练”支部工作法为龙头,积极开展岗位练兵、技能竞赛、技术创新等活动。按照“三严三实”的要求,从治理慵、懒、散、拖入手,加强机关作风建设,不断强化群众意识、责任意识和服务意识。努力推动机关职能转变、简政放权,调整规范机关管理事项,落实服务承诺,推进电子政务、阳光政务,增强机关执行力和公信力。开展争创“人民满意公务员集体、争当人民满意公务员”活动,

实现党建工作、创建工作和中心业务工作同频共振。

三、全面提升区直机关精神文明创建工作的能力

(一)树立创建工作科学理念。机关精神文明创建工作要坚持“两手抓、两手都要硬”,把抓创建作为抓发展的硬功,做到实功实作;要树立群众意识,实现服务群众与满足群众需求、提高群众素养相结合;要突出“共创、共建、共享”,扩大创建覆盖面;要强化整体推进理念,做到统筹推进、系统推进、全面推进;要发挥典型示范作用,培树各类各级精神文明先进典型人物,达到引领人、鼓舞人的效果。要注重问题导向,聚焦突出问题,一个一个解决,使机关文明风尚越来越好。

(二)制定创建工作长远规划。克服“牌子到手、创建到头”的思想倾向,主动把握机关精神文明建设的新形势、新任务和新要求,充分认识创建工作功效性和长期性之间的关系,围绕单位建设长远发展目标,制定符合实际的创建规划,确保工作持续推进。加强创建工作的标准化建设,在创建工作的各个领域制定相应的创建标准,使创建工作的目标更加明确、任务更加清晰、措施更加有力、效果更加明显。

(三)筑牢创建工作的根基。加强对处(室)创建工作的指导,推动处室创建做到体现职能、形成特色、长期坚持、成效明显。精心打造创建工作的细胞工程,发挥党员的模范带头作用,教育党员带头坚定理想信念、遵守公共秩序、保持道德情操,努力在创建工作中走前头、作表率。引领每一名干部职工认真落实创建责任,完成各项创建任务,实现创建工作的全员覆盖。组织参与文明城市、文明社区创建活动,有效落实机关党员干部在精神文明建设中的社会责任。

(四)创新创建工作活动载体。在继承宝贵经验的基础上,从机关工作的生动实践和干部职工不断变化的思想现状出发,坚持与形势任务相结合、与中心业务相结合、与群众需求相结合,设计和运用活动载体。把思想进步、素质提升、文明养成等作为创新活动载体的灵魂,使活动载体体现时代性、把握规律

性、注重导向性、具有操作性。

四、不断完善区直机关精神文明创建工作的长效机制

(一)健全组织领导机制。区直各部门(单位)要高度重视,切实把精神文明建设工作摆上重要议事日程,统筹谋划,常抓不懈。进一步完善党组(党委)统一领导、文明办牵头协调、基层党组织发挥核心作用、有关部门各负其责、群团组织创造性发挥作用、全体党员干部积极参与的体制机制,着力解决对创建工作认识不到位、责任不到位、工作不到位、保障不到位的问题,认真落实各项责任,形成创建工作的有效合力。

(二)完善指导监督机制。坚持文明单位届期管理制度,强化各级文明单位的内部管理,文明处室创建要每年申报、考核、评选。主动接受社会监督,及时整改存在的问题。对区直机关级文明单位实行工作年报制度和随机抽查制度,存在突出问题的责成限期整改,抽查不合格的撤销文明单位称号。对国家级、自治区级文明单位按照上级管理机构要求加强监管。充分发挥片区工作机制作用,广泛交流先进经验,推动创建工作全面进步。

(三)强化考核评价机制。严格执行《宁夏区直机关文明单位创建管理办法》,将创建工作纳入各部门(单位)年度、月度绩效考核,确保创建工作与业务工作同部署、同实施、同检查、同考核。积极探索主管部门考评和群众测评相结合、网上考评和实地考评相结合、日常考核与届终考核相结合的考核办法。凡在行风评议、“效能目标考核”中,评议结果靠后的单位,不得推荐创建上一级文明单位。各级创建办公室要加强对管理范围内文明单位的检查考核。大力表彰奖励创建工作中的先进集体和个人,及时总结创建工作中的好经验、好做法,广泛宣传精神文明建设的先进典型和工作事迹,营造强大舆论声势。

各创建单位要结合实际,研究提出贯彻落实本指导意见的具体措施,报区直机关文明办备案,并抓好落实。



工商有“严”色 当“实”作底色

■ 马汉文

“三严三实”，六句话，二十四个字，简短而内涵丰富，简洁而立意高远，是理想信念的“压舱石”，作风建设的“试金石”。联系思想和工作，我体会，“三严三实”应当把握“三个字”。一是“忠”，忠于组织，忠于国家，忠于人民；二是“公”，公道用权，公道办事，公道选人；三是“干”，干显能力，干显担当，干显责任。

一、“忠”：忠于组织 忠于国家 忠于人民

一是忠于组织。我们选择加入党组织，必须认同党的宗旨、章程，兑现自己的诺言、义务。所谓“没选择，是你；有选择，还是你；选择了你，便不再选择。”有一位从事地下工作的老前辈，由于长期在极其艰苦的环境下工作，晚年体弱多病，主要靠轮椅代步。有一年春节，单位领导登门看望。女儿附在耳边喊了一句：“组织上来人了！”老前辈一听，“腾”地站了起来，条件反射般地问：“组织上有什么指示？”一句再简单不过的问话，竟然唤醒了几乎失去记忆的革命

老人！它所展现的，正是“组织”二字沉甸甸的分量，正是共产党人对组织的忠诚。我们都参加过考试，一般60分为及格线。而对党忠诚这份试卷，60分不及格，99.9分也不及格，必须百分之百。任何时候、任何情况，都不跟风向、不赶浪头，始终与党“一条心”，对党“一根筋”。

二是忠于国家。我们经常把“祖国”比作“母亲”。母亲，这是一切称呼中最深情的称呼。9月3日，抗战胜利70周年。庆祝活动异彩纷呈，红色书籍琳琅满目。通读《让你心动的国史片断》一书，诚如书名所言，真是心动不已。心动之一，为了今天的胜利，我们付出了极大极大的牺牲。我们不会忘记，14年浴血奋战，3500多万人流血伤亡，1亿多人流离失所。敌人所到之处，几乎每一个家庭都有牺牲。战争时期，战士负伤了叫“挂彩”，牺牲了叫“光荣”。只是，他们一次次“挂彩”、一个个“光荣”，许多人没有能够看到胜

利的今天。心动之二,为了今天的胜利,我们吸引了一批一批的学子。1931年9月18日,日本帝国主义悍然发动“九·一八事变”。国恨家仇、爱国心切的青年知识分子奋起反抗。1937年“七七”事变后,从西安到延安的几百里公路上,每天都有成群结队的知识青年,抱着“打日本、救中国”的信念奔赴延安。建国之初,“为了真理,我们应当回去。为了国家,我们应当回去。”这是一大批海外学子的呐喊。邓稼先和王淦昌,一起留学美国,一起学成回国,又一起研制“两弹一星”。心动之三,为了今天的胜利,我们遇到了太好太好的人民。只要有人不肯坐以待毙,这个民族就总有希望。抗战前,中国的民主党派,大部分都是既反对国民党,也不支持共产党,一直走第三条路线。抗战爆发后,他们改变自己的中立,都把捍卫国家主权作为最高利益。各少数民族也立即行动,投入抗日。

三是忠于人民。中华民族5000多年的文明史,中国共产党90多年的奋斗史,中华人民共和国60多年的发展史,改革开放30多年的光辉史,都是人民书写的历史。一切属于人民,一切为了人民,这是我们的立党之本,力量之源。毛泽东思想的主旨是为人民服务,邓小平理论的核心是让人们富裕起来,“三个代表”强调的是最广大人民的利益,科学发展观的要求是以人为本。2012年11月15日,习近平就任总书记第一次讲话,他讲,人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。

二、“公”:公道用权 公道办事 公道选人

一是公道用权。“权是双刃剑,荣辱一挥间”。工商部门不全是清水衙门,不都是一片净土。对外,有一些行政执法权、证照审批权、自由裁量权;对内,有一点资金分配权、人事任免权、工作统筹权。商事改革、放管结合。我们不怕权力旁落,不怕利益切割。大幅度下放行政审批权。将原来40项行政审批减少到10项,将226项前置审批改革保留到34项,下放和改为备案的15项。该下放的全部放,该给基层的不截留,该给市场的不犹豫。

二是公道办事。“竹以直为美,人以公为尊”。工商部门是行政执法机关,为公平与正义代言。所谓“公堂一言断生死,朱笔一掷命攸关。”我们的执法行为,关乎市场秩序,关乎是非标准,关乎当事人的身家性命。我们进行每一次审批,承办每一桩案件、处理每一个投诉、调解每一起纠纷,都必须一把尺子裁量。要树立法治思维,强化法治意识,一切工作、一切活动都要依法守法。

三是公道选人。近年来,我们坚持正确的、公正的用人导向,激活了干部一池春水,赢得大家一致肯定。我们注重五个“用”:一是选贤任能。品质过得硬,作风过得关,名符其实用;二是五湖四海。不分什么地域、不划那个派系,人尽其才用;三是风清气正。领导不认识,本人不知道,“莫名其妙”用;四是论资排辈。资历比较老,媳妇熬成婆,顺其自然用;五是降格以求。日常表现一般,工作业绩平淡,勉为其难用。

三、“干”:干显能力 干显担当 干显责任

干显能力。习近平总书记讲,要把“三严三实”贯穿改革的全过程,既当改革的促进派,又当改革的实干家。近两年来,我们不等不靠、立说立行,密集出台《注册资本登记制度改革意见》等12个文件,为改革提供顶层设计、理论支撑;及时组织13期、1000多人次参加培训,为改革解疑释惑、凝聚共识。今年2月,我们将工商、质监、食药三个部门原有180多种执法文书,统一整合,集成创新,形成规范。2014年3月1日,启动注册登记制度改革,打响深化改革“第一炮”,呈现出“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的生动局面。商事改革以来,全区新设立外商投资企业99户,较去年同期增长30%。新登记私营企业3.2万户,注册资本1644亿,同比分别增长48%和116%。全区实有各类市场主体达到40.8万户。商标申请量3132件,累计有效注册商标总量达18020件。2015年新增驰名商标7件,全区驰名商标达到50件,提前完成十二五规划。一串串抢眼的数字,一件件真实的例子,说明我们不仅敢为人先,而且能为人先。(下转第17页)

把从严治党要求

落实到地勘党建工作中

■ 徐占海

党的十八大以来,以习近平为总书记的新一届党中央以“打铁还需自身硬”的治党誓言,以迎接“四大考验”、破除“四大危险”、增强“四个自信”为根本目标,构建起一系列管党治党的科学制度,初步培育形成了党内健康的政治生态。学习贯彻中央从严治党要求,就要把其科学内涵落实到地勘党建工作中,在六个方面做到从严。

一、坚持理想信念教育,要在思想上从严

重视思想建党是我们党的优良传统和政治优势。全面推进从严治党,思想教育务必从严,这是推进从严治党必须解决的首要问题,更是关系到党员不但要在组织上入党,而且要在思想上入党的重大问题。对于我们来说,就是要在党员干部教育中,充分运用发挥好那些行之有效的教育载体,如党员教育“十大平台”,服

务型党组织创建活动、标准化项目部建设,坚持开展“四同”锻炼等,把课堂延伸到野外一线,把党性修养场所建到基层职工群众中,加强思想道德建设,积极培育和践行社会主义核心价值观,大力弘扬中华优秀传统文化,在崇德修身、固本培元中增强干事创业的凝聚力和道德感召力,促使党员干部深入践行“一线工作法”,以实际行动密切党群干群关系,凝聚发展力量,推动地勘事业发展。

二、坚持守纪律讲规矩,要在组织管理上从严

全面从严治党,重点是从严治吏、从严选好用好管好干部,把守纪律、讲规矩挺在前面,做到领导干部立身要正、组织选人用人要正、部门单位风气要正。从严管理干部关键是加强对领导干部特别是“一把手”的管理,严格规范权力运行,加强权力制约监督,“一把手”不得随意插手项



目、不得违规干涉工程建设、资金使用、资产处置等工作,把自己管束好、把班子和队伍带好。严格执行领导干部述职述廉、个人重大事项报告、诫勉谈话等制度,构建完备的制度监督网,做到思想监督不留“盲区”、严格管理不挂“空挡”,对存在的苗头性问题早发现、早提醒、早纠正。特别要围绕“三重一大”事项,监督主要领导干部谨慎用权,防止独断专行、个人说了算,以保证决策的科学性和正确性。“一把手”既要自觉接受组织监督和群众监督,也要真正负起监督同级和下级的责任,担负起从严管理干部的政治责任,落实“一岗双责”,一级抓一级,一级对一级负责,切实推进从严管理监督干部常态化,切实改变重使用轻管理的现象,看好自己的门,管好自己的事。

三、坚持践行“三严三实”,要在作风建设上从严

抓作风、转作风,是从严治党的重要突破口。持续深入推进作风建设,必须把“三严三实”作为每个党员干部修身做人的基本遵循,作为为官用权的警世箴言,作为干事创业的行为准则,在实践中自觉践行,把“三严三实”具体化、可操作化、常态化。两年多来,从我局来说,无论是精简会议文件,还是大幅压缩“三公”经费支出,无论是深入基层调研、畅通服务职工群众“最后一公里”,还是实施民生工程,都始终坚持一竿子插到底,从严从实抓落实。要在新常态实践中检验干部的思想觉悟。实践出真知,实践是检验干部思想觉悟和工作能力的舞台,对那些工作不在状态、不集中精力干事的干部,要及时诫勉谈话,该调整的及时调整。在求真务实中检验干部的操作能力。对项目落实、分类改革、民生改善等重大事项,要抓紧行动、迅速跟进,一项项政策去对接争取,一个个项目去落实问效,切实把作风建设成果转化为推动地勘事业发展的强大动力。要在攻坚克难中检验干部的担当本领。切实增强执行力和推动力,坚决克服等待观望和畏难情绪,知难而进、敢于担当,多为促进地勘事业发展想办法、多为解决发展难题找出路,全力推动地勘事业平稳健康发展。

四、坚持标本兼治,要在反腐倡廉建设上从严

政治生态是党风廉政建设的风向标,营造风清气正的政治生态,是马克思主义执政党建设的内在要求。从严落实“两个责任”。局院两级党委既是党风廉政建设的领导者、组织者,也是执行者和推动者,不仅要严格约束管理班子成员,而且要层层传导压力,级级落实责任。班子成员是党委抓党风廉政建设的重要组成部分,党风廉政建设是其分内之事、应尽之责,必须把党风廉政建设的要求融入分管工作中,做到同部署、同落实、同检查、同考核。从严规范权力运行。规范的核心是管住权力。必须着眼于事前防范、事中监督、事后问责,从着力构建决策科学、执行坚决、监督有力的权力运行体系入手,加强对权力运行的监督和制约,努力从源头上预防和治理腐败。认真贯彻民主集中制原则,防止个人专断,促进决策科学精准。从严落实八项规定。“八项规定”既是改进党风政风的尚方宝剑,也是遏制腐败的利剑,转变作风、纯洁队伍,各级领导干部必须带头执行,经常保持谦虚谨慎、戒骄戒躁和艰苦奋斗的作风,要“常怀不足,常思己过”,真正把中央八项规定内化为党性修养的一部分,以此立身、立言、立德,把中央八项规定作为“基准线”“警戒线”“高压线”认真坚守,牢记在心。

五、坚持党的工作全覆盖,要在基层组织建设上从严

党的基层组织是党全部工作和战斗力的基础,是贯彻落实党的路线方针政策、重大决策部署和各项工作任务的战斗堡垒。从严治党,必须从严抓好党的基层组织建设。习近平总书记强调要把基层党组织的工作重心转到服务改革、服务发展、服务民生、服务群众、服务党员上来,对基层干部要充分理解、充分信任,格外关心、格外爱护。这就是我们坚持在野外建设标准化项目部、把支部建在项目上的根本理念。依托标准化项目部建设推进基层党建全覆盖工程。对于地矿部门来说,野外工作艰苦,野外项目部是发挥地质勘查技术优势的前沿阵地,项目技

术人员素质能力的高低和工作生活待遇是否得到有效落实,直接决定着地质工作服务经济社会发展的成效。依托标准化项目部建设,坚持把支部建在项目上,以党组织工作的有形有效覆盖带动全局党的建设工作全覆盖,落实好从严治党这一基础性工程。依托评星定级深化基层服务型党组织建设。通过开展基层服务型党组织星级创建活动,建精建实基层标准化项目部,全面改善野外工作、生活、学习和科研条件,深入推进“三大一带”素质能力提升工程,不断激发基层党组织生机和活力,提升基层党员干部的服务能力和水平。依托“六型”党组织建设选优配强基层党组织负责人。基层党组织书记是基层服务型党组织建设的具体组织者和实践者,要以党性强、作风正、业务过硬、热爱党务工作、深受职工欢迎为标准选好配强基层党组织班子,从而进一步增强党建工作对地勘事业的保障能力。

六、坚持制度的权威性,要在制度执行上从严

依靠制度管党治党,是我们党的一贯方针和根

本要求。习近平总书记明确提出从严治党要坚持思想建党与制度治党紧密结合,这就是从严治党既靠教育,也靠制度,二者要同向发力、同时发力,形成合力。因此,全面从严治党必须以改革的精神推进党的制度建设,以法治思维和法治方式建制度、明法度,切实将制度治党贯穿于党建工作全过程。在党的群众路线教育实践活动中,我局聚焦“四风”问题,对2004年以来全局出台的5大类172项规章制度进行了全面清理,废止33项,继续执行47项,新建7项,重新修订86项。重点健全完善了民主决策、人才培养使用、干部任用管理、效能目标考核、监督检查等制度,并在实践中认真贯彻执行,一方面,加强制度落实的过程管理,增强制度的执行力、强化制度的刚性约束,另一方面,坚持制度建设与时俱进,规定今后每两年对制度落实情况进行评估分析,对制度进行修改完善,确保法规制度落地生根、开花结果。

(作者系自治区地矿局党委书记、局长)

(上接第15页)千显担当。“大事难事看担当,逆境逆境看胸襟”。担当是工商干部的基本素质,是“三严三实”的必然要求。从80年代恢复集贸市场,90年代管办脱钩、省以下垂直管理,每一个重要关口、历史阶段,工商人都挺身而出,舍我其谁,发挥着主力军、排头兵作用。近两年来,随着商事改革的深化,虚拟经济的扩大,许多问题和风险的隐蔽性、高发性、尖锐性有明显反弹。企业“跑路”、虚假广告、商标侵权、金融诈骗、合同违约、股权争端频频。似乎办公司就是打官司,入了股份就像入了虎口,刚合伙就散伙,刚对眼了就反目了。这都是必须面对的问题,急待破解的难题。信用监管、随机抽查,以及建黑名单、异常名录、“一张网”、“大数据”、“法人库”等,这是我们未来的几张好牌。好牌要打好,打成王牌。不论执法生态多复杂,监管难度有多大,越是困难,越需要

担当。所谓“疾风知劲草,板荡识诚臣”!

千显责任。肩扛千斤,谓之责;背负万石,谓之任。不好说我们都是“为官一任”,但必须“守土有责”。有的工作难度极大,却能马到成功;有的事情举手之劳,却办得一塌糊涂,关键就在于是否尽责。有人曾经对肯德基、麦当劳等企业进行研究,发现这些“洋快餐”的科技含量非常低,操作也超简单,一个拥有初中文化的人就能胜任几乎所有的岗位。但是在质量控制、顾客服务、供销管理等方面极其负责,没有马虎和懈怠,这就是他们的成功秘诀。工商工作千头万绪、百端待举,工商改革波澜壮阔、风生水起。工作越爬坡过坎、改革越向纵深推进,我们越要履职尽责、认真负责。

(作者系自治区工商局党组书记、局长、机关党委书记)



打造精品党课 助推“三严三实”专题教育

马忠 王文艳

自开展“三严三实”专题教育以来,宁夏党校、行政学院注重发挥和调动党员领导干部在党课教育中的主体作用和能动性,积极探索党课教育的新途径,开展以打造“学习‘三严三实’、践行‘三严三实’”为主题的精品专题党课活动,增强了“三严三实”专题教育的成效。7月21日,刘云山同志来宁夏党校调研时,对这一作法给予了充分肯定。

注重党课“学”“讲”“评”,增强教育参与性

采取人人学、重点讲、大家评的方法,着力增强“三严三实”专题教育的参与性。具体来讲,就是对照“三严三实”要求,深入动员校(院)全体党员,特别是处级以上领导干部深入学习习近平总书记系列重要讲话精神,学习党章和党的纪律规定,尤其是在读原著、学原文、悟原理上下真功夫、下实功夫,做到学而信、学而用、学而行。在个人自学基础上,常务副校长郑震同志率先在专题教育启动仪式上,为全校(院)党员领导干部作了《适应全面从严治党新常态,争当“三严三实”好干部》的专题党课辅导,然后其他校(院)委班子成员也为分管部门党员领导干部,各部门主要负责人为本部门全体党员分别上了专题党课。同时,校(院)机关党委组织全校(院)22个支部开展评选精品党课活动,通过个人自荐,支部推荐,机关党委统一评选等环节,评选出21个精品专题党课,并在全校(院)范围内进行了宣讲。通过这种人人学、重点讲、大家评的讲党课方式,不仅使广大党员干部增强了自我学习、自我提高的紧迫感,也使校(院)党员领导干部真正做到了从思想上参与和融入到“三严三实”专题教育之中,为“三严三实”专题教育切实取得实效开了一个好局。

突出党课“真”“活”“实”,增强教育针对性

为了增强专题教育的针对性,切实解决校(院)党员领导干部中存在的“不严不实”问题,在打造专题精品党课过程中,重点突出了传讲身边的真人和正在做的事,例举工作、生活中鲜活的事例,着力解

决实际问题,把落脚点放在教育全校(院)党员领导干部把“三严三实”作为修身做人用权律己的基本遵循、干事创业的行为准则上。具体来讲,就是要求专题党课的备课要以问题为导向,要有的放矢,授课人必须紧扣“三严三实”主题,按照党校姓党、对党忠诚的要求,结合“一流校(院)”建设的实际和教职工思想、工作、生活和作风实际,尤其是在解决理想信念动摇、宗旨意识淡薄,党性修养缺失等问题;解决缺乏真抓实干精神,不负责任、不敢担当,有令不行、有禁不止、自行其是等问题;解决不守纪律、不讲规矩,对党不忠诚、做人不诚实,法纪观念不强、顶风违纪搞“四风”等问题上,要有新理念、新思路、新举措,授课既要有新角度、新材料、新语言,又要富有个性、特色鲜明、生动活泼,绝不搞“假、大、空”式的说教,也不能照本宣科式的“作报告”,通过对专题党课的雕琢细琢,真正做到了每一堂党课都真实、生动、鲜活、管用。

强调党课“精”“短”“新”,增强教育实效性

为了切实增强“三严三实”专题教育的实效性,校(院)机关党委要求专题党课内容要精,一堂课时

间不益过长,授课形式要新颖。具体讲就是,在党课的选题上,强调要从大处着眼,从小处入手,总体围绕“三严三实”这一主题,具体到一堂课,可以是读原著的心得体会,也可以是修身修德修养党性的切身感悟,还可以是身边先进模范人物事迹的学习宣扬等,但无论讲什么,都要把所讲的问题讲清、讲深、讲透。在授课时间上,强调讲短课、说短话,授课要简短精炼、直截了当,要言不烦、意尽言止,观点鲜明、重点突出,不说空话、套话。在授课的形式上,提倡根据党课内容和听课对象,精心选择上党课的方法,灵活运用讲授式、研讨互动式、现场教学式、案例分析式等多种教学手段,使专题党课变得更加生动而富有吸引力。在授课安排上采取经常性、多样化“见缝插针”的形式进行,只要能达到专题教育效果就不苛求形式。通过开展打造精品党课活动,校(院)“三严三实”专题教育不仅启动开局良好,专题教育成效明显,也为今后经常化上好党课设立了标准,探索出了宝贵的经验。

(作者单位:自治区党校)

机关动态

自治区人社厅举办主题党日活动安排部署 年度星级考核工作

9月18日,人社厅机关党委组织全厅60多名党支部(总支)书记及党建联络员围绕“强服务、促发展、看成果”赴世行项目基地——宁夏农校开展调研考察,并安排部署年度星级考核工作。针对年底星级考核工作,厅机关党委为提高工作效率,避免出现党支部(总支)年底疲于应对多项考核的情况,要求各党支部根据《厅基层服务型党组织建设星级管理考核工作实施方案》,于11月上旬,在初次认星的基础

上,向机关党委提出创星(定星)申请,并提交自查报告及相关资料。厅星级管理考核组根据年度工作任务完成情况及考核结果进行“晋星”或“降星”。要求各党支部(总支)按照“10个1工作包”的主要内容、工作载体、工作要求、完成时限和责任主体,认真做好相关资料的收集归档。

(自治区人社厅机关党委)

努力践行“三严三实”要求 牢牢把握意识形态工作的 领导权话语权

■ 杨振华 李富有



习近平总书记指出：“意识形态工作是党的一项极端重要的工作”，“能否做好意识形态工作，事关党的前途命运，事关国家长治久安，事关民族凝聚力和向心力”。牢牢把握意识形态工作的领导权话语权，是从严治党的重要内容，必须按照“三严三实”的要求，以对党忠诚的责任感使命感，以勇于担当的政治勇气，切实增强做好意识形态工作自觉性和坚定性。

一、以高度的思想自觉，深刻认识党的意识形态工作的极端重要性

思想是行动的先导。只有按照“三严三实”的要求，站在党和国家事业全局的战略高度，充分认识加强意识形态工作的极端重要性，才能增强行动自觉，切实担负起党和人民赋予的重大政治责任。一是做好意识形态工作，是党和国家长治久安的重要保障。毛泽东同志指出：“凡是要推翻一个政权，总要先造成舆论，总要先做意识形态方面的工作。”邓小平、江泽民和胡锦涛同志也分别对意识形态工作重要性作出重要论述。站在新的历史起点上，习近平同志特别强调：“一个政权的瓦解往往是从思想领域开始的，政治动荡、政权更迭可能在一夜之间发生。”深刻领

会历届中央领导的谆谆告诫，汲取东欧剧变的历史教训，我们得出重要结论：意识形态工作事关党和国家的兴亡盛衰，是党和国家长治久安的重要保障。二是做好意识形态工作，是建设中国特色社会主义的必然要求。习近平总书记指出：“我们正在进行的中国特色社会主义事业，是前无古人的开创性事业，前进道路不可能一帆风顺，我们必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。”当前，在思想文化交流交融交锋、不同制度模式和价值观博弈日益激烈的时代背景下，做好意识形态领域的工作，对于坚定理想信念，凝聚全国各族人民的智慧和力量，为建设中国特色社会主义和实现中国梦，具有极为重大的意义。三是做好意识形态工作，是党要管党从严治党的重要任务。意识形态工作是从严治党的重要任务。党的建设首先是思想政治建设。目前，党员干部队伍的思想主流是好的，但在新的历史条件下，也存在不容忽视的问题。有的党员干部丧失对党的忠诚信仰，背弃了党的宗旨和奋斗目标，人生观、世界观、价值观严重扭曲，走上与党和人民意愿相背离，甚至是违法犯罪的道路。只有勇于正视这些问题，切实加强和

改进意识形态工作，才能使党员领导干部始终保持清醒头脑，增强拒腐防变能力，始终保持党的先进性纯洁性。四是做好意识形态工作，是防止国际敌对势力西化分化的需要。进入新世纪以来，西方国家面对中国的崛起，担心自身意识形态主导地位丧失，大肆鼓吹“中国文化威胁论”，有的甚至制定遏制中国文化发展战略。在西方敌对势力“西化分化”“和平演变”战略攻势下，一些人否定马克思主义的指导地位和中国共产党的领导，鼓吹实行西方资产阶级政治制度和价值观。只有切实加强和改进意识形态工作，始终用马克思主义占领意识形态主阵地，才能有效防范西化分化，维护我国政治安全和意识形态安全。

二、以高度的政治清醒，牢牢把握意识形态领域面临的新情况新挑战

政治清醒是政治素质的体现。只有按照“三严三实”要求，始终以强烈的忧患意识，勇于直面意识形态领域面临的矛盾和挑战，才能旗帜鲜明、理直气壮、毫不放松地抓好意识形态领域的工作。一是国际敌对势力加紧对我国渗透分化，给意识形态工作带来新挑战和新考验。国际敌对势力大肆宣扬西方国家价值观的同时，利用我们少数党员和政府人员的工作失误、少数腐败分子的腐败行为和我国经济社会发展中存在的问题，添枝加叶，丑化中国共产党和社会主义制度，企图使人们对中国共产党和中国特色社会主义失去信心，搞乱中国发展的外部环境，削弱中国在国际上的影响力。这些都对马克思主义及其中国化的主流意识形态安全构成潜在威胁。二是国内经济社会转轨转型期矛盾凸显，给意识形态工作带来新挑战和新考验。我国已进入改革深水区、矛盾凸显期，社会结构剧烈变动，利益格局纷繁复杂，思想观念多元多变。受西方价值观和社会思潮的影响，享乐主义、拜金主义、极端个人主义在一些地方还严重存在，部分社会成员信仰缺失，思想道德失范，有些人世界观、人生观、价值观发生扭曲，是非混淆、善恶颠倒、荣辱不分的现象时有发生，这些都给

意识形态工作带来新挑战和新考验。三是网络信息舆论多元多样海量传播，对国家意识形态安全带来严峻挑战。我国已成为全世界最大的网络群体。新兴媒体给我国思想文化领域带来积极影响，但带来的风险和隐患也越来越大，网上舆论斗争呈越来越激烈态势。从国内因素看，一些网络媒体忽视文化的社会效益，导致不良信息时刻动摇人们的理想信念和政治定力。从国际因素看，互联网突破时空边界与意识形态封锁，一些不符合中国国情的各种思潮通过网络传播，冲击着我国主流意识形态对社会的主导作用和功能的发挥，这些都给主流意识形态安全带来严峻挑战。四是境外宗教渗透势力向各个领域拓展，对民族和国家认同带来严峻挑战。西方敌对势力对我国宗教渗透具有很强的煽动性和欺骗性，已把触角伸向我国各领域，渗透态势愈演愈烈。他们秘密组织地下讲经、观看暴恐音视频、传播宗教极端思想、发展宗教极端分子，这些都严重破坏党的民族宗教政策，削弱对中国特色社会主义的信仰和对中华民族的认同，影响民族团结和国家统一，影响改革开放和民族复兴伟业的实现。我国意识形态领域的复杂问题和尖锐矛盾，对民族和国家认同带来严峻挑战。

三、以高度的行动自觉，切实加强和改进党对意识形态工作的领导

行动自觉是事业的根基。要始终把党的意识形态主导权话语权牢牢掌握在手上，就必须按照“三严三实”的要求，以更加务实的作风，勇于创新担当负责的精神，切实加强党对意识形态的领导。一是强化党抓意识形态工作的政治责任。各级党委要始终立足维护民族团结、经济发展、社会稳定全局，从讲政治、讲党性的高度，自觉抓好本领域的意识形态工作。党委“一把手”必须担负起党管意识形态工作的职责，建立健全制度，加强统筹指导，在敏感问题、难点问题上敢于发声、敢于担当、敢于亮剑，坚持守土有责、守土负责、守土尽责，管好阵地、管好导向、管好队伍。二是扩大主流意识形态教育(下转第 23 页)

严以律己

是走好人生路的“护身符”

■ 刘 烨

当今世界,五彩缤纷,改革开放,日新月异,“地球村”里,你中有我,我中有你,各种文化,同台交流,各种思想,相互碰撞,人生一世,前程似锦,路途漫漫,曲径通幽,要走好每一步,严于律己就是“护身符”。

一、把住方向,管好欲念。欲念天存,人性使然。每个人都心存欲念,它是人生进取的源动力。共产党以实现共产主义为最高理想,以为人民服务为根本宗旨,以民族复兴为己任,共产党员只要一心向党,听党的话,跟党走,按党的要求办,严于律己,克己奉公,欲念就会得以升华,成为一生追求理想的内生动力。这种追求理想的欲念越强烈,信念越坚定,为党工作的劲头越足,就能勤奋进取、锲而不舍地忘我地为党工作。同样,理想上出了问题或不纯洁,信念上产生了动摇或不坚定,再加上律己不严,对欲念把握不好,管控不住,那么,欲念就会乱碰乱撞,甚至冲破底线,如果任其发展,势必发生质变,特别是欲与贪相连,结成贪欲,则使欲念成魔。贪欲之下,人性扭曲,心坠深渊,欲壑难填,理想信念全无,私欲恶念膨胀,甚至丧失良知,丧失人性,任何伤天害理之事都会做出来,结果只能是,害人害己,毁掉一生。周永康、徐才厚、郭伯雄、令计划、苏荣等人的腐败变质,正是贪欲之所成。这些人,不可谓能力不强、知识不广、本事不大,也不可谓地位不高、权力不大,就是在贪欲的驱使之下,由人变魔,一步步走到了人民的

对立面,成了党和国家的罪人。

二、擦亮眼睛,明辨是非。人类历史,丰富多彩,事事物物,有好有坏,大千世界,万紫千红,赤橙黄绿青蓝紫,各有各的道,各有各的理,好于坏,是于非,善良的人们一时很难分辨清楚。而严于律己正是帮助人们擦亮眼睛、明辨是非的法宝。当今世上,人欲物流,横冲直撞,灯红酒绿,诱惑遍地。罂粟之花,以艳诱人,如若律己不严,必然一叶障目,只见其艳,不明其毒,食之艳色,毒入七窍,灵魂扭曲,人将不人。人要走好一生,路途之中,磕磕绊绊,坑坑洼洼,各色诱惑,如影随形,对自己最好的保护,就是严于律己,规规矩矩做人,严格按照规矩办事行事,讲纪律,守规矩。遇到事情不明白时或欲念冲撞成为欲望时,就看看纪律,想想规矩,坚持严于律己,听听批评,扫扫尘土,去去雾气,用纪律和规矩擦亮眼睛,分辨是非非,净化一下自己心灵和生存的环境,管住管好欲望,这样自然就能做到心明眼亮,神稳气定,不被各色诱惑所动,不被灯红酒绿所害,不被轻薄浮躁所累,不被脱离实际所毁,不被假大空虚所伤,经得起磕磕绊绊,迈的过坑坑洼洼,抗得住风风雨雨,也才能走好自己的人生路。

三、增强定力,完善自我。自古以来,欲成事者必自律。严于律己,就是要常洗脸,勤除尘,用党纪国法经常检查自己,反省自己,规范自己,约束自己,使自己成为一个有用之人,能为社会做成一点事情。党纪

国法多是“清规戒律”，但它是历史的积淀，前人的智慧，规律的结晶，人生的准则，外表虽然苦涩，可关爱是其内涵。作为人，尤其是普通人，都存在着这样那样的不足，人非圣贤，孰能无过。然而，过从何来？过，就是从短板而出。严必补短。严于律己，要从小事做起，从细微处养成，在完善自我中增强定力，在增强定力中完善自我，经常按照纲常法纪严格要求自己，照照镜子，查查过失，纠纠偏差，改改缺点，弥补不足，补上存在的人生短板，同时，努力学习，增长知识才干，增加人生航船的压舱石，不断增强抵抗风险的定力。作为共产党员更要牢记自己的党员身份，在党

爱党，在党言党，在党忧党，在党为党，不断加强党性修养，坚定理想信念，强化对党忠诚，履行党员义务，执行党的纪律，认真学习党纪国法，不断提高法纪意识，把党纪国法牢记于心，融入血液，明确知到什么可为，什么不可为，严格要求，严格遵守，养成依法行事的习惯，不闯红灯，不越雷池，不随风逐流，只有这样，才能做到严于律己，使自己始终理想远大，信念坚定，忠诚于党，正气在胸，心明眼亮，堂堂正正做人，稳稳当当走路，确保百毒不侵，迈好人生每一步。

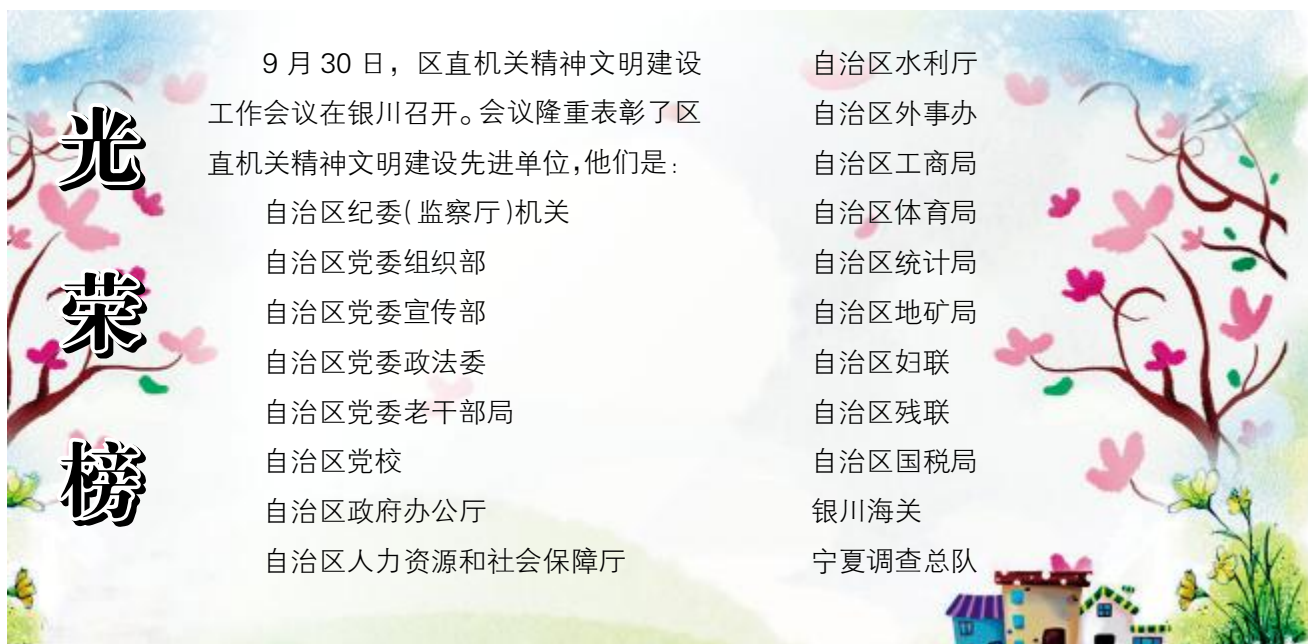
（作者单位：招商银行宁夏分行贺兰县德胜支行）



（上接第21页）的影响力。坚持以理想信念引领人，以中国特色社会主义和“中国梦”凝聚人，以中华民族团结奋斗的精神激励人。着力唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、民族团结好的时代主旋律，唱响扩大对外开放，推进“四个宁夏”建设的主旋律。深化爱国主义教育活动，引导人们特别是青少年，深刻理解中华民族和我国各族人民团结奋斗的光辉历史，不断增强民族自尊心、自信心和自豪感。三是把握改革创新这一不竭动力源泉。要以宣传思想文化系统“基层工作加强年”为契机，坚持工作重心下移，重点抓好管理理念创新、内容形式创新、手段方法创新、基层工作创新，切实改进宣传模式，着力提高正面宣传质量和水平，力争让群众爱听爱看、产生共鸣。着力把握好时、度、效，帮助干部群众

区分本质表象、明辨主流支流、澄清模糊认识，使我区意识形态工作覆盖面和影响力不断扩大。四是培养忠诚可靠的意识形态工作队伍。坚决贯彻中央关于宣传思想文化干部队伍建设要求，着力培养一批政治可靠，业务过硬、作风正派的优秀宣传干部；培育一批忠于职守、爱岗敬业、道德高尚的新闻采编队伍；建设一支立场坚定、反应迅捷、可信可靠的网宣网管队伍；组建一批政治可靠、善用网言网语的网评员队伍；培养一批政治立场坚定、业务素质较高的马克思主义教育骨干；联络好一批网络意见领袖、网络作家、自由撰稿人等特殊群体。

（作者单位：宁夏公路管理局固原分局、自治区党委宣传部）



9月30日,区直机关精神文明建设工作会议在银川召开。会议隆重表彰了区直机关精神文明建设先进单位,他们是:

自治区纪委(监察厅)机关

自治区党委组织部

自治区党委宣传部

自治区党委政法委

自治区党委老干部局

自治区党校

自治区政府办公厅

自治区人力资源和社会保障厅

自治区水利厅

自治区外事办

自治区工商局

自治区体育局

自治区统计局

自治区地矿局

自治区妇联

自治区残联

自治区国税局

银川海关

宁夏调查总队

文明花开满园春

——区直机关精神文明建设扎实推动集聚正能量

■ 周一青

有一种财富叫“精神”,有一种风尚叫“文明”。

文明行业、文明单位、文明处室……铺开我区区直机关精神文明建设的画卷,一道道秀美壮阔的文明风景跃入眼帘,一股股沁人心脾的浓浓春意扑面而来。近年来,区直机关工委坚持党建工作与精神文明建设两手抓,不断深化机关精神文明建设,有效提升机关党员干部职工文明素养和思想道德水平,集聚起了“服务中心、建设队伍”的强大正能量。

正思想,社会主义核心价值观入人心

思想是行动的先导,价值是行为的标准。

区直机关各单位把社会主义核心价值观教育作为精神文明建设的基础性工作,扎实开展思想道德

教育。通过集中学习、专题辅导、讨论交流等多种方式,不断强化党员干部的精神信仰、道德修养和价值取向,使社会主义核心价值观内化于心、外化于行。坚持把精神文明建设融入“创建学习型党组织”活动之中,精心培育“科学发展大讲坛”“主题读书月”“普通党员讲党课”三大学习品牌,提高党员干部学、思、践、悟能力。83个文明单位均安排了文明处室创建活动,文明处室达标率97.5%。

穿戈壁、住羊圈、冷水就馒头充饥、一年只能回几天家……上海支宁地矿老专家孙永明用50年的岁月,书写了对地质事业的执着和对宁夏的热爱。每次孙永明老人在野外“流动道德讲堂”给工人们讲述自己的故事时,大家都是掌声伴着泪水。自治区政府

机关事物管理局、自治区党校、电信公司、邮政公司、烟草公司、城乡建设厅等单位还经常开展道德讲堂，让模范的事迹感染更多人，把道德讲堂办进职工心里。一年来，区直机关共组织了道德讲堂415堂次，组织学习大讲堂967堂次。

领风尚，文明成为新常态

国无德不兴，人无德不立。

眼下，区直机关的道德实践活动，正成为引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德生活的重要力量。

自治区政府办公厅购买了10辆公用自行车，倡导办公期间3公里以内骑车，2公里以内步行的健康出行理念，同时倡导“每月少开一天车，多行几步路”环保志愿活动。

银川海关围绕突出问题，健全窗口服务制度，把发生在基层和群众身边的生冷硬推、吃拿卡要、违规收费、与民争利、收红包和购物卡等突出问题作为窗口整治重点之一，纳入经常性教育和日常督察，严格执纪问责。

64个有餐厅的单位实施了文明餐桌行动。

一项项举措、一条条措施，让变化实实在在地发生，如涟漪般向社会荡漾。

工委发出《倡导勤俭节约、反对铺张浪费》倡议书，力促形成“勤俭养德”的良好风尚。进入小区、养老院、建筑工地，开展“与孤寡老人手牵手”“关爱农民工及其子女”等活动，推动学雷锋活动常态化，引导带动党员干部弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。清理城市“牛皮癣”、争当交通志愿者……制定《机关文明行为公约》，成立网络文明传播小组，争做文明银川人，有效传导了机关文明新风尚。

一年多来，自治区地税局、中国移动宁夏公司、宁夏日报报业集团、自治区统计局、自治区团委等单位开展各具特色的学雷锋志愿服务，让其成为宁夏名片。自治区公共资源交易管理局、交通厅、国税局、

民政厅经常性开展“我们的节日”活动，以挖掘传统文化内涵，强化节日廉政文化建设。自治区人社厅、环保厅、国土资源厅等单位则把“争做文明银川人”开展得有声有色。目前，区直机关学雷锋志愿服务队已有106个，个人在册志愿者达3627人。共创建网络文明传播平台QQ群45个，微信平台27个，17个单位有精神文明网络专栏。

各机关还结合实际，开展结对共建、定点帮扶、下基层、“三同”锻炼等活动，每年发动机关干部职工、社会力量自愿捐款、筹集资金，帮助困难党员、群众和学生，切实解决群众生产生活等实际问题。

立规矩，实现精神文明建设“大合唱”

一个合理的制度设计，胜过千次万次的突击治理。

《区直机关文明单位创建管理办法》的制定，让各机关在思想道德、作风廉政、环境秩序、机关文化、文明处室和党建业务6个方面有了具体执行标准，《办法》还将创建工作纳入机关效能考核之中，实现了创建工作与效能考核的同步推进。区直机关积极开展“四比四看”活动，切实规范机关文字、安全、保密、档案、网络、车辆、财务和环境卫生管理，落实党务政务公开制度，提高民主管理水平，建立完善监督有力、制约有效的廉政建设责任制，推动了机关管理经常化、制度化、规范化。不断整合机关文化力量，加强文化团队建设，举办“文明音符·公仆情怀”礼仪展、“美丽中国·和谐宁夏”书法美术摄影展等系列活动，奏响了以创建活动为载体，群众广泛参与为支撑的精神文明建设“大合唱”。

同心掬得满庭芳，文明花开满园春。2015年，区直机关有3个部门（单位）被授予全国文明单位，5个被授予自治区文明单位，15个被评为区直机关文明单位。

（作者单位：宁报集团）

精神文明结硕果

打造宁报特色机关文化 凝聚集团事业发展合力

■ 宁报集团

多年来,宁夏日报报业集团党委积极践行社会主义核心价值观,努力推进集团主体价值观,不断加强机关文化建设,为改革发展汇聚了强大的合力。

一、突出特色,围绕职能提炼价值理念

(一)以“集团主体价值观”凝聚人心。2010年宁报集团党委从实际出发提出“忠诚、责任、良知、创新、协作、效率”的“集团主体价值观”,为全体干部职工提供了思想、行为遵循,成为集团文化建设的指导思想。忠诚:对党和人民忠诚,对事业忠诚。责任:办负责的媒体,做负责的员工。良知:传播社会正义,代表社会良知。协作:增强团队精神,营造和谐环境。创新:开拓进取,永不止步。效率:说干就干,干就干好。

(二)建立各具特色的支部文化理念。在集团主体价值观的影响下,各支部(总支)着力打造各具特色的文化理念。如总编室党支部提出“一字一句求新,一言一行从严”的支部文化理念,深得部门员工认可。摄影部党支部提出“勇于创新接地气,彰显个性释激情”的理念,旨在打造一支积极践行“走转改”的阳光队伍等。

二、多措并举,扎实践行集团主体价值观

(一)强化学习,加强理论武装。坚持集团中心组学习制度、支部每周学习制度,与区党校合作举办“集团网络学院”等,定期举办时代大讲堂,邀请区外

专家举办各类讲座,切实加强“三项学习教育”,强化马克思主义新闻观。

(二)推动实践,丰富活动内涵。坚持开展思想道德教育,弘扬主旋律,传播正能量。一是开展“最美宁报人”评选活动,评出6名“最美宁报人”,以身边的事教育身边人。二是连续多年开展“好记者讲好故事”演讲比赛,弘扬新闻工作者优良传统。三是坚持开展学雷锋活动。连续5年在3月5日上街开展绿丝带顺风车、我为初春小鸟撒把米等“三关爱”活动。在集团各报网连续开设“新闻雷锋号”专版、慈善、公益类专版。集团涌现出一批学雷锋先进人物,马江同志被评为“自治区学雷锋标兵”。每年到南部山区开展扶贫帮困、“金秋助学”、春节慰问等。

(三)夯实阵地,大力营造机关文化氛围。将集团一楼大厅建成唐诗宋词学习园地,各会议室建成新闻、党建文化园地,各楼层分设职工图书馆、职工书屋,各部门建立支部学习园地、党员之家,坚持办好《宁报之声》,建立网络文明传播小组,宣传先进典型,推动各项工作,营造健康的文化环境。

(四)注重交流,举办各类集体活动。通过开展新闻练兵、知识竞赛、演讲朗诵、职工书画展,举办趣味运动会、“清凉宁夏”文艺演出等,促进相互交流,增强进取精神。

锦绣前程添光彩

(五)党建引领,强化机关文化建设。扎实推进星级服务型党组织创建,13个党支部被评为星级党组织。认真开展支部星级党员、员工管理考核试点工作,开展党员下基层活动,组织党员干部轮流到社区,服务基层1天。坚持践行“走转改”。集团党委委员同编辑记者一起主动深入各市县乡,接地气,转作风,采写出大量鲜活新闻,增强了党报的吸引力和感染力。

三、硕果累累,机关文化建设见实效

通过筑牢集团主体价值观,广大员工增加了党

性观念,形成了良好作风,“宣传宁夏、贴近民生、改革创新”,不断提高党报的舆论引导水平和办报办刊办网水平,有力地巩固了党的宣传阵地。通过打造机关文化,提振了员工干事创业精神,打造了一支爱岗敬业、团结拼搏的队伍;建设了一个文明和谐、风清气正的文化氛围,为建设“四个宁夏”做出了贡献。在编采和经营事业取得较好成绩的同时,宁报集团先后获得全国节约型公共机构示范单位等国家级和自治区级30多个集体奖项,彰显了良好的精神风貌和社会形象。

深化“五个一”活动 提升文明促发展

■ 自治区地矿局党委

自2011年12月被中央文明委授予“全国文明单位”称号以来,自治区地矿局一手抓找矿找水促突破,一手抓文明创建促提升,持续深化“五个一”活动,倡导新风尚,传播正能量,弘扬主旋律,地质事业发展和队伍建设呈现勃勃生机。

一、“道德讲堂”滋润心灵

“道德讲堂”是道德建设的重要抓手。全局“道德讲堂”突出“以身边人、讲身边事,以动人事迹、感染身边人”的主题,组织荣获全区、全国荣誉称号的模范人物和局系统近年评选的14位道德模范为宣讲团,进机关下基层,深入职工群众,宣讲模范事迹。5

年中,先后有30多位模范先进人物在“道德讲堂”上宣讲故事24场次,听众达5000余人(次),使全局上下遵德守德蔚然成风。同时,广泛开展“大比武、大练兵、大竞赛和师傅带徒弟”活动,掀起“比、学、赶、超”的干事创业热潮,涌现出众多“立足岗位、无私奉献”的找矿能手。开展评选“好姥爷、好姥姥、好媳妇、好女婿”活动,弘扬“真、善、美”,推进家庭美德建设。

二、“志愿者服务队”传递爱心

扎实开展志愿者服务工作,为更多需要帮助的人提供服务。全局志愿者在原有工作的基础上,再接再厉,主动把服务延伸到野外标准化项目部建设之

中,广泛开展“道德模范”“岗位标兵”“学雷锋示范岗”“优秀钻机手”等评选活动,使精神文明建设展现出新境界。今年“五四”青年节前夕,自治区党政主要领导亲临局无人机青年志愿者创新服务团队演练现场调研工作,并对广大团员青年致以节日问候,寄予殷切期望。目前,全局共组建志愿者服务队14个,队员436名。每年都开展照看孤寡老人、为危重病职工捐款、救助贫困大、中、小学生、文明交通劝导、免费医疗服务、看望宁夏福利院儿童、义务献血、植树造林、捡拾垃圾、地质科普宣传等志愿者服务活动,形成了无私奉献的良好风尚。

三、“遵德守礼”牌引人向善

坚持从“大处着眼、小处着手”培养高尚品质,营造良好道德氛围。制定“文明守则”14条,规范职工文明行为。一句“您好、您请、没关系”温暖办事人的心,“一起身、二请坐、三倒水、四办事、五送客”彰显机关礼貌文雅风范。充分利用单位公用场所设立道德、文明、国学经典和社会公益等内容的提示牌。发挥展板、电子大屏、支部学习园地、局院网站、地矿信息等平台作用,传播中央及自治区党委、政府的重大决策部署、地矿局党委的工作部署和地矿“三光荣”传统、

“三特别”精神,让职工群众从一点一滴践行文明承诺、一言一行尽现“遵德守礼”中,争当“文明地矿人”。

四、“文明网络”传播正能量

制定《文明上网自律公约》,对系统各单位建管网站提出网络文明传播规范化要求,凡进网内容必须审核把关,构建清朗网络空间。推行网络文明志愿者传播机制。全局招募了120名网络文明传播志愿者,长期坚持在博客、论坛上发声,引导正确舆论。建立文明QQ群,坚持实名制进群,正面发声,达到了学习交流快速,信息传送便捷,工作提质增效,净化了网络环境,凝聚正能量,发挥正效应。

五、“文明餐桌”弘扬节俭传统

“天下大事必作于细”。以节约型机关建设为主线,实施“文明餐桌、厉行节约”活动,从局、院机关食堂,到野外勘查项目部食堂,处处张贴节俭提示牌,营造文明用餐环境。让小餐桌真正体现大文明,让“节约光荣、浪费可耻”的理念深入人心。通过这项活动,干部职工节约意识得到强化,形成了“人人讲节约,节约利人人”的浓厚氛围,从而推动节约型机关建设不断迈上新台阶。

实施“五项工程” 文明机关建设再上新台阶

■ 宁夏党校、行政学院

宁夏党校、行政学院紧紧抓住践行社会主义核心价值观这个根本,大力实施精神文明建设“五项工程”,有效提高了教职工的文明素质和文明机关建设水平,为推进“一流校(院)”建设提供了强大的精神动力。

一、实施思想教育工程,补足理想信念之“钙”

学校(院)坚持狠抓理论武装,以中心组学习为龙头,不断创新学习教育载体和平台,开展“听”“说”

“读”“写”“练”岗位培训,组织精品党课竞赛、首届党建月、打造党校高端讲坛等,开展“一流校(院)大讨论”、“三严三实”专题教育、“党校姓党、对党忠诚大讨论”等,不断增强教职工学习教育的针对性实效性,强化党的意识、政治意识、大局意识、纪律意识和规矩意识,增强“三个自信”,坚定理想信念。

二、实施道德提升工程,筑牢文明行为之“基”

学校(院)以《宁夏党校、行政学院教职工文明行

为规范》等多项校规校纪为引领,教育教职工树立文明理念,践行文明行为,恪守职业道德。坚持每学期举办一期道德讲堂,激励教职工崇德向善、见贤思齐。推行“日行一善”,构建慈善无处不在、慈善人人可为的行为自觉。组建学雷锋志愿服务队,开展党员进社区、服务进楼宇等活动,让教职工在无私奉献中,净化心灵、提升境界。

三、实施校院文化工程,引领时代风气之“先”

坚持以建设“一流校(院)”为目标,大力弘扬“忠诚、奉献、求是、创新”的党校精神,形成党校姓党、对党忠诚的文化核心。开展制度执行年活动,形成以人为本、从严治校的制度文化。成立网络宣传小组,建立党校微博、干教 QQ 群等,弘扬主旋律、传播正能量;组建乒乓球、广场舞等多个兴趣小组,每周定期开展活动;利用寒暑假开展军训、社会实践等;举办“高雅艺术进校园”等文艺演出;开展“巾帼建功标兵”“三八红旗手”“五好文明家庭”创建活动;坚持重大节日升国旗、每年举办全区党校系统运动会等,用健康文明的活动,培育党校文化,使校(院)和谐氛围不断增强。

四、实施学风建设工程,固守党校姓党之“魂”

按照党校姓党、从严治学、从严治教的要求,狠抓师德师风建设,引导教职工将做人与做学问、修德

与修才结合起来,真正做恪守职业道德和人格操守的典范。坚持学术研究无禁区、讲坛论坛有纪律、公开言论守规矩,在大是大非面前敢于冲锋陷阵,发声亮剑,捍卫党的立场主张。坚持学员教职工一视同仁,从严管理,无论何人一把尺子量到底。两年来,全校(院)有 1 个专题讲座课被中央党校评选为全国党校系统精品课程,1 名专家参与《理论热点面对面》和国家行政学院教材编写工作,20 余项国家级科研课题立结项,30 余篇报告得到自治区领导批示,宁夏党校《班主任“四不准、四公开”》《学员管理“五项承诺、十不准”》等制度和作法得到中央党校和刘云山同志的肯定。

五、实施文明创建工程,树立价值导向之“标”

按照制定措施、思想发动、督促检查、成效测评、动态管理方式,狠抓自治区文明单位创建工作,把文明处室创建融入部门建设、支部建设的全过程,把部门教学、科研、服务保障能力的提升作为创建工作的核心指标,采取“一查、一推、一评”工作法,即:每月对处室环境卫生检查评比一次,前三名授予流动红旗;每季度召开一次工作推进会,查不足,定措施,整改推进;每学期评定文明处室和文明标兵,确保创建工作落细落小落实。创建工作,不仅凝聚人心,激发干劲,也为校(院)改革发展树立了标杆和导向。

以“互联网+”助推精神文明建设展现新常态

■ 自治区统计局

2012 年自治区统计局被评为自治区级文明单位以来,坚持百尺竿头,更进一步,高标准抓好精神文明建设的提升工作,以人的文明为核心,推动机关精神文明建常建常新,以“互联网+”助推精神文明建设工作展现新常态。

一、利用“互联网+”助推精神文明建设的动因

依靠网络“以数据说话,为决策服务”是信息时代对统计工作的基本要求。统计局有强大的信息平台,如何充分发挥这一独特优势,推动机关精神文明建设借力提升,使之成为聚集、传播正能量,弘扬、优化统计精神的加速器,是我们形成“互联网+”助推精神文明建设新理念的初始动因,具体是:(一)顺应形

势快,改变传统模式。网络传播迅速便利、不受时空限制,灵活多样触角广泛,形式新颖吸引力强,便于受众接受。面对加速向我们走来的“互联网+”时代,精神文明建设理因搭上“互联网+”的快车。(二)展现作用强,优于传统模式。网络为精神文明建设提供了新的发展机遇和便捷渠道以及展示平台。(三)反射功能大,宽于传统模式。利用网络聚焦文明成果,可以优势放大,做到无边界,墙内开花四处飘香。

二、“互联网+”精神文明建设信息系统的建立

宁夏统计局精神文明建设信息系统建于2013年,上联国家统计局信息中心,下接各市、县(区)统计局、地方调查队统计信息网络,共开设“统计文化”、“文明之窗”等十多个网页,既能加载局内有关精神文明建设的信 息内容,又可学习借鉴外面的经验,发挥了塑造宁夏统计精神、推动精神文明建设的良好作用。比如点开文明之窗链接,就可看到不同页面内容。实时及时,图文并茂,形象生动,很有吸引力和感染力。这个系统一建立,立即吸引了全局干部职工的眼球,成为全区统计系统创建、参与、宣传精神文明的新舞台。

三、“互联网+”精神文明建设信息系统的实际运用过程

我局精神文明建设信息平台是一个开放系统,只要有合法IP地址的网民都可以浏览,但加载内容需要授权。具体运用有以下五个步骤:(一)进入宁夏统计信息内网主页。(二)登录“网站管理”。(三)信息报送。(四)审核信息。(五)审核编辑。发布后,即

可浏览。

四、“互联网+”助推精神文明建设的初步成效

(一)形成了上下互动、全员共创的良性机制。依托精神文明建设信息系统平台树典型、立标杆、亮成果、抓提升,使精神文明建设的各项措施与本职工作更贴切,与个人的成长进步更关联。通过信息收集、信息引导、纪实互动、全员参与,使我参与我光荣、我文明我受益成为新常态。(二)借助“互联网+”的开放理念,使学习型组织建设的基础更厚实。把“统计大讲堂”与网络教育平台相衔接,形成现实与虚拟两个空间,较好解决了“讲”与“听”时空不对等的工学矛盾,讲者随时可以“讲”,听者随时可以“听”,由此衍生出了“局领导专题报告”、“处长论坛”、“青年论坛”和“学习体会交流”等不同的学习组合形式,使学习更加满足各性需求,达到入脑入心的新境界。(三)利用网上舆论氛围,促使统计文化与道德建设相得益彰。发挥网络不受时空限制的优势,发动大家把身边的好人、听来的好故事、看到的好情景放到网上晒、讲给别人听,引导干部职工见贤思齐,潜移默化形成正能量。(四)网络优势正在转化为创先争优的加速器。精神文明建设的核心是人的思想境界提升,利用网络信息弃恶扬善已经成为现实的重要选择,抓住这一变化,积极开发网络与现实活动的契合点,把每一项创先争优活动都在网络上进行反映,通过网上光荣榜把一系列表彰活动的声势造大,形成“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。



网络传播文明 文明促进税收

■ 宁夏国税局

近年来,宁夏国税局组建起140人的网络文明传播志愿队,依托“互联网+”的平台,充分发挥网络传承文明、服务社会的积极作用,大力宣传好人好事,传导文明理念,扩大精神文明建设和税务文化的影响力,取得了很好的效果。

一、打造网络文明平台,传播社会正能量

着力打造全局网络文明传播工作新亮点,开展“传播文明、引领风尚”的实践活动,大力弘扬社会文明新风尚。一是在新浪网站注册开通宁夏国税微博平台,传播中央精神和党的大政方针,以先进理论武装人,以政治纪律规矩约束人;发动干部广泛参与道德好人评选,与自治区文明委等123个微博建立联系,发布身边的好税官事迹等信息,每月转发微博等300余篇,扩大正能量的宣传覆盖面。二是发挥区局门户网站的阵地作用,设置精神文明建设、道德讲堂、国税风采、廉政文化等栏目,大力宣传“中国好人”马忠斌、全区道德模范管文华等事迹,积极营造奋发向上、风清气正的良好氛围。三是依托“宁夏国税机关爱心支队”微信群和区文明办的“传播文明”等微信群,宣传党的声音、传颂宁夏好人好事。四是通过办税大厅电子滚动屏等,普及税法知识,宣传税收政策,优化纳税服务,真正让税法走进机关、企业、学校、社区、清真寺、商场等,全方位展现忠诚、干净、担当、服务的国税新形象,激发国税干部立足税收做贡献。

二、创新网络文明办税,共建诚信和谐税收

立足文明办税,服务开放宁夏建设,积极创新建设高效、便捷的网络文明办税服务平台。一是传播诚信纳税观念。每年认真组织税法宣传月,大力开展诚信建设传播宣传活动,将诚信纳税信用评价体系纳入文明办税工作日程,积极营造诚信纳税环境。建立纳税人网上课堂,开展“一对一”诚信纳税辅导和培

训,及时发布最新税收政策和网络文明办税须知。联合地税局与相关金融机构推出“税联贷”、“税易贷”产品,让145户小微企业凭借良好的纳税信用记录,快速获得无担保贷款1.07亿元,为纳税人办理各项咨询等25万起,全系统4.2万户纳税人中,有1.9万户通过纳税信用体系评定,占45%。全局诚信体系建设工作得到纳税人的广泛好评,连续三年获得自治区行风测评第一名。二是开发运用“互联网+税务”服务平台。主动将税收融入宁夏“一带一路”建设,推行网络办税和文明服务,减少审批环节,缩短办税时间,成功实现网上办税、自助办税、移动办税、掌上办税、指尖办税、同城通办和“三证合一”业务,征纳双方线上线下无障碍、无接触沟通,并将税法咨询等涉税事项向12366服务热线外移,为“大众创业、万众创新”提供方便快捷周到的税收服务。三是优化网络结构,确保税收优惠“应享尽享”。以“金税三期”工程优化版上线为契机,进一步优化网络办税功能,提升服务效率,切实把好税收优惠政策落实的“第一道关口”,让企业尽享税收减免。近两年,共减免抵退税款82.2亿元,占税收总额的17.9%。

三、创建网络学习载体,积极传播党的声音

与国家税务总局党校对接,成立宁夏国税网络学院,在宁夏国税官网开辟政治理论教育专栏,定期对党员干部网络学时、学分、测试和心得交流进行考核。将区直机关工委党建网等纳入网络学习之内,加强党员干部日常学习。在局机关积极开展文明办公、政务公开网络传播活动。建立全区国税廉政电子教育基地。全系统1690名党员干部通过网络视频收听了21场(次)“三严三实”专题讲座,使“马上就办”的作风落地扎根。局机关连续两届获得全国、自治区文明单位和全区培育和践行社会主义核心价值观示范单位、区直机关党建工作先进单位的荣誉称号。

感受道德力量 提升道德修养

■ 自治区政府办公厅

自治区政府办公厅将道德讲堂作为精神文明建设的重点工作,着力推动道德讲堂标准化、职业化、全员化、社会化,传播道德好声音,激发道德正能量。近年来,共组织6场道德讲堂活动,参加人员300多人次,有效提升了干部职工的思想道德修养。

一、完善硬件软件,推进道德讲堂的标准化

(一)突出办公厅特色搞好讲堂背景设置。依托办公厅“党员之家”,规范道德讲堂背景,在突出区直机关工委文明办要求的基本元素上,增加办公厅特色,悬挂道德讲堂标识,利用朴实的木质镜框,随时更换道德格言,形成庄严的感染氛围。(二)积极创新活动程序。在讲堂的程序上,积极创新,将领导点评等融入基本流程,把“公民道德歌”作为道德讲堂主题歌曲之一,形成“唱一首歌曲,讲一个故事(看一部短片),诵一段经典,作一个承诺,送一份吉祥”的“五个一”活动主线。每次道德讲堂活动都围绕主题和主线,设定流程和内容,增强活动的规范性、计划性和针对性。厅分管领导等到现场即时点评,评思想根源、评是非标准、评爱憎情感,引导干部领悟道德真谛,增强明辨是非能力,树立正确的价值观和人生观。

二、紧贴岗位特点,推进道德讲堂的职业化

(一)推选高素质业务骨干担任宣讲员。通过群众推荐、组织认定等方式选拔业务骨干担任宣讲员,着力培养一支德才兼备、来自一线的宣讲团队。先后有6位干部职工,在道德讲堂上,联系工作实际,讴歌身边的道德事迹,抒发热爱岗位的使命感和责任感。机关事务管理局宣讲的见义勇为先进事迹和文电信息处以及政务服务中心的敬业奉献主题,都赢得了干部职工普遍好评。(二)依据岗位特点确定宣讲内容。结合岗位特点,发掘身边好人好事,提炼宣讲内容,围绕服务群众、服务厅局、服务领导选取素

材,使讲宣内容更加贴近工作和生活,体现活动的职业化和干部职工崇德尚善的认同感。(三)发挥经典作用,塑造职业道德。引导干部从《弟子规》、《道德经》等经典书籍中查找励志、励德、励业资料,充实到宣讲内容中;从经典影音中寻找素材,广泛搜集德育影音视频资料,择优引入道德讲堂;在内网学习平台上传《焦裕禄》等有教育意义的影视作品,引导干部从经典中汲取道德养分。

三、抓好覆盖,广辟阵地,推进道德讲堂的全员化

(一)处室(单位)全覆盖。明确规定机关道德讲堂每两月组织一次。道德讲堂活动实行各处室轮流承办制,由各处室(单位)联合或单独承办。(二)建设数字化、立体化道德讲堂。依托办公厅内部网络,开辟网上道德宣传教育阵地。组建道德讲堂QQ讨论群,供干部职工随时上网学习交流;在办公厅组织的大型活动前播放道德歌曲,使每一名干部职工都沐浴在道德教育中。

四、搞好结合延伸,推动道德讲堂的社会化

(一)积极拓展影响面。通过邀请友邻单位代表、离退休人员参与道德讲堂活动,推动道德讲堂向外延伸。(二)将道德讲堂活动向道德实践活动延伸。组织机关干部职工参加中国好人榜和全国道德模范的推荐、投票活动。开展学雷锋进社区、学雷锋日行一善、结对共建、先锋同行等主题活动,推动道德讲堂由室内宣讲向社会实践转变。(三)将道德讲堂建设向日常行为延伸。在机关餐厅张贴节约粮食、反对浪费、膳食营养搭配等宣传画,要求职工用餐践行“光盘”行动。广泛倡导每月少开一天车、3公里内骑自行车,2公里内步行的健康出行理念,开展环保志愿活动和文明交通劝导活动,以实际行动带动道德行为社会化。

宁夏残疾人康复中心 2014 年被列入全区基层服务型党组织建设试点单位以来,在区直机关工委和自治区残联的关心和支持下,中心领导高度重视,班子紧密配合,党团小组积极实施,全体党员踊跃参与,借创建活动的有利契机,加强组织领导,建设创建平台,丰富创建载体,使党团组织焕发出新的青春活力,党员团员的能力与作用得以更好的施展与发挥,服务中心、服务改革发展、服务基层与残疾群众、服务党员的能力与水平不断提升,创建工作取得积极成效。

一、强化“四个结合”,打造“常春藤”党建服务品牌

康复中心在服务型党组织建设试点工作中,借助创建“五有一好”党建服务品牌的大好时机,一心一意将中心打造成残联系统独具特色的“常春藤助梦计划”的优秀品牌。在象征残疾人工作者与残疾人顽强拼搏、自尊自信自强自立的意志品质和摆脱残障束缚,顽强向上,奔向美好未来进取精神的“常春藤”的感召下,明确党建服务品牌的创建目标、创建要求、服务内容、服务承诺与服务措施,突出残疾人康复的服务特色,充实品牌内涵,提升品牌品质,不断增强“常春藤助梦计划”品牌的社会效应。一是把“常春藤助梦计划”品牌创建与学雷锋党员志愿服务活动紧密结合起来,深入开展“爱心帮扶”和“一帮一送温暖”等活动。二是把“常春藤助梦计划”品牌创建与群众路线教育实践活动与“转作风、抓发展”活动、“守纪律、讲规矩”主题教育、“三严三实”专题教育紧密结合,进一步



强化党组织的组织、思想、作风建设,注重塑造党员新作风、新形象、新面貌。三是把“常春藤助梦计划”品牌创建与儿童抢救性康复等残疾人民生计划等重点工作结合起来,突出为基层、为残疾人服务效率的提高,切切实实走进残疾人家里为残疾人办实事、办好事、解难事。四是把“常春藤助梦计划”品牌创建与残疾人康复工作创新发展紧密结合,努力提升为残疾人服务的能力和水平。通过创建活动,丰富服务载体,创新服务方式,形成长效机制,将党支部和党员队伍建设成能打硬仗、善于攻坚、能啃硬骨头的创先争优战斗堡垒和干事创业、勤政爱民的先进模范。

二、塑造党团队伍新形象,筑牢服务型党组织建设基础

打铁还得自身强。为了在职工中营造一种风清气正的良好工作面貌,中心在党员中开展“亮树做”示范行动。一是亮身份:全体党员佩戴党徽,公开党员身份,履行党员职责,强化责任管理,增强党员先锋模范作用;二是树标牌:摆放党员示范岗牌,明确工作职责,提高服务效能,发挥

扮靓青青常春藤 梦圆悠悠关爱心

宁夏残疾人康复中心

党员示范引领作用;三是做承诺:结合群众路线教育实践活动、“守纪律、讲规矩”主题教育活动和“三严三实”专题教育活动,支部、科室和每个党员结合自身职责,查摆问题,理清思路,明确努力方向,开展承诺践诺活动。在党团队伍中开设“团队说岗”、“敬业廉政、亲情寄语”栏目,发挥党员先锋模范作用。

三、优化“四个服务”,创造一流业绩

(一)服务职工,建设一支良好的工作队伍。中心始终把职工的思想教育放在首位,将工作和党建活动紧密结合,深入开展“五有一好”、“一争一创”、“五项教育”,在党员中开展“一个党员一面旗帜”主题活动。通过经常性地在职工中开展各种形式的座谈会、演讲比赛、知识竞赛、“一创一争”、“五项教育”、趣味运动会、登山、观影、知识竞赛、外出参观等活动,营造团结友善,比拼赶帮的良好工作氛围,增强党员职工的归属感和责任感。同时建立支部关怀激励机制,2014年为困难党员捐款13600元。在培养学科带头人方面重点培育党员团员中的先进,使党员团员成为残疾人康复人才梯队支柱和脊梁。

(二)服务基层,规范服务标准和行为。为了规范基层康复服务机构,让更多的残疾人享受到科学的康复服务,中心发挥技术资源中心和示范窗口的作用,积极开展调查研究和论证,协助出台了《全区残疾人康复机构管理办法》、《全区残联系统康复机构建设标准》、《全区民非残疾人康复机构建设标准》,为基层康复机构规范化建设奠定了基础。结合“基础管理建设年”工作,深入基层康复机构和社区,指导残疾人康复工作,了解残疾人需求,近距离服务残疾人,适配辅助器具8万余件,安装假肢、矫形器1560例。“十二五”期间,举办全区专业人员培训25期,培训专业技术人员1650人次;派出专业技术人员协助各县区康复中心进行康复训练指导108次,接纳基层康复员进修培训52人次。指导建设了残联系统18个公办康复机构和3个民办机构,推动了我区残联

系统康复机构的健康发展。

(三)服务家长,巩固康复效果。家长是儿童康复的终身老师和陪护者,做好家长康复工作是残疾儿童康复的关键。中心一方面抓好家长的康复培训,在教学工作中积极引导家长参与,开展家长观摩教学、家长评课,举办家长康复知识竞赛。另一方面,从点点滴滴上释放家长沉重的心理负担,缓解家庭经济压力。中心视家长如兄弟姐妹,经常性地举办心理咨询讲座,开展家长心理减压活动,进行职工和家长结对子一帮一活动。为了解决她们的后顾之忧,中心免费为家长提供一顿午餐,逢节就给孩子和家长送上慰问品,为困难家庭发放米面油等生活用品,把党和政府给残疾人的关怀切实送到每个家庭。同时开展暑期家访活动。6年中,中心专业人员顶着烈日,冒着风雨,走过泥泞的道路,翻过山间的沟壑,访遍了全区登记在册的残疾儿童家庭,从未间断过。因为他们的坚持,残疾儿童家长坚定了克服困难的信心和决心,保证了孩子们每天坚持上课。一位家长这样说道:当我们盲目无助时,中心老师为我们拨云见日。通过一次次温馨的家访,不断改变着孩子们的人生。

(四)服务儿童,实施抢救性康复工程。残疾儿童康复是中心的重点工作。早发现、早干预、早康复是残疾儿童实现康复的三步曲。错过最佳康复期,残疾会伴随他们的一生,因而,残疾儿童康复成为完善他们人生的抢救性工程。通过科学有效的专业训练,聋儿开口说话、脑瘫儿童独立行走已不再是奢望和梦想,孤独症儿童与人正常相处成为可能。为了让残疾儿童享受到更多更好的康复服务,一是积极争取支持,购买了大量专业训练器材,新增了听力检测、步态分析仪等检测评估设备,让康复手段跟上时代发展的步伐。二是加强专业人员培养,不断更新专业人员知识,每年选派80余人次外出学习进修,邀请国内知名专家前来授课,让康复效果更加明显。三是勇于实践,创新康复手段。响应自治区残(下转第44页)

立足职责抓服务 围绕服务提效能

■ 自治区党委政法委队建室党支部

近年来，政法委队建室以服务型党支部建设活动为载体，不断强化服务理念、创新服务方式、深化服务内涵、激发服务活力，使党员的服务观念、工作效能有了明显提升，精神面貌、纪律作风有了明显改观。支部多次被政法委评为先进处室、文明处室，今年又被区直机关工委命名为先进服务型党组织。

一、立足司法改革，强化服务理念

队建室支部通过多次组织党员学习后明确认识到，作为政法队伍建设的业务处室，应强化服务理念，在服务大局中冲锋陷阵甘当排头兵。紧紧立足司法改革、依法治区等自治区重大任务，开展服务型党组织建设。

为从根本上解决党员“重表态、轻落实”的诟病，切实保障服务事项的落实，支部结合党员的职责、经历等特点，分别赋予“尽责”“奋进”“愉悦”“转换”的角色定位。要求党员根据自身定位，在支部会议提出落实要求，保证党员适应新形势、明确新职责、承担新任务。老党员梁永海到今年10月将要退休，但该同志不要组织照顾，严格要求自己，主动承担工作任务，起草的把党风廉政建设融入业务工作的办法，特点鲜明、质量较高，得到有关单位的好评。

二、围绕履职尽责，创新服务方式

队建室党支部以“围绕履职尽责，创新服务方式”为突破口，明确创新内容，制定创新措施，坚持标

准、严格落实。

一是以践行服务承诺为先导，激励党员敢于担当、主动作为。支部要求党员个人对履行职责进行承诺，并结合承诺提出落实措施，使党员的承诺掷地有声、说到做到。年轻党员潘彦华针对自己刚从部队转业、业务不熟的实际，承诺的事项是勤于学习业务，尽快完成角色转换。由于工作繁忙，白天无法保证业务知识的学习，坚持下班后在办公室学习，较快掌握了业务知识，担负起司法改革、依法治工等一些重大工作任务。

二是以建立任务清单为主抓，促进党员对本职工作早谋划、早落实。队建室承担占全区公务员队伍40%的政法干警的教育培训、监督管理，工作任务相当繁重。与此同时，在政法重点工作任务、司法改革和依法治区工作中又承担大量牵头任务，要求件件有交待。面对艰巨的任务，党支部注重在工作中突出服务，积极探索、寻找途径。统筹年度工作列出任务清单，明确责任和时限，以周为单元分别告知党员，上周已完成的工作，未完成工作和本周新交办工作。任务清单的建立，有效解决了责任、时限不清等问题，锻炼了干部，提高了效率。

三是以支部会议部署业务工作为依托，引领党员发挥作用、提高效能。针对业务工作与党建容易出现“两张皮”现象，支部以“抓党建、促业务”为核心

主题,各项业务工作纳入支部会议研究,使支部建设与业务工作相互促进、相得益彰。通过融合党建与业务,党员带头服务,承领工作。党员赵锋主动担当党史知识和新思路、新宁夏知识竞赛选手,利用业余时间,练习抢答技艺、背记相关知识,两次争夺第一名,为政法委赢得了荣誉。

三、紧扣提升能力,深化服务内涵

队建室支部4名党员,除1名党员是全日制本科外,其余3名是通过函授获得本科学历,普遍缺乏扎实的法律基础背景,在承担司法改革、依法治区任务中显现出先天不足。为解决这一问题,支部把弥补短板作为提升能力的基础性工程,有的放矢地提高党员的实战能力,以素质和能力的提升深化服务、提升内涵。

一是在实战中提升服务能力。根据政法委员会的部署,支部以筛查、剖析、整改最差窗口单位为突破口,反向思维抓作风,培育了敢于揭疤亮丑作风,提高了直面问题抓管理的能力。通过筛查剖析整改最差窗口单位,引发强烈反响,政法窗口单位积极解决服务、管理问题,提升了社会公信力。

二是在承担重大项目上提升服务能力。为全面提高调研能力、分析问题能力和语言文字水平,支部安排党员承担自治区有关课题任务。近几年,队建室参与政法队伍建设6个专题性调研成果被广泛应用。完成《城镇化形势下提高政法综治干部化解矛盾能力的思考》《在促进改革中进一步规范司法行为》等党建研究课题。鼓励党员为有关杂志撰写论文,其中《加强道德建设 纯洁思想作风》等5篇文章被《宁夏法学》等刊物刊载。

三是在参与重大活动上提升服务能力。根据群众反映干警在纪律作风表现出的倾向性问题,采取组织社会人士召开座谈会、跟踪调研等形式,通过系统性地了解事实真相,提出长久性地管控措施,提升了管理队伍的能力。参与社会公益和“争做文明银川人”等党员志愿服务活动,教育党员放下架子、扑下身子下基层扶贫帮困,提升了解决群众问题的能力。

去年,支部党员在下基层活动中,动员党员出资为社区的4户特困户购买了粮、油等慰问品,拉近了与特困群众的距离。

四、着眼锤炼作风,激发服务活力

队建室支部以规范化建设为抓手,以创意式学习为重点,以落实制度为基础,注重作风养成,拓展服务途径,增强服务的自觉性和主动性。

一是广泛学习,增强支部的凝聚力。支部开展创意式学习、支部书记讲党课活动,通过多种形式的学习教育,党员讲政治、讲大局、讲党性、讲原则,形成人人支持支部工作的局面。支部充分发扬民主,听取各方意见建议,组织党员讨论解决突出问题,集思广益破解了一些工作难题。如,今年政法工作会议提出要把评判政法工作的话语权交给群众,通过网络、微信、微博由群众评议最好政法窗口单位。支部一班人不耻下问,广泛请教各类软件设计人员,形成评议方案。

二是落实制度,增强党员约束力。支部坚持每季度对党员落实“三会一课”、定期汇报思想等制度和目标任务完成情况进行民主评议。根据季度评议结果,选报支部年度优秀公务员,并上报机关进行综合评定。支部评议党员不照顾、不走过场,严格按照执行组织决议、党性修养、纪律作风、完成工作任务、发挥模范作用等内容进行评议,激发了党员的工作热情。

三是严格纪律,增强党员的执行力。支部严格按照要求,在“守纪律、讲规矩”和“三严三实”专题教育活动中,组织党员认真剖析、深刻反省、坚决整改,以问题的整改提高执行力。为防止在民主生活会上出现“只批评自己不批评别人,只批评党员不批评支部书记”倾向,民主生活会特意安排让党员对支部工作进行评议。党员评议支部提出的攻坚克难能力不足等7个问题由支部书记担责并负责整改。由此推进党员在批评中不留情面,相互一针见血把“不尽责”“不规范”“效率低”“急于求成”等问题点到当面,使党员在红脸出汗中改正问题。

党建引领促发展 立足服务惠民生

■ 自治区地矿局水环院贺兰暖泉项目部党支部

自治区水环院贺兰暖泉项目部承担了两个国家重点项目，分别是宁夏沿黄经济区水文地质环境地质调查和宁夏生态移民安置区水文地质调查。项目部共有20人，其中党员10人，配有专职党支部书记。项目部党支部被列为区直机关基层服务型党组织试点单位以来，确定了“勘查找水服务宁夏，建设标准项目阵地、打造精湛技术队伍、弘扬地矿传统精神、创造一流勘查业绩”的创建主题，通过抓党员干部示范作用、抓思想政治教育、抓标准化项目部建设、抓践诺及监督工作等措施，使创建活动跳出了单纯就党建抓党建的思维束缚，强化基层组织服务功能，增强了党建工作围绕中心、服务大局的积极性、主动性和创造性，有效地解决了生态移民安置区群众饮水问题，提升了基层党建工作的服务水平。

一、以服务勘查找水为重点，强化项目部党支部服务功能。一是发挥党支部“助推器”作用，引领推动勘查找水任务有效健康开展。在实际工作中，项目部党组织主动融入具体的项目施工管理之中，注重职工理想信念及思想政治教育，化解内部矛盾，并积极配合、支持项目部业务工作，当项目部工作遇到困难的时候、项目管理出现偏差的时候、项目实施中发现问题的時候，支部书记及时与项目部负责人沟通，共同分析，研究解决问题的办法、措施。为了达到源头控制和在实践中增长能力、掌握技术的目的，项目部



建立了每周“技术问诊”例会制度。要求工程技术人员在实际工作中及时总结、发现成功经验、技术难点、问题差错，采取每周集中研讨和“一案例一点评”的方式，对取得的成绩、经验进行普及推广，对存在的问题和技术薄弱环节进行纠错补课。二是发挥基层党组织的“传感器”的作用，将中央精神，局、院党委决策部署，快速传递给野外每位职工。党支部按照“缺什么，教什么，学什么，练什么”的原则，帮助野外一线的职工快速成长。针对新进职工，对党和国家关于地矿工作方针政策，特别是勘查找水工作的总要求知道的不多，理解的不透；对局院的相关政策、管理制度不熟知，不了解；对关乎个人成长的职称评定、技术人员继续再教育等方面不清楚等现状，项目

部党支部特邀院人事科专业干部下基层解疑释惑,并根据他们个人基本情况,建立了职工个人事项及时提醒通知制度;针对年轻职工求知欲强、善于接收新鲜事物的特点,通过微信、QQ群、网站等信息平台,及时传递正能量信息和地质规范等相关知识,党支部实现了哪里有项目,哪里有职工,党的方针政策、院党委的决策部署和组织关怀就传达到哪里,解决了“最后一公里”的问题。三是发挥基层党组织的“监督者”作用,确保项目部整体工作不偏离主线。对项目部重大事项决策、项目运行、成本控制、贯彻落实上级文件规定等方面进行监督检查,并及时将情况反馈给院党委,较好发挥项目部党组织的保证监督作用,为项目管理的健康发展提供有力的保障。

二、以标准化项目部建设为阵地,打造服务党员职工的平台。自2009年开始实施标准化项目部建设,项目部党支部按照“硬件设施标准划一,上墙内容图文并茂,人员管理严格要求,制度管理系统规范,项目技术科学严谨,基层党建贯穿始终”的总体要求,以“三地三中心一前沿”为内容,着力改变野外艰苦条件下职工物质文化、精神生活环境。如今,项目部职工工作装备齐全、学习有阵地、科研有条件;项目部结合“师傅带徒弟”活动,“大比武”、“大练兵”、“大竞赛”活动,制订专业技术学习培训计划,邀请局、院技术骨干深入项目部从施工技术、安全、质量等方面为年轻技术人员面授技艺,并填写“师傅带徒弟”登记表和“师傅带徒弟”跟踪考核表。通过开展“MAPGIS制图”、“野外地质点描述”、“钻井柱状图绘制与描述”等技术练兵活动,让年轻技术人员边学边干,提升业务水平,营造了浓厚的科研氛围;老党员、老专家充分发挥“传帮带”作用,党员队伍成为地质找水的生力军。

党支部关注民生、实时了解职工思想动态。当项目部职工思想出现波动时,支部坚持在政治上关怀、生活上关心,工作上激励的态度,及时分析原因,查找症结,有针对性地开展谈心谈话,在了解情况的基础上,帮助他们解决工作、生活中存在的实际困难和

问题,化解思想郁结。项目部还建立了党员关怀帮扶档案,每年“七一”、“春节”等重要节日,党组织都要对困难党员进行慰问,让他们充分感受党组织的关心、支持和爱护,增强他们的责任感和归属感。

三、以服务民生为己任,充分发挥专业技术优势。项目部党支部始终将“一线工作法”贯穿始终,尤其注重“工作部署在一线,攻坚克难上一线,赶超发展到一线”,一大批年轻的技术人员,通过在项目一线锻炼,成为独挡一面的技术能手,有力地推动了项目开展。截止目前,暖泉项目部承担的宁夏生态移民安置区水文地质调查项目共完成4个探采结合孔的钻探工作,总钻探进尺717米,总出水量2087方/天,为生态移民人畜饮水提供了地下水资源保障及应急水源。宁夏沿黄经济区水文地质环境地质调查项目为查明沿黄经济区含水层结构和地下水系统特征及环境地质问题,评价区域地下水资源开发利用潜力奠定了坚实基础。工作之余,项目部党支部积极与驻地党支部共建,联合贺兰县常信乡王田村党支部开展节约保护水资源宣传服务活动,通过走村入户、调查访问,收集到了缺水地区群众的意见和建议共计23条,掌握了当地水资源开发利用第一手资料。还联合当地村委会为5户孤寡老人送去了大米、面粉、食用油等慰问品;支部党员向村民发放了《节水小知识》、《用水常识》等宣传资料100多份,解答村民有关节水、用水问题20余次。通过践行服务承诺、活化服务措施,为施工区域的群众提供了良好的专业技术服务。

今年6月,暖泉项目部党支部在首次定星中被定为二星级,也被区直机关工委授予“先进基层服务型党组织”荣誉称号,上级组织的肯定给予了党支部更强的工作动力。党的基层组织就是党的全部工作和战斗力的基础,基层党建工作千头万绪,下一步我们将以星级创建为抓手,继续做实基层服务型党组织建设工作,努力形成领导亲自带头,基层形成合力,党员积极参与的良好创建局面。

认真贯彻落实《机关基层组织工作条例》 不断提高机关党建工作水平

■ 陈顺萍 郝 雨



2010年,《机关基层组织工作条例》颁布后,自治区党委高度重视,结合宁夏实际,及时制定《〈机关基层组织工作条例〉实施办法》,为加强机关党建工作提供了制度上的保证。区直机关工委和市、县(区)各级工委都坚持把《机关基层组织工作条例》及《实施办法》作为开展机关党建工作的基本遵循,紧紧围绕“服务中心,建设队伍”核心任务,加强了机关党的思想、组织、作风、制度和反腐倡廉建设,为全区经济社会发展提供了坚强的政治组织保障。

一、大力宣传,营造贯彻落实《条例》的浓厚氛围。自治区党委把学习贯彻《条例》摆上重要议事日程,纳入党建工作总体规划和党员教育培训计划,编印《条例》和自治区《实施办法》下发各级机关党员干部,广泛利用网络、电视、广播、报纸、橱窗等媒体宣传《条例》,推动《条例》的贯彻落实。区直机关、五市市直机关坚持把《条例》纳入各级党委(党组)中心

组、各类党员领导干部和党务干部培训必学课题,举办学习贯彻《条例》专题讲座和培训班和知识竞赛活动,努力做到各级机关党委(党组)书记了解条例,党员熟悉条例,党务干部掌握条例。2011年自治区党委组织部和区直机关工委联合举办了由240余人参加的全区学习贯彻《条例》培训班,自治区党委常委、组织部部长出席开班仪式并做动员讲话,为全区贯彻落实《条例》做出了示范。

二、落实责任,形成层层抓落实的工作格局。区直机关和五市各级党组(党委)书记认真落实机关党建责任,严格落实机关行政一把手“一岗双责”,定期听取机关党建工作汇报,带头参加双重组织生活,切实履行第一责任人职责,做到书记抓、抓书记。区直机关各部门(单位)党组(党委)书记兼任机关党委书记的已经达到90%以上。各级机关坚持把机关党建与中心工作同安排、同部署、同检查、同落实、同考核,逐级签订《党建目标责任书》,做到年初有部署、年中有检查、年终有考评。全面推行“三级联述联评联考”机制,形成基层党组织书记向上级党组织述职,区直机关工委向自治区党委述职,各市工委向市委述职的制度,强化了党组织负责人的履职意识。自治区将机关党建工作纳入政府效能目标考核中,以7.5分的权重列入年度效能目标考核指标,由区直机关工委根据各部门年度机关党建工作情况赋分,提升了机关党建工作的地位和作用。

三、完善制度,夯实机关党建工作基础。《条例》实施以来,区直机关工委、各市工委都根据《条例》的相关要求,健全完善了党组织工作制度,指导基层党组织更好地开展工作。银川市委出台了《关于进一步加强和改进新形势下机关党建工作的意见》,固原市直工委制定了《关于进一步改进和加强市直机关党建工作的意见》等,从制度上规范机关党建的各项工作。各级机关坚持党支部建在处室(科室),由处室(科室)行政负责人兼任党支部书记,党组织在各级机关做到了全覆盖。各机关党组织坚持“三会一课”、民主生活会(组织生活会)、民主评议党员、党员承诺等组织制度,严格发展党员制度,实行发展党员预审制、公示制和票决制,开展处置不合格党员试点工作。健全党务公开制度,把党内公开事项从结果公开向事前、事中、事后全程公开。严肃换届纪律,严格换届程序,全面实行“公推直选”,提升党员的民主意识。区直机关工委通过深化党支部规范化建设、银川市实施堡垒工程、吴忠市以评星晋级工作机制、石嘴山市实施“六个标准化”项目建设等等,推动党内组织生活的制度化、规范化。

四、丰富载体,增强机关党组织工作活力。全区各级机关党组织结合各地区、各部门的中心工作,不断拓展党建工作平台,增强党组织活力,以“书香工程”推进学习型党组织建设,以“道德工程”构建文明和谐机关,强化了机关党的思想、组织、作风和精神文明建设。自治区刊发评论员文章集中宣传先进事迹,先后举办系列大讲堂、“新丝路新宁夏”主题演讲、“百名书记讲党课”、“我是谁、为了谁、依靠谁”讨论交流等活动,激发机关党员干部争先创优的积极性,提高党性修养;区直机关工委坚持每月举办一期“科学发展大讲坛”,每年一个主题开展读书月活动,提升机关党员干部的能力素质。开展“五有一好”党建服务品牌创建活动。各市、县(区)开展“三优两创一提升”活动,开展机关“十大优秀共产党员标兵”“十大道德模范”等创建评选活动,扎实推进机关行政效能建设。吴忠市精心整合教育资源,建立五大教

育基地,把理论教育与实践锻炼有机结合起来,增强党组织生活的吸引力。银川市实施“四项工程”,强化党员的主体意识。固原和青铜峡市分别组织开展“三同六送六帮”、“三建四关心”活动,既服务基层群众,也服务党员干部,增强党组织的凝聚力和战斗力。

五、转变作风,提升机关党组织的服务能力。在落实中央“八项规定”和自治区“若干规定”中,各级机关党组织积极行动,有的放矢地反对“四风”,为全区做出了表率。区直机关工委开展了作风大调研活动,在宁夏日报发出《厉行勤俭节约反对铺张浪费》的倡议书,号召区直机关广大党员杜绝“舌尖上、公务活动上、车轮上、日常办公上”的浪费,努力成为厉行勤俭节约、反对铺张浪费的表率。各市机关党组织也按照市委的要求,组织党员开展“树正气新风、做人民满意公仆”、“三亮三比三评”等系列活动,有效改进了机关作风的转变。区、市、县机关 3.9 万名干部按照自治区党委的统一部署,积极开展“下基层”活动,在全区所有行政村、城市社区、企业、社会组织、学校、医院(卫生院)建立联系点,实现机关干部下基层解民忧、帮发展、促和谐全覆盖。市、县(区)深入开展“连心工程”和城乡党员“手拉手”活动,积极推行“十跟进”群众工作法,启动“电视问政”大力开展政风行风评议工作,为结对党组织办实事好事,着力解决群众生产生活困难。在开展党的群众路线教育实践活动中,自治区党委、各地各部门各单位党委(党组)认真对照中央专项整治重点任务,先后开展了“四项清理”、“六个专项整治”等行动,集中解决群众反映强烈的突出问题,先后清理公车 384 辆,调整清退办公用房 17.9 万平米,停建楼堂馆所 4 个 5.3 万平米,清理整治“吃空饷”人员 224 名。全区共压缩“三公”经费 22354 万元,比活动开展前降低 18.4%,减少因公临时出国(境)407 批次 1362 人,各级机关的服务水平、服务能力得到大幅度提升。

六、健全机制,为机关党建工作提供保障。按照《条例》的规定,自治区党委组织部和区直机关工委联合下发了关于区直机关工委对五市(下转第 49 页)



XIN LIN ZHI XING

心灵之行

——“三同”实践有感

■ 武 芬

8月17日—22日,这是一年中最热的季节。作为自治区区直机关“三同”班的一名普通学员,我和44名同志一起奔赴同心县马高庄乡赵家树村进行“三同”实践。对于80后的我来说,短短一周的“三同”生活,与其说是一种实践体验,倒不如说是一次心灵之行。没有厚厚的课本、没有博学的名师,更没有高深的理论,但就是艰苦的现实、朴素的情感、真挚的交流,以无形之力直击人的内心,丰富了我的人生经历,净化了我的思想之魂。

震撼心灵的真实体验。工作中也经常下基层调研,但所到之处、所见之事都或多或少经过了筛选,这次的“三同”实践,让我们近距离、全方位地了解了农村的真实现状,感受了农村人的真实生活。赵家树村位于同心县县城东部最边缘地带的马高庄乡政府北部,地处中部干旱带,干旱少雨,地形起伏,山卯相间,沟壑纵横,生态环境脆弱;土地多以坡地为主,农业生产完全受制于自然降水,属典型的“望天庄稼”;村里水资源贫乏,农业基础设施相对落后,部分生产生活用水依靠雨水和水窖解决。全村总户数为480户,总人口为1837人。2014年全村人均纯收入5000元左右。

出发之前的动员会上,有关领导提醒我们对此

次的“三同”生活要做好充分的心理准备,说实话,当时并没有放在心上。真正到达赵家树村时,村里传统的旱厕、农户家水窖里浑浊的生活用水以及根本不可能洗澡的事实,让每一个人心中不免有些淡淡的失落。而作为一名母亲,最让我揪心疼惜的便是村里的小孩子们。看着他们因营养不良而略显矮小的个头和发黄的头发,还有长期风吹日晒而有些发皱的红脸蛋、吃到一颗糖时都幸福满足得不得了的神情、帮家里干农活时的辛劳,我就会想到自己家中那倍受呵护的“小公主”,心情久久不能平静。他们本该是一样的,穿得花枝招展、受到家人的精心照顾、脸上洋溢着蓬勃朝气、背着书包快乐地去上学……。生活就是这样真实。所幸的是,经过各方面的努力,当地对教育慢慢重视起来,正在建设中的新学校以及学校里几位年轻的特岗教师,让我们对于这个村的未来充满了无限的希望与期待。

沟通心灵的真情教育。这次“三同”实践,我们45位学员被分配到了18户农户家中,与农户“同吃、同住、同劳动”。朝夕相处的日日夜夜,彼此间建立了深厚的感情,让我真切感受到了什么是群众观念、什么是党的宗旨、什么是鱼水关系。践行群众路线,不仅是工作方法问题,更是立场问题,是世界观、人生观、

价值观问题。来到赵家树村,我与另外三名女学员被安排住在村主任家里,刚住下时,因为对“家人”及环境的陌生还略显拘谨,可没过多久就把自己当成了家中的一员,平时帮家里打扫卫生、收拾房间,和家里的女主人一起做饭洗碗,边干活边聊天,就像自己家人一样。看到农村生活的艰辛、村民的质朴,我们也群策群力,想着法儿地帮村里干点实事。由于前期雨季造成村里六条道路塌陷,学员们积极协调,联系有关部门,对塌陷道路进行了修整,使村里的交通恢复正常,方便了村民的生产生活。看到村里种植业受今年大旱影响的现状,组里的枸杞专家经过实地勘测,抽样检验,对赵家树村种植苦水枸杞的可行性进行了预测评估,得出可以种植的结果,为赵家树村的经济的发展找出了一条新的道路。针对村里党建工作相对弱化的情况,熟悉党建工作的学员有针对性地对相关工作人员进行档案管理、基层服务型党组织建设等方面的培训,并协助村支部通过了吴忠市星级服务型党组织创建初步验收。为了让村里早日脱贫致富,我们组织了专题座谈会,学员们各抒己见,踊跃发言,运用自己的知识和智慧,为村里的经济社会发展献计献策。看到自己微不足道的付出能带给赵家树村一些帮助,我们每一个人都感到很欣慰。

群众是最可亲的,也是最朴实的。初来赵家树村,村民们把最好的房间、最干净的被褥让我们;不吃早餐的他们每天早起给我们做早饭;“家人”打着手电去迎接晚归的学员;生怕我们吃不惯当地饭菜,他们每天调整着菜式及做法……。还记得在入户调查时,农户总是热情的拿出家里做好的食物招待我们;还记得每每走在路上,迎面而来的村民总是用他们质朴的微笑、亲切的语调,热情地邀请我们到家里做客;还记得在我们离开赵家树村的那天,因为村里有事,有些学员没来得及等到住户回家先行到村部集合,住户知道后赶过来相送的场景;在回到银川后,接到住户家打来的电话,关心着我们是否安全到家,诉说着希望我们有机会再去的期盼。如此的深情

厚谊,让每一位学员都铭记于心,感动不已。我们不禁感慨:为什么短短一周的生活,贫困的赵家树村却给了我们深刻的记忆、强烈的震撼?我们与村民之间为什么能产生深厚的情谊呢?我想“三同”体验其实已经给出了答案,古语有云:“乐民之乐者,民亦乐其乐;忧民之忧者,民亦忧其忧。”我们只有真正的俯下身倾听群众呼声、深入一线感受群众疾苦,懂得换位思考、相互沟通心灵,实实在在地为群众服务,解决他们的实际困难,才能真正地取信于民。

启迪心灵的深刻思考。通过此次“三同”实践,我们能深切地感受到近年来国家和自治区不断加强对民生改善的投入,政府的惠农政策使得农村面貌和农民生活有了很大的改善,但是基础设施的落后、生活环境的恶劣、自然资源的贫瘠、人才的匮乏,仍然制约着农村的经济社会发展、束缚着农民生活水平的提高。只有像赵家树村这样广阔的农村经济不断发展、农民生活不断改善,我们才能够真正实现“四个宁夏”的建设目标,才能真正实现全面建成小康社会,我们才可以为此而感到骄傲与自豪。要达到这样的目标,我们每个人都有义不容辞的责任和义务。

短短一周的“三同”实践已经结束了,这一段生活的点点滴滴历历在目,让我永生难忘,激励着我奋力拼搏,不断求索。同时,也真心希望这个宁静、和谐、纯朴,带给我们无数感动与难忘经历的赵家树村拥有更加美好的明天!

(作者单位:自治区党委组织部)



把“三严三实”贯穿于 基层水利工作中

■ 李小玲

习近平总书记向全党提出“三严三实”，这是对党员干部特别是领导干部提出的新要求，作为党员干部，我们要严格遵循。“三严三实”不仅是新时期抓好作风建设的行动指南，也是着力解决突出问题的有力抓手，体现了全面从严治党的系统思维。如何把“三严三实”贯穿于基层水利工作，笔者谈点浅显认识。

一、基层党员干部“不严不实”问题的主要表现

近年来，我区基层水利管理单位坚持抓班子、带队伍、强服务、谋发展，进一步打造美丽渠道建设，不断改善生产生活条件，强化安全供水保障能力，提升水利管理服务水平，为农业灌溉和“四个宁夏”建设发挥了积极作用。但是，水利队伍中“不严不实”的问题还时有发生：一是疏于学习。有的党员干部静不下心来，舍不得下功夫学习新知识、新理论，以干代学，凭经验办事。二是安于现状。有的党员干部创新意识、进取精神消退，不能适应新常态，放松对自己的要求、降低工作标准，满足于守摊子，保位子。三是工作不实。有的党员干部对工作爱做表面文章，甚至工作出现失误，不从主观上找原因，不在整改上下功夫，反而竭力掩饰，推来推去，甚至欺上瞒下，等等。

这些“不严不实”问题的原因是多方面的，既有个人理想信念滑坡放纵自我的原因，也有制度执行不严的原因，还与干部监督管理失之于软、失之于宽有关。如果得不到及时解决，对个人而言，容易造成

思想滑坡，行为失控，甚至违法违纪，走向犯罪；对水利事业而言，直接影响各项决策部署的落实，阻碍水利服务“四个宁夏”战略布局的实施，最终伤害广大老百姓的切身利益；对党而言，则败坏党风政风，破坏党群干群关系，恶化政治生态，削弱党的公信力，危害党的执政基础。

二、解决不严不实问题的对策

要从根上解决“不严不实”的问题，关键在于各级党员领导干部要切实把自己摆进去，把“三严三实”贯穿于水利工作之中，形成风清气正、团结拼搏、廉洁实干的良好政治生态。

（一）学好理论，坚定理想信念。“理论上的成熟是政治上清醒的基石”。作为一名党员干部，必须认真学习习总书记系列重要讲话精神，坚定共产党人的信仰追求、为民情怀和历史担当；学习党章，严守党的政治纪律和政治规矩，弄清楚自己该做什么、不该做什么，真正做到对党忠诚、爱党护党；学习法律法规，自觉尊法守法用法，善于运用法治思维和法治方式推动水利发展、深化水利改革、化解灌溉矛盾、维护灌区稳定；学习先进典型和身边的善行义举，激发自己内心的正能量和人性中的真善美。通过学习，涵养浩然之气，把牢正确的政治方向，始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，以思想自觉引领行动自觉。进一步围绕中心，服务大局，一切以职工和灌区群众利益为重，强化“红线”和“底线”意

识,任何情况下都不越界、不越轨,保持正确的人生坐标。

(二)加强修养,筑牢立身之本。从古至今,中华民族就强调做官先做人,从政德为先。在新的形势下,党员干部不仅要在大是大非面前站稳立场,还要严以修身、严以用权、严以律己,加强自我约束,锤炼党性修养,用心涵养为民务实清廉的公仆情怀,以德自立、以德施政、以德服众,始终做到生活正派、情趣健康,防微杜渐,始终保持思想纯正、行为周正、处事公正。同时,各级领导干部要带头重视家风建设,家风是个人道德养成的源头,家风纯,作风正、党风清,要以身作则管好家人,以良好的家教家风修身正行。

(三)秉公用权,强化对权力的监督制约。党员领导干部或多或少都掌握着一定的权力。围绕权力,奉承的、追捧的人就多,主动送好处、说好话的也多,一旦把握不住,“朋友圈”就可能变成“腐败圈”。如何正确行使权力呢?首先是出于公心。自觉做到依法用权、秉公用权、廉洁用权,任何时候都不搞特权,不以权谋私、以水谋私。其次,坚持科学决策、民主决策。坚持民主集中制,严格按领导班子内部议事和决策机制办事,凡重大决策、重大事项、重要人事安排必须经过集体讨论决定,防止独断专行、公权私用,确保权力规范运行。第三,加强对权力运行的监督。阳光是最好的防腐剂,严格落实党务公开、政务公开、各领域办事公开,形成常态化、全覆盖。充分发挥纪检、审计、舆论等监督部门的作用,强化对权力集中、资金密集、资源富集的部门和岗位的监管,坚决防止

公权滥用。

(四)实事求是,勇于担当实干。第一,要实事求是。供水保障工作是我们渠道管理单位的首业,供水任务和商品率指标是我们长期坚守的“硬指标”,最基础的工作在于加强调研,要在情感上真正把自己融入职工和灌区群众当中,不为人情左右,不被权势干扰,从水利实际和灌区实际出发谋划工作,把上级精神与岗位实际有机地结合起来,真正为灌区百姓和水利职工服务好。坚持全灌区一盘棋的大局观,统筹部署,紧密结合渠道管理单位阶段性实情,以问题导向,对症下药,尽量使决策符合职工和灌区群众的意愿,确保各项工作扎实推进。第二,要勇于担当。作为领导干部,要敢于正视困难,直面问题,关键时刻敢于拍板负责,该履行的职责必须履行,该承担的责任必须承担,决不允许各行其是、各自为政,更不允许有令不行、有禁不止。只要大家心往一处想,劲往一处使,就能形成合力、产生效力,保证各项工作的执行力。第三,要强化服务。扎实开展服务型党组织创建工作,不断强化服务基层、服务灌区的意识,严格要求,严格管理。要经常深入水利管理所段、田间地头,认真调查研究,掌握第一手资料,不断深化水利改革,探索水利管理新模式,完善解决问题、推进工作的思路和方法,逐步形成政令畅通、执行高效的新常态,确保各项任务的顺利完成和灌域单位的和谐稳定发展。

(作者单位:宁夏汉延渠管理处)

(上接第 34 页)联党组“跳出残联看残联”的号召,放眼全国残疾儿童康复行业,与华夏爱佑基金会签订合作协议,成立宁夏爱佑和康儿童康复中心,启动亲子教学、预约指导、后续跟踪等服务措施,创新训练方法,每年康复训练残疾儿童 300 余名,康复有效率 100%,康复显效率 80%,真正做到了“康复一个残疾儿童,幸福一个家庭,稳定一个社区”,并使孤独症

康复工作跃入全国前列。

通过基层服务型党组织创建活动的深入开展,自治区残疾人康复中心建成学雷锋志愿者服务基地和宁夏志愿者助残“阳光行动”志愿服务基地,各项工作不断取得新成绩。先后被全国妇联授予“全国三八红旗集体”,被全国总工会授予“全国工人先锋号”光荣称号。

在实际工作中,可以看到这样一种现象:少数党员领导干部明知自己犯了错,或者存在这样那样的问题,却总要从客观上找一些“充足”的理由和借口为自己的错误或问题进行自我辩护,自我原谅,为自己开脱,于是,错误或问题好像也逐渐淡化,久而久之,对错误或问题便习以为常,见怪不怪。

细究一下,产生这种现象的原因主要在于少数党员领导干部思想上对错误或问题重视不够,自认为个人出现一点错误或问题无伤大雅,不影响主流,没必要大惊小怪。殊不知,这种一味自我原谅的态度,无论是对个人进步还是对事业发展,都是有百害而无一利的,必须认真加以纠正和克服。

唯物辩证法告诉我们,任何事物都有一个从由小到大、由少到多、由量变到质变的发展过程。“千里之堤、溃于蚁穴。”小问题如果得不到及时解决,就可能日积月累,最后演变成大问题,造成更大的损失,到时候即使想解决,也不可能像当初那样容易了,而且错误或问题并不会因为你轻视它而自动消失或改变本质。“人非圣贤,孰能无过?”一个人在日常生活和工作中必然会面临各种诱惑与考验,也难免会误犯小错或一时糊涂,党员领导干部也不例外。作为党员领导干部,面对自身的错误或问题,切不可掉以轻心,熟视无睹,必须端正思想,日省吾身,敢于正视,即知即改,不断修正自己、完善自己和提高自己。倘若知错不改,自我原谅,结果就是一错再错,问题越积越多,直至积重难返,酿成无可挽回之祸。

党的十八大以来,从党的群众路线教育实践活动到“三严三实”专题教育,党中央一直在给各级党员领导干部提供“照镜子”改正错误解决问题的机会,党员领导干部一定要坚持对照理想信念、党章党纪、民心民生、先辈先进四面镜子,深刻反思、深入剖析、深入查摆自身的不足和差距,善于学人之长,补己之短,少些“自我原谅”的心态和做法,多些和自己“过不去”的态度和勇气,下定“从我开刀”的决心,付诸“从我开刀”的举动,紧盯自己的过失,纠正自己的错误,解决自身的问题,惟其如此,才能不断增强自我净化、自我完善、自我革新和自我提高的能力,永葆共产党人的先进性和纯洁性。

(作者单位:湖北省谷城县人民政府办公室)

改掉 “自我原谅”

■ 刘建明





我给老人 “让座” 出点力

■ 李树德

自2014年6月起，我搬到了距离银川市中心11公里的永宁县望远镇居住，每次到市区办事和参加文娱活动以及到单位去，都要从望远桥站乘坐312路公交车，再到银川汽车站西门转乘102路，历经一个多小时才能到达。每次往返乘坐4个班次公交车，作为76岁的我，亲身经历和目睹了公交车上给老人让座的各种景象，感受颇丰。

其一，银川人“让座”已经形成良好的社会风气。一年多来，我乘坐公交车大约有60多次，每次上车后，基本上都有人“让座”。102路途经的站点和旅游景点多，客流量比较大，车上挺拥挤，但我看到，只要有老人或抱小孩等需要照顾的乘客上车后，大多数乘客都是主动让座，有时候一下子站起来好几个人让座，确实让我感到心里热乎乎的。有人评价说，银川人“让座”率比北京、广州都要高许多。我真心地为银川的文明感到骄傲。

其二，要以平常心对待“让座”。有时候，公交车上人不多，有时个别年青人坐在“老弱病残孕专座”上低头玩手机，装作看不见旁边站立的老人。当公交车上多次播报，提醒乘客：“请给老、弱、病、残及抱小孩的人让座”时，也无动于衷。每当遇到这种情况，我就躲开座位，往车厢门口走。按理说“老弱病残孕专

座”是在公交车上为“老、弱、病、残、孕”让出来的一部分公共权利，在正常情况下，身体健康且没有任何不适的青年人如果占据，应该主动让出老弱病残孕专座。但是，我觉得让座是美德，不让座是人家的自由，特别是下班高峰时，人家上一天班也很累了，作为老人体谅一下上班族，让他们在公交车上有个座，休息休息，也很好。

其三，让座是值得提倡的美德，做了就该得到夸奖，被让座者应该对让座者衷心的说一声“谢谢！”。但是，我看到有些被让座的老人，坐下后没有一点感激的表情，舍不得说声谢谢，这不好。今年初，我自制了些“雷锋让座纪念卡”（如图）赠送给我让座的人，表示诚挚的感谢。每次让座人接收后，都很开心。我觉得为营造社会文明氛围出点力，也很开心。

“让座”是一种做人的美德。说声“谢谢”更是做人的美德。当有人给你让座，奉献出爱时，你的一个眼神、一声谢谢、一个微笑、一个动作，也是爱的奉献，这爱与爱的交流，无处不闪现着和谐的火花。我相信，只要有你有我有我们大家的共同努力，我们的生活中将处处充满亲切的谦让和真诚的感激，我们每个人都会在这充满爱的和谐家园中享受生活、享受幸福！

（作者单位：宁夏广播电视台）

严格落实机关基层党组织生活制度的实践与思考

■ 吴彬海

在贯彻落实“四个全面”战略布局中,加强机关基层党组织生活制度建设,让机关组织生活常态化,是坚持从严治党这一方针的根本要求,也是更好地发挥机关党组织的服务保证作用,建设服务型党组织的必然要求。习近平总书记在去年5月8日视察中央办公厅工作时发表的重要讲话,包含了对党委办公厅系统广大党员干部的殷切期盼。总书记强调的“五个坚持”,是做好党委办公厅工作的根本遵循,是党委办公厅党员干部的行为指南,对加强党委办公厅机关党组织建设具有重要的指导意义。党委办公厅是自治区党委的中枢机构,服务工作任务重、头绪多、要求高,处理好机关党支部组织生活与服务工作的关系,保证机关党建与服务协同推进,最终体现着办公厅的政治意识、责任意识、工作作风、能力素质和服务水平,也体现着办公厅机关党的建设的实际成效。从多年支部工作的实践来看,抓好厅机关支部组织生活,着重应突出以下几个方面工作。

一、着眼坚强政治保证,深化忠诚教育

始终坚持把讲政治、讲大局,守纪律、讲规矩的理念贯穿在办公厅机关支部组织生活过程中。通过组织形式多样的学习讨论,深化中国特色社会主义理论体系武装,深入学习习近平总书记系列讲话,补精神之钙,培信仰之元,固党魂之基。强化办公厅干部对党的忠诚意识,塑造对党全心全意的忠诚、言行

一致的忠诚、始终如一的忠诚、无怨无悔的忠诚,做到平时听招呼、干时听指挥、关键时刻不含糊。各支部要完善和落实处长、支部书记和副处长、支部委员一岗双责制度,提高落实民主集中制的意识和能力,强化号令意识和大局观念,确保一切行动与党中央和自治区党委保持高度一致。尽管政治理论的灌输感觉会有些枯燥,但对于从事办公厅工作的干部来讲,这种枯燥的学习是砺刃之必需,是生命线。

二、着眼提升服务水平,培养当好助手

党委办公厅作为综合办事机构,抓落实是工作的基本职能。因此,各支部要把这一职能作为支部建设的重点,培养干部树立“身在兵位,胸有帅谋”的意识,增强服务决策制定的科学性,提高服务决策落实的实效性。支部组织生活中要注重围绕以下内容开展:把服务决策作为协助自治区党委抓落实的重中之重来抓,着力抓好决策前的调查研究。围绕“四个宁夏”建设,围绕实施自治区党委决策部署,整合资源,组织力量,深入调研,听真话、摸实情、找对策,准确地反映新常态下基层工作出现的新情况新变化,为自治区党委谋划工作、科学决策提供有价值的参考依据。着力做好决策中的文稿服务,注重吸收基层创造的经验,讲宁夏话,说宁夏事,力求用准确的语言和清新的文风增强表达的效果,充分发挥文稿服务在党委领导和决策中的重要作用。着力抓好决策

后的督促检查,建立和完善重大决策部署学习贯彻反馈机制、工作任务分解立项机制、落实情况报告机制、回访调研机制和督查督办机制,紧紧围绕中央和自治区党委重大决策和工作部署,加大对经济发展新常态下经济工作责任制考核力度。要立足办文、办会、办事三大任务,统筹谋划、综合协调,谨防中梗阻、掉链子、出差错,确保各项工作落实到位。服务能力和水平是检验办公厅干部能力的根本标准,主体责任在各级党支部,要通过各种得力措施加强支部组织生活,切实把党的政治优势和组织优势转化为提升服务水平的强大力量。

三、着眼强化优良作风,锻造干部队伍

办公厅工作任务繁重,没有一种积极进取,奋发有为的精神状态,就很难胜任本职工作。因此,要把培育敬业爱岗、忠于职守、团结协作的风气,作为支部组织生活的主题之一。坚持把习近平总书记“5.8”重要讲话,作为全面提升办公厅工作水平的重大机遇,在深学、细研、严律上下功夫,努力做到内化于心、外化于行。把总书记对办公厅提出的“五个坚持”作为行动的标杆和尺子,作为必备的基本素质和作风品行,在抓工作、抓业务、抓队伍时,都按这个标杆去做。着力构建人适其用、人尽其才的良好机制,把全体干部的心思引导到用心谋事、专心干事、尽心成事上来,做信念坚定、绝对忠诚的表率,勤奋好学、学以致用用的表率,真抓实干、务求实效的表率,敢于负责、勇于担当的表率,正确用权、廉洁自律的表率,着力打造一支为党委服务、协助党委抓落实的过硬队伍。

办公厅机关党组织生活要紧紧围绕以上这些事关全局的重点工作,把力量凝聚到点上,以点带面,环环相扣,久久为功、推动全局。具体来讲,要做到“三个严格”:

一要严格落实责任。支部书记是机关党支部的负责人,是党员干部的领头雁,是机关组织生活的领导者。严格机关组织生活,必须严格落实支部书记的

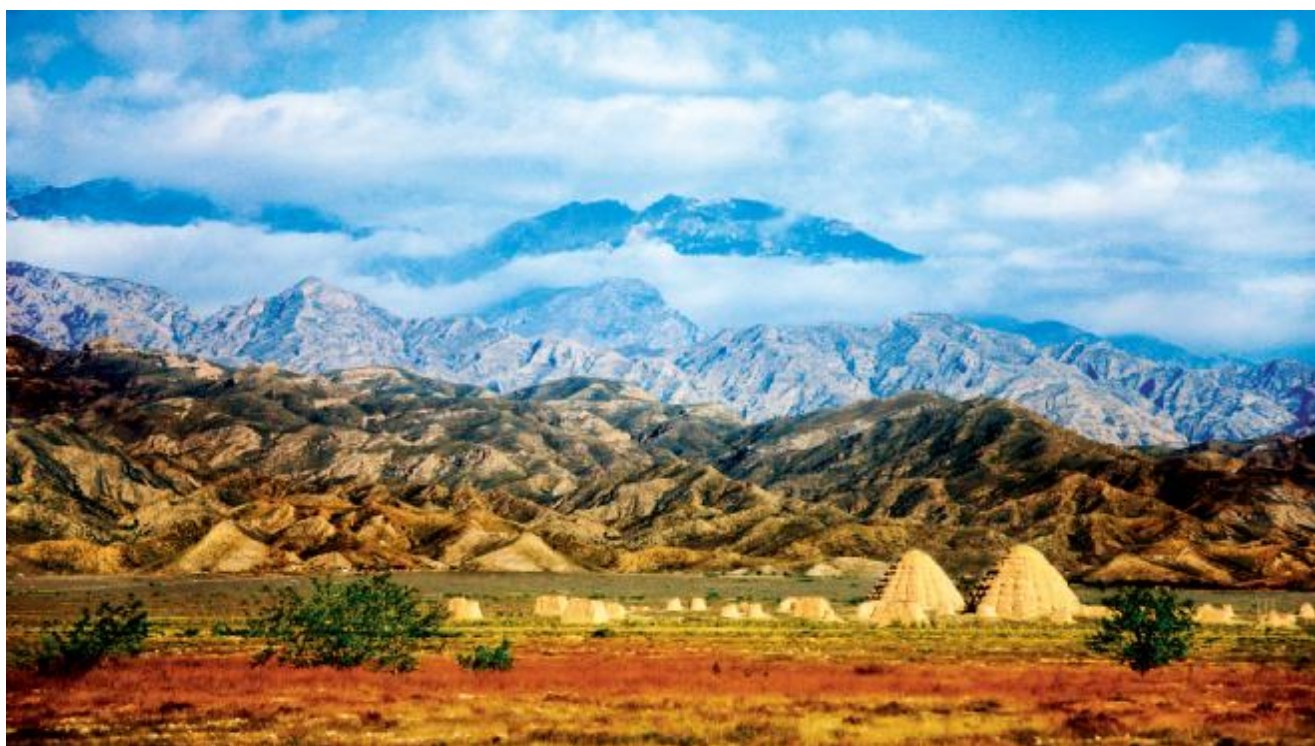
责任,解决好有人抓、有人管的问题。从办公厅的情况看,支部书记是一岗双责,是党建工作和业务工作一肩担,多一份责任,就多一份担当,多一份奉献,就要比其他同志拿出更多的时间和精力筹划党建工作,组织和落实好党建工作。在新形势下,作为支部书记,一定要树立党建是最大政绩的理念,深刻认识严格机关组织生活的重大作用,深刻认识机关组织生活不正常的严重后果,切实从思想上重视起来。要把握好组织生活会的时机,做到会前谋划好,准备工作不充分,不匆忙开会;会中组织好,要带头学习,带头开展批评与自我批评,以自己的模范行动带动其他同志,提高组织生活会的质量;会后要切实担负抓落实的任务,见到实实在在的成效,达到统一思想、解决问题、推进工作的目的。

二要严格规范内容。“不日新者必日退”。严格机关组织生活,需要不断创新活动载体,才能不断增强组织生活的吸引力和说服力。不断创新规范活动内容,就要坚持问题导向,自觉克服和解决影响机关组织生活质量的各种问题,要围绕理想信念和“两个一百年”目标,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,不断增强“三个自信”,引导党员干部坚定理想信念,进一步提高机关组织生活的政治性;要围绕反腐倡廉、反对“四风”,开展批评与自我批评,不断增强党员干部的免疫力,不断增强组织生活的原则性;要围绕服务工作中遇到的难点问题,集思广益,攻坚克难,不断增强机关组织生活的战斗力。要因地制宜,适合机关特点,不断丰富“三会一课”内容,多开展一些“小交流”、“小讲座”等活动,适时组织参观学习,让机关组织生活会常开常新常受益,成为疏通思想、化解矛盾、团结鼓劲、凝聚力量的加油站。结合办公厅工作特点,组织开展形式多样的文化生活,找准工作着力点,在有用、适用上下功夫,积极提供办公厅党员干部用得上的文化产品和服务,把支部生活与干部文化需求很好地对接起来,满足干部精神文化生活需要。

三要严格管理监督。从严管理党员干部,最根本的是要让机关党支部的党员干部按照党内政治生活准则和党的各项规定办事。机关组织生活会是净化思想、及时补“钙”的好方法,受益不觉,失之则难存。从办公厅机关党支部的情况看,机关人员中,党员干部占到90%以上,既有领导干部党员,又有普通群众党员,既有省级干部党员,又有科级干部党员,在领导关系上既有大党组成员,又有厅党组成员。这就要求每个党员干部牢记《党章》和《准则》的要求,“每个

党员不论职务高低,都必须纳入党中的一个组织,参加组织生活”。特别是党员领导干部,要带头参加所在处室组织生活会。机关各处室、单位党支部要增强工作自信,建立各处室、单位组织生活会考评制度,在管理监督的标准上严格起来,做到开会前预先通知、力求人员不少、做好准备,开会中程序不减、要求到位,成效明显,确保质量,做到人人在组织之中、人人在教育之中、人人在管理之中。

(作者单位:自治区党委办公厅文书通信处)



(上接第41页)工委和自治区党委部分直属基层党委工作指导的通知,各市也分别制定了对县级机关工委工作指导的意见,进一步理顺了党组织的隶属关系,加强了区、市、县(区)三级机关工委的联系交流。区党委组织部将区直机关上缴党费比例由80%调整为60%,增加基层党费留存比例,用于保障机关党建工作的开展。银川市设立市直机关党建工作专项经费,按党员每人每年300元的标准列入财政预算,其中50%划拨到市直机关工委,另50%由财政拨付市直各部门机关党组织。石嘴山市每年保障市直机关

党建经费都在20万元以上。区直机关工委和银川市直机关工委建立了机关党委专职副书记任前约谈制度,按照《条例》要求落实机关党务干部配备。目前,区直机关专职党务干部按机关工作人员总数1-2%的配备的部门(单位)达到91.2%,其中超过2%比例配备的有24个。2015年,区直机关工委制定了《区直机关各部门(单位)专职副书记管理办法》,加强对机关党委专职副书记的管理,努力建设高素质的党务干部队伍。

(作者单位:区直机关工委组织部)



从“领导在与不在一个样”说起

■ 何金武 赵 琦

前段时间领导出差,处里同事照常加班加点、早到晚归,彼此笑称“要做到领导在与不在一个样”,简单的话语引发了我的思考。“领导在与不在一个样”虽是大家耳熟能详的一句话,但是最能看出一个人是否言行一致、表里如一,最能折射出一个人的思想境界和道德品质。“三严三实”是党员干部的立身之本,如果党员干部始终做到了领导在与不在一个样,人前人后一个样,那才算做到了“严”,落到了“实”。

“领导在与不在一个样”是检验党员干部“严以修身”的试金石。“君子为政之道,以修身为本”。“三严三实”专题教育首先强调严以修身,充分说明严以修身的重要性。当前绝大多数党员干部都能够注重党性修养,做到心中有党、心中有戒,但仍有个别党员干部理想信念不坚定,不注重个人品行。有的党员干部领导在场时能遵规守纪,领导不在就信口雌黄、胡言八卦,甚至发表一些违反党的政治纪律和政治规矩的言论;有的党员干部在单位能够谨言慎行、严格要求,一到人后就举止不端、作风不检。比如前不久央视知名主持人在饭桌上的言论,在社会上造成了很不好的影响。习近平总书记强调,“严以修身,就是要加强党性修养,坚定理想信念,提升道德境界,追求高尚情操,自觉远离低级趣味,自觉抵制歪风邪气。”可以看出,严以修身贵在自觉、贵在慎独,只有做到“领导在与不在”都能牢记自己党员干部的身份,洁身自好,自尊自爱,自觉筑牢思想道德防线,

这样才算真正做到了严以修身。

“领导在与不在一个样”是评判党员干部“严以用权”的测量仪。党员干部能否正确对待手中的权力,能否依法办事、依法用权,是考验党员干部的第一道门槛。随着“反四风”和“八项规定”的深入实施,滥用权力的风气得到了明显遏制。但还有一部分人仍然心存侥幸。有的党员干部有监督时,就能严格按照制度办事,没人监督就降低标准,放松要求。遇上生人就照章办事,遇上熟人就打权力的擦边球,甚至心无党纪,目无法纪,滥用权力,不负责任。习近平总书记强调,“公款姓公,一分一厘都不能乱花;公权为民,一丝一毫都不能私用。”焦裕禄没有让自己的孩子坐过一次公车,杨善洲没有用公权为亲属办过一次私事。他们说,权力是党和人民给的,只能老老实实给人民办事。一个干部只有时刻牢记权力是人民赋予的,只能用来服务人民,才能正确对待和使用手中的权力,做到心有所畏、言有所戒、行有所止,无论领导在与不在,无论有人监督没人监督,都能秉公用权、严以用权。

“领导在与不在一个样”是度量领导干部“严以律己”的水平尺。严以律己是立身之本,更是为政之基。习近平总书记强调,“严以律己,就要心存敬畏、手握戒尺、慎独慎微、勤于自省,遵守党纪国法,做到为政清廉。”党员干部常怀律己之心,是永葆政治本色的内在保障。个别党员干部领导在时工作积极,领

导不在时得过且过,消极怠工,偷懒拖延;领导在时早到晚走,领导不在迟到早退。深挖这些同志的表现,就是缺乏自律意识。作为党员干部,绝不能把工作作为图回报的理由,在领导面前“假积极”,领导背后“真消极”;绝不能只把工作作为一种谋生的手段,而是要当作为人民服务的事业,始终牢记党的宗旨。东汉名臣杨震有次赴任,有名官员晚上去看他,送他十斤黄金,并说“深夜没人会知道”,杨震说“天知、地知、你知、我知,怎么说没人知道呢”。连封建社会官员都有这般自律意识,党员干部更应坚定信仰,时刻牢记“举头三尺有神明”,严以律己,严格要求。

“领导在与不在一个样”是衡量党员干部“谋事要实”的良心秤。谋事是干事创业的基础,只有从实际出发谋划事业和工作,使政策或方案符合客观规律,才能切切实实做到为人民服务。有的党员干部在工作中,总是把领导满意作为最高标准,不考虑实际,常常好高骛远、随波逐流;有的对领导工作中出现的失误也不敢提醒,生怕惹领导不高兴;有的谋事决策时过多地考虑领导个人喜好、政绩等因素。这些现象究其根本,是因为只看重上级对自己的印象,而看轻群众对自己的意见;只在乎个人仕途发展,而漠视群众利益。唐初宰相魏征以敢于向皇上直言进谏而著称,不管什么时候,只要唐太宗有不对的地方,他都会秉公直言、据理力争,即使唐太宗大发脾气,也毫不畏惧。这种担当意识,不仅没受到唐太宗的排斥,反而受到敬重。魏征病逝后,唐太宗悲切地说:“用人作镜子,可以发现自己做得对不对。现在魏征死了,我失去了最珍贵的一面镜子。”实与虚,存乎一心、在乎一念。党员干部只有时刻牢记百姓是衣食父母,无论作决策、谋工作都应实事求是,一切从实际出发,以维护群众利益、促进发展作为唯一追求,这样才能真正成为组织的得力干将、群众的贴心公仆。

“领导在与不在一个样”是指引党员干部“创业要实”的风向标。创业要实体现的是一种责任担当意识,倡导的是一种改革创新精神。有的党员干部对领

导存在一种依靠心理,总是以“请示汇报”来代替“真抓实干”,缺乏直面矛盾、解决问题的勇气和能力。有的党员干部没有领导的指示就畏首畏尾,生怕自己犯错误、担责任,对属于自己的工作能推就推、能躲就躲,不求有功、但求无过。这种行为虽然没有“滥用”权力,但也是对党和人民的事业不负责任的表现。如果一名干部只拿俸禄、不理政务,只坐位子、不承担责任,就是严重的失职,是一种变相的腐败。纪晓岚的《阅微草堂笔记》中有这样一个故事:一个官员死后来到了阎王殿说:“我所到之处,只喝别人一杯水而已,因此心中无愧!”阎王讽刺说:“如果仅仅不要钱就是好官,那设一木偶在公堂之上,它连一杯水都不喝,不更胜过你吗?”故事虽是虚构的,但从中也能理解到“不伸手拿”还远远不够,更要做到“能伸手干”。党员干部只有敢于较真碰硬,担当实干,才能不辜负时代赋予的光荣使命。

“领导在与不在一个样”是反映党员干部“做人要实”的正衣镜。做人要实,就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实,做老实人、说老实话、干老实事。个别党员干部在领导面前阿谀奉承、巧言令色,领导背后就另外一套,甚至搞小动作、小团体。人们常说,做人比做事更重要,因为做人是谋事创业的前提和基础。海涅说,“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”德莱塞说,“诚实是人生的命脉,是一切价值的根基。”对党员干部而言,做人要实绝非个人人品小事,而是事关党的事业和人民福祉。党员干部只有把做人要实当作一种人格力量来坚守,当做一项政治纪律来遵守,才会赢得党和人民的信任。

总之,践行“三严三实”不仅仅是县处级以上领导干部的事情,与每个普通干部也都息息相关。广大党员干部只有时刻以严的精神、实的要求来规范自己,才能无愧于党、无愧于人民、无愧于时代,无愧于自己这个人。

(作者单位:自治区党委办公厅综合二处)



『灯塔』延安

“灯塔”不灭

抗日民族统一战线的大旗从这里高擎

从长征时喊出“北上抗日”的口号，到东征打出“抗日先锋队”的旗帜，在民族危亡之际，中国共产党人从民族大义出发，高擎起团结抗日的大旗。

1935年12月，陕北大地，千里冰封。子长县瓦窑堡镇一孔窑洞内，13名共产党员倚桌围坐，全民抗战的战略思想正在辩论中酝酿。

在日本帝国主义加紧策动华北自治，全民族陷于生死存亡之际，中国将何去何从？

毛泽东、张闻天等人认为，在日本加紧吞并全中国之时，社会各阶级、阶层、政党及武装力量间的关系已经改变，中国共产党应该建立最广泛的抗日民族统一战线，争取一切赞成抗日的力量。

“我们的任务，是使全国人民有力出力，有钱出钱，有枪出枪，有知识出知识，不使一个爱

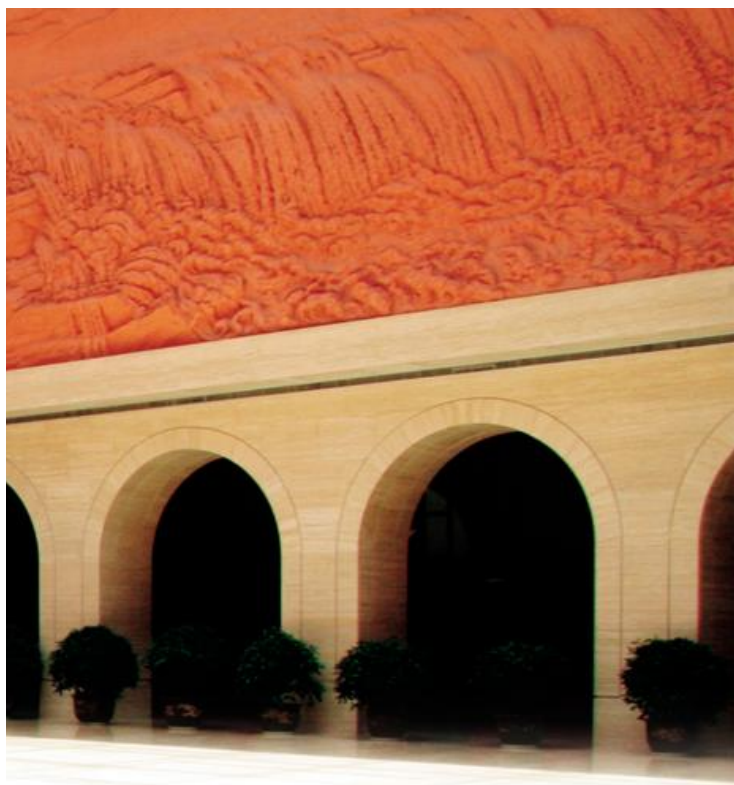
国的中国人，不参加到反日的战线上去。”统一思想之后，大家心情愉悦。“会议结束，博古走出窑洞，扶了扶眼镜，开怀大笑。”瓦窑堡革命旧址纪念馆原馆长王志厚这样回述当时的情景。

宣言即成行动。

瓦窑堡革命旧址内，一张泛黄的老照片，记录了1936年2月中国人民红军抗日先锋队渡黄河东征的场景。毛泽东亲率红军主力，希望穿过山西开赴华北前线与日作战，遭到阎锡山和蒋介石军队的阻拦。75天战斗过后，山西20多个县建立起苏维埃政权或抗日游击队，中国共产党的抗日主张和决心，得到了全国上下的拥护和响应。

王志厚说，瓦窑堡会议和红军东征，是全面抗战的前奏与序幕，吹响了中共领导的军队抗战的号令，既是对“一二九”爱国运动的声援，更促成了全国抗日救亡的浪潮。

1936年底，“西安事变”爆发的消息传到延安，15岁的“红小鬼”白光耀正在红军后方



第三医院学习护理知识。听到蒋介石被扣押，他一蹦老高。但等到的消息是，中共中央提出释放蒋介石，要求国民党停止内战，一致抗日。听闻此讯，他觉得怎么也想不通。

“兄弟二人正在闹矛盾，这时突然闯进一个强盗，我们是应该继续打架呢，还是联合起来对付强盗？”

“当然是联合起来，反抗强盗！”

这是彼时共产党领导人与红军战士的一席对话，统一了党内和军内的思想。“西安事变”和平解决，成为时局转换的重大枢纽。

1937年“七七事变”爆发翌日，中国共产党即通电全国，号召全民族筑成统一战线的坚固长城，抵抗日本侵略。

7月15日，中共代表团在庐山向蒋介石提交了《中共中央为公布国共合作宣言》，提出发动全民族抗战等三项政治主张。9月23日《对中国共产党宣言的谈话》发表，以国共合作为基础的抗日民族统一战线正式形成。

至此，地不分南北，人无论老幼，全民族抗日的

热忱，各阶层爱国的力量，汇聚到团结一致抗日的伟大旗帜之下！

但，当时的中国，积贫积弱、民生凋敝、军力孱微，苦难深重的民族，何以抵抗强大的外敌？

在延安洛川县冯家村一孔窑洞内，中国共产党人在寻找答案。

1937年8月下旬，就在村民冯建勋的私塾窑洞里，毛泽东提出，将坚持独立自主的山地游击战作为人民军队的军事战略方针。

洛川会议纪念馆馆长段志鹏说，洛川会议的决策，是基于敌强我弱现实的正确选择。中国共产党放手发动群众，就是要将敌人陷于人民战争的汪洋大海。

已经16岁的白光耀，自此跨过黄河，随八路军115师开赴抗日前线。他曾亲历平型关大捷，将日军不可战胜的神话击得粉碎。“我们和敌人打游击，兜圈子、捉迷藏，把他们围困起来，一个一个消灭光。”回忆起当年与日寇作战的情形，老人记忆犹新。

1938年，抗战伊始。艰难苦战中，抗日局势究竟将沿着怎样的方向演进？中国会亡国？中国能“速胜”？

延安凤凰山麓的小油灯下，毛泽东写就了著名的《论持久战》。持久抗战、人民战争、游击战争……他以极具历史性的战略眼光，勾勒出抗日战争发展演变的3个阶段，并指出“我必胜、敌必败！”

迷雾就此散去。这个发自西北一隅的铿锵宣言，迅速传遍全国，宛若一盏明灯，照亮了抗日战争胜利的航向，亦照亮了国人彷徨的心灵。

当时的美国合众社记者爱泼斯坦不由感叹，“中国共产党领导人毛泽东，以丰富的实战经验为依据，详细地制定了怎样对一个起初较强大的侵略者进行持久的人民战争的理论。”

“学好本领，好上前线去”

延安的山峁窑洞，成为培养抗日将士的摇篮

抗战时的延安，交通闭塞，环境恶劣。

交通不便和人为阻隔，都没有阻挡住成千上万

的爱国青年和进步人士的脚步。

“延安的城门成天开着，成天有从各个方向走过来的青年，背着行李，燃烧着希望，走进这城门。学习，歌唱，过着紧张的快活的日子。然后一群一群地，穿着军服，燃烧着热情，走散到各个方向去。”这是中国现代诗人何其芳笔下抗战时期的延安景象。

中国人民抗日军政大学，这座为适应抗战形势而更名的学府，最为爱国青年心驰神往。

毛泽东、周恩来、朱德等多次登上抗大讲台，发出抗日救国的动员号令。“学好本领，好上前线去！”“七七事变”爆发后，中共中央指示抗大二期学员立即结束学习，于8月毕业奔赴抗日前线。毛泽东在毕业证上题词：“勇敢、坚定、沉着，向斗争中学习，为民族解放事业，随时准备牺牲自己的一切。”

希望的火种，就这样从延安洒向全国。“到1938年底，已有1.5万人涌入抗大学习，抗大每天都要接待几十名、上百名的新学员，其中不乏国民党东北军、西北军的爱国将士。”抗大旧址工作人员杨默说，抗战期间，抗大总校共招生八期，在各根据地创办分校12个，培养出10万多名德才兼备的干部，成为抗日将才的摇篮。

距延安数百里之外，又一座抗日青年的熔炉在渭水边火热开办。

泾阳，安吴堡。爱国青年、留学生、士兵、工程师、艺术家，甚至店员、小贩、农民……或来自日军铁蹄之下的东三省，或来自北平、上海、南京，更有从菲律宾、越南、缅甸等地跋涉万里的爱国华侨，经由八路军西安办事处聚集来到这里。

“从1937年10月开班到1940年4月撤回延安，安吴青训班开班十四期，毕业学员一万两千余人，向延安和抗大、陕公、鲁艺、中央青干班输送学员八千余人，三千多人奔赴全国各个战区。”安吴青训班旧址工作人员王文说。

黄河怒吼，山川咆哮。

抗战的延安，从未远离战火烽烟。据《解放日报》1946年统计，抗战期间，日军飞机轰炸延安17次，

投弹1690枚，死伤近400人。1938年，延安城内尚有6条大街、30多个小巷，3个城门，经日军多次轰炸，渐成一片废墟。轰炸之外，陕晋交界的500多公里黄河沿线，八路军守军打退了日军23次进攻，河防保卫战之悲烈，气壮山河。

轰炸没有摧毁延安宝塔，更毁不掉山山峁峁间希望的讲坛！

据不完全统计，抗战期间，延安共有30余所干部学校，培养了数以十万计的抗日军政干部。他们从黄土高坡出发，奔赴前线奋勇杀敌，或凯旋而归，或马革裹尸，上演了一幕幕不屈不挠的救亡活剧！

“不发枪，不发炮，只发干部和电报”，一批批共产党员从延安被派到敌后，建立、发展、壮大抗日根据地。星点火种，速成燎原之势。至1944年，连侵华日军华北方面军也不得不承认，“民心倾向共产党，日军只能以县城为中心，占领少数农村。”

无怪乎，曾担任过侵华日军华北方面军司令的冈村宁次发出哀叹，“宁可用20个日本兵换一个抗大学员，50个日本兵换一个抗大干部！”

从军杀敌，以笔为枪 拿起文艺的武器，为民族存亡而战

“延安有两支部队，一支是朱德总司令的，一支是‘鲁迅总司令’的。在正义的人民战争中，文艺是鼓舞和组织群众最好的武器。”中国延安干部学院特聘教授刘煜说。

抗日救亡的歌声与号角，从延安传遍中国大地，大批文艺青年从四面八方涌向延安。看到宝塔山那一刻，有人竟深情俯身，“伸手抚摸延安的土地，用鼻子闻，用嘴亲。”

延安城北桥儿沟，鲁迅艺术学院旧址。四面的山坡上，还留有师生们挖出的窑洞宿舍。一簞食、一瓢饮，因陋就简，多少流芳于世的伟大抗战作品，就诞生于这样的条件下。

鲁艺校园中一个不起眼的角落，十余平方米的平房中唯有书桌与床铺，冼星海的居所仍然保持着当年的旧貌。1939年春天，六天六夜，冼星海在此完成《黄河大合唱》的全部谱曲，公演后，轰动延安。

“保卫黄河，保卫华北，保卫全中国！”这一声北方惊雷，响彻中国。万里黄河奔涌而来，在延安壶口冲波逆折，以不可阻挡、荡涤一切邪恶的气势滚滚而去，发出整个中华民族救亡图强的怒吼！

《延安颂》平静高昂、深沉宏阔；《二月里来》悠扬中孕育出希望；《南泥湾》的曲调欢快婉转……抗战时期的延安，是座“歌咏城”，四处飘扬着动人的歌声。这里是整个抗日根据地作曲家、作词家最集中之地。

在中国人民大多数是文盲的条件下，图画宣传更占了重要的地位。“……鲁艺派到前线去的木刻工作团创作的年画，极受群众欢迎，一出版，群众马上买光。”朱德对当时的木刻版画家们给予了肯定和赞扬。

《抗日游击队》《丈夫上前线杀敌，妻子在后方生产》《予侵略者以打击》《保卫大西北》……这些来源于当时的斗争和生活的画作，穿过战火硝烟，拨动万众心弦。一幅幅画作，像无声的呐喊，传递不屈的力量，助燃抗日烽火！

歌声、画作，还有众多斗志昂扬的文学作品。周扬、丁玲、何其芳、沙汀、卞之琳、萧三、严文井……一系列延安作家和他们的作品，影响全国，深入人心。

“我们和战地服务团的三十个人一起行动。著名



女作家丁玲是这个团的组织者。我们分成好几个小组……服务团就像是一支飞行宣传队，当部队一停下来，他们就要在营地、村头、镇上或在其他部队驻地演出。服务团还要深入到敌后去发动群众，发动他们起来战斗。”这是美国记者史沫特莱的描述。

“从军杀敌，以笔为枪，正义宣传参与政治战；为国牺牲，血花齐洒，英勇楷模是为艺术花。”这是1942年7月，朱德为鲁艺殉难校友送的挽联。

战火纷飞的岁月，延安文艺界用自己的力量，御外敌于前线，唤民众之斗志，为全民族抗战奏响一曲曲慷慨壮歌。延安，也因之成为无数爱国志士的精神家园！

激昂岁月远去，往事回声悠扬。

回首历史云烟，始知真理所向。

在这片苍凉的黄土地上，中国共产党人始终与全民族命运休戚与共，挺起了中华民族全民抗战不屈的脊梁！

一纸抗战史，半部延安赋。

延安，抗战中的“灯塔”，注定将彪炳史册，光耀千秋。

（摘自新华每日电讯）

游击战之歌

■ 傅江涛

游击战是中国共产党和中国人民、中国军队在抗日战争中首创的独一无二的作战形式。实践充分证明,它是人民战争中适合中国国情的一种有效的作战形式。依靠这种作战方式,有力地配合了部队的正面作战,最终取得整体战役战斗的全面胜利。以诗记之歌之。

(一)

游击战,有歌赞,辉煌史迹妇孺传。
地道战,地雷战,大刀长矛人自战。
战法多姿奇制胜,男女老少齐上前。
敌进我退退有进,敌疲我打驱狼烟。

(二)

游击战,很灵便,针对敌情随机变。
独立作战度时势,机智灵活出铁拳。
奇袭敌营如飞虎,天降神兵似龙盘。
迅速决战来又去,出没无常敌我间。

(三)

游击战,挑重担,配合主力把敌歼。
炸掉敌库断补给,破坏交通人马翻。
摧毁障碍开通路,一扫散弱小敌顽。
箝制侦察送情报,锄奸除特保政权。

(四)

游击战,纪律严,游而不乱不一般。
服从命令听指挥,不拿群众一针线。
单独行动要批准,化整为零散又圆。
每战计划须周密,察明敌情再作战。

(五)

游击战,天地宽,天变地变道不变。
原子战,核大战,未来战争有奇观。
不分前方和后方,哪管西北与东南。
克敌永远靠万众,人民战争续新篇。

(作者单位:自治区党委政策研究室)



作者简介：

李志刚：北京中医药大学教授、主任医师、国医堂特需坐诊专家，现任北京中医药大学针灸学院副院长，著有《向脾胃要健康》《穴位养生方》等畅销著作。

你不疼胃，胃就疼你

■ 李志刚

胃是发动机，更是健康根基

很多朋友都有过住院或者身边有亲戚朋友住院的经历，不知道你注意到没有，有时并不是所有的病都反映在胃上，但是，几乎所有的病都与胃有关，这种关系或大或小。

比如，在产妇生产完，或患者刚做完手术后，医生或护士一定都会提示家属产后或术后几日注意膳食，不能食用油腻汤水，而是要食用米粥等流食。那为什么不能立马进补，还要吃这些所谓“廉价”的食材呢？

从中医的角度来看，有这么一句话说得好：“存得一分胃气，保得一份生命。”意思是，只要把饮食和肠胃调整好，便可最大限度降低手术或化疗的副作用。休养期间的患者，身体机能整体下降，脾胃对大鱼大肉的吸收并不完全，容易生“火”，生“痰”，对患者来说，无异于火上浇油。

两三年前，邻居家小伙子刚刚高考完，他奶奶就着急地把他拖到我家，让我给瞧瞧孩子怎么老是嘟囔胃疼。我在给他面诊时，发现这个小伙子身材消瘦，一米八的身高，可是只有一百一十斤左右。面色萎黄，神采皆无。



经过询问才发现，小伙子视肉如命，而且饭量很大，邻居家里肉、蛋、奶等蛋白质类食物都不缺，照说营养没问题，可是问题出在长达数年时间“坚持”不吃早饭，吃饱饭立马打篮球，只吃肉不吃素，并喜欢夜里进食。所有对胃不好的习惯他几乎都占了。经过检查发现小伙子有轻微的胃穿孔。

后来我对这个孩子的膳食进行了调整，并让他的父母监督他的生活习惯，再经过一段时间中医调养，小伙子的胃功能慢慢恢复了。第二年再在小区门口见到他时，体重已经恢复到正常标准了，身上也多了几分精气神儿。

总而言之，也许有时候并不是所有的病都反映在胃上，但几乎所有的病都与胃有关。所以，胃是发动机，更是健康根基。

胃病主要是吃出来的

俗话说，“胃病是吃出来的病”，这话很有道理。每年的春节假期过后，医院里消化内科总是特别火爆，人满为患。

某年春节，我还接诊了一个患者，是位私企老板，春节期间忙着与亲朋好友和生意伙伴联络感情，觥筹交错，再加上整天车马劳顿的，也没休息好。结

果春节假期还没过完，在一次宴会上，正在推杯换盏，他开始觉得胃里难受。一开始还忍着，结果越来越疼，感觉上腹部像刀割一样地剧烈疼痛，然后开始浑身冒汗。见到情形不对，朋友把他送到了医院。检查结果显示，他是典型的胃穿孔。

像这种病患，在多年的接诊经历中我见得太多了。我们都知道一个典型的中国春节，总是少不了大家族聚餐和各种饭局的。而且餐桌上的肉类、油炸食品，包括年糕之类不好消化的食物数量大大增加，再加上饮食不规律、大量饮酒等，会让胃超负荷工作，造成胃功能紊乱，就是健康的胃都受不了，更何况原本就已经伤痕累累的胃呢？

我相信很多人都有类似情形，这种长期生活不规律、饥一顿饱一顿、经常空腹饮酒的饮食习惯，非常容易诱发胃穿孔，或者是十二指肠球部溃疡穿孔，后果相当严重。

除此之外，还有另一种情况也可以引起胃病，那就是膳食结构不合理。有人生活很规律，三餐吃得也均匀，照样会使胃难受，主要就是吃得不对。

很多男士喜欢吃肉，每顿饭无肉不欢，但他们往往讨厌吃蔬菜，而且因为肉类容易饱，所以也不大摄入主食。这就容易出毛病了。

我们知道，食物纤维对肠胃的健康是非常重要的，它们主要存在于水果蔬菜、豆类以及谷物中。缺乏纤维最直接的反映就是便秘，当然其危害还远远不止如此，它会导致很多肠胃问题。假如我们长期不吃蔬果谷物，让体内长期缺乏足够的膳食纤维，那么就会让胃里面的益生菌数量大大减少，让胃功能出现各种失调，让有害细菌肆无忌惮地生长，也就容易

出现胃病。

多动动脚趾也能养胃

生活里有一个很有意思的保健方法，就是多动动脚趾就可以健胃。

从经络看，胃经经过脚的第二趾和第三趾中间，管脾胃的内庭穴也在脚趾的部位。所以从一般情况来看，胃肠功能强的人，站立时脚趾抓地也很牢固。

我们可以先尝试用脚趾抓地，抓鞋底，一次抓5分钟左右，两只脚可以分别锻炼，也可以同时进行，一天抽出个10~20分钟，做2~3次。这是为了让脚部的经络受到一定的压力，通过脚趾抓地，对经络形成松紧交替刺激，这对脚部也是个放松。

你还可尝试着用脚趾头夹取东西。小孩子玩的时候常常会用脚趾头夹取玩具，其实方法是一样的，用二趾和三趾的力量夹东西，平时坐着或躺着的时候自己有意地活动脚趾头，长期坚持，胃肠的功能就会逐渐增强。

还有就是睡觉之前可以用手按捏脚趾，按摩15分钟左右再入睡，这对因全天工作而显疲劳的身心也是个很好的放松方式。按摩脚趾的时候注意要顺着脚趾的方向按摩，这样才是疏通经络的方式，可以泻胃火。不过逆着脚趾的方向按摩也可以，这样达到的作用适合一些脾胃虚弱、腹泻的人。

应酬多多时，常常自觉不自觉地就会饮食没有节制，大吃大喝后肠胃一下子增加负担肯定是接受不了的，脾胃容易受损，回到家后泡泡脚，活动一下脚趾头，一定程度上说就是帮脾胃减负。

（摘自《养胃百日去病根》）



治疗慢性胃炎“三步走”

得了慢性胃炎该怎么治？北京大学第一医院消化内科田雨大夫的意见是：得了萎缩性胃炎，治疗建议“三步走”。

第一步，检查体内是否有幽门螺杆菌，可以使用碳十三呼气实验的方法检查，消化内科即可完成。

第二步，没有此杆菌，需要考虑其他因素：是否饮酒、是否经常食用辛辣生冷的食物、是否有规律的饮食生活方式、是否经常服用损伤胃肠道的药物，如阿司匹林、止痛药等。需要尽量减少甚至避免以上情况的发生。

第三步，建议每年或每隔 1-2 年去医院定期胃镜复查，并要在胃部多处取活检。萎缩性胃炎要以早治疗，避免胃癌发生。



苹果煮着吃护胃肠

苹果是秋天的应季水果，其性偏寒凉，吃适量的话可以生津、润燥，但如果吃得太多或吃得不当，就容易导致腹泻。这里介绍一种健康吃法——煮苹果。

苹果加热以后，其中的膳食纤维果胶得以软化，软化后的膳食纤维和果胶更容易被人体利用，对肠道的刺激作用也会减小，从而使其营养作用发挥得更完善。因为煮熟的苹果更适合卧病在床、口腔牙齿不健全或胃肠功能不好的人群。另外，传统的苹果吃法时间长了难免会平淡无奇，所以，煮苹果可以改变原有的口味，让生活充满乐趣。

苹果煮过以后不用担心维生素 C 会被破坏掉。苹果中的 Vc 含量为 4mg，这个含量相当低，完全可以从其他的渠道来补充维生素 C。



机关工委大事记

2015年7月28日-9月8日

7月28日,区直机关工委召开全体干部职工会议,传达学习自治区党委十一届六次全会精神,对贯彻落实好会议精神,发挥区直机关党组织作用提出要求。会议认真传达学习了自治区党委书记李建华同志在自治区党委十一届六次全会上的重要讲话精神,学习了《关于加快开放宁夏建设的意见》和自治区党委副书记、自治区主席刘慧就《意见》所作的说明。区直机关工委书记叶旭就发挥好工委职能作用,促进会议精神在区直机关各级党组织中深入贯彻落实提出明确要求。

7月30日至31日,区直机关工委在宁夏税校举办基层党支部书记示范培训班,区直机关各部门及中央驻宁单位开展基层服务型党组织建设的党支部(总支)书记、2015年以来新任机关党委专职副书记共230余人参加了培训。培训班邀请区直机关工委巡视员俱旭辉、工委副书记、纪工委书记余剑雄、区党校教授王琼和工委组织部部长陈顺萍分别就如何做好机关党支部工作、基层党组织党规党纪教育、坚定理想信念践行“三严三实”和基层服务型党组织

建设星级管理要求及措施等方面的内容作了专题辅导。培训班学员现场观摩了自治区交通运输厅信息中心党支部服务型党组织建设、自治区社保局党总支、自治区水利厅唐徕渠管理处满达桥管理所党支部党员星级管理情况。区党委办公厅机要局第二党支部、区公安厅高速交警支队党支部、区政法总队建室党支部、区地矿局水环院暖泉项目部党支部和中国移动宁夏公司金凤党支部等5个基层党支部,就开展基层服务型党组织建设的做法进行了经验交流。

8月3日,区直机关工委书记叶旭主持召开中心组学习扩大会议,认真传达学习自治区纪委十一届六次全体(扩大)会议精神,重点传达学习了自治区党委常委、纪委书记陈绪国的重要讲话。叶旭书记对区直机关就贯彻落实会议精神,提出强化纪律规矩意识、强化监督执纪问责、强化廉政警示教育三个方面的要求。

中阿博览会召开前夕,区直机关工委与自治区商务厅、外事办联合组织开展了“喜迎中阿博览会、争做文明银川人”主题实践活动。一是组织开展中阿

博览会志愿服务活动。根据 2015 中国—阿拉伯国家博览会会务工作需求,在深入调查摸底的基础上,广泛招募英语、阿语和中文文字工作志愿服务人员,按照有关标准,进行资格确认,组成区直机关志愿服务队,为大会开展志愿服务活动。二是组织区直机关先进事迹报告会,深入厅局机关进行巡讲。三是组织区直机关各级各类文明单位部分党员干部进行文明交通引导志愿服务活动。同时,向路人发放宣传品,大力宣传中阿博览会的重要意义和地位作用,号召大家以优良的文明行为和文明素养,争做文明银川人,为中阿博览会的顺利进行贡献力量。

8 月 11 日,自治区精神文明建设表彰大会结束后,工委叶旭书记主持召开会议,组织全体干部职工认真学习自治区党委书记李建华在接见受表彰代表时的讲话,以及自治区党委副书记崔波,自治区党委常委、宣传部长蔡国英的讲话,叶旭明确提出贯彻会议精神的具体措施。

8 月 17 日,区直机关 2015 年度“同吃同住同劳动”教育实践活动拉开帷幕,来自区直机关党建协作第一、二片区各单位(部门)的 45 名青年干部将入住同心县马高庄乡赵家树村,开展为期 6 天的“同吃同住同劳动”教育实践活动。行前,召开了动员大会,区直机关工委巡视员俱旭辉、自治区团委党组成员汤瑞出席了会议,会议由区直机关团工委书记晋阳主持。俱旭辉作了动员讲话。

8 月 17 日,区直机关工委书记叶旭主持召开“三严三实”专题学习会议,围绕“严以律己”主题展开深入学习交流。会上,1 名委领导及 5 名部门负责人就“领导干部如何践行严以律己,严守党的政治纪律和政治规矩,自觉做政治上的‘明白人’”作交流发言,结合自学情况查找个人不足,交流学习体会。大家在发言中引用大量生动的正反典型案例,深刻阐述“严以律己”的丰富内涵和内在要求,分析律己不严的严重危害,在思想认识和具体行动上达成共识。

8 月 26 日,为不断加强内部事务管理,提高干部

的工作效率和落实的标准质量,了解和掌握各项工作进展情况,及时解决工作中出现的各种问题,区直机关纪工委在认真总结上半年党风廉政建设和反腐败工作的基础上,结合 2015 年区直机关纪检监察工作要点,创新工作机制,建立并实施半月工作报告制,强化干部责任意识,有效促进工作落实。

9 月 1 日,区直机关党建协作第二片区召开服务型党组织建设观摩交流座谈会,区直机关工委副书记蔡旭东出席活动并讲话,来自第二片区 23 个部门机关党委专职副书记、党务干部、基层党组织负责人近 80 余人参加现场观摩和座谈交流。

9 月 8 日,全国贯彻落实《机关基层组织工作条例》典型案例交流会在浙江省杭州市召开,来自中央有关部委机关党委及全国省、市、自治区和副省级城市直属机关工委负责人等 160 人参加会议。会议通报了全国贯彻落实《机关基层组织工作条例》31 个最佳案例和 58 个优秀案例。宁夏区直机关工委组织部报送的《贯彻从严治党新要求,推进基层组织新发展》获得最佳案例,宁夏区直机关工委宣传部报送的《以品牌活动为引领,推动学习型党组织建设扎实开展》获得优秀案例。



机关动态



区直机关精神文明建设 工作会议召开

9月30日上午,区直机关精神文明建设工作会议在银川召开。会议表彰了自治区纪委(监察厅)机关、党委组织部、党委宣传部、政法委等19个精神文明建设先进单位,自治区党校、政府办公厅、地矿局等六个创建单位作了大会交流发言。区直机关工委书记、文明委主任叶旭,自治区党委宣传部副部长毛录出席会议并讲话。自治区文明办副主任高建博,区直机关文明委成员单位领导、各单位分管同志、文明办主任和机关党委专职副书记近180人参加了会议。

自治区政府法制办召开 “严以律己”专题学习交流讨论会

2015年9月18日,自治区政府法制办以“严以律己,严守党的政治纪律和政治规矩,自觉做政治上

的明白人”为主题召开“三严三实”专题学习交流讨论会。全办副处级以上党员干部围绕“三严三实”,突出“严以律己”要求,紧扣“严守党的政治纪律和政治规矩”这一主题,从工作实际出发,结合各自工作从不同角度进行了深入研讨,研讨发言不遮不掩,既进行了深度思想碰撞,又相互启发达成共识,取得了实实在在的成效。

自治区政府法制办张任主任主持并参加了讨论,对法制办党员干部如何“严以律己”和开展好下一阶段“三严三实”专题教育提出了明确要求。他指出,严以律己是新形势下加强党的思想政治建设和作风建设的重要原则,是党员干部立身之本、为政之基,是领导干部的成事之要。他要求,要原原本本的反复学习深刻领会习近平总书记系列重要讲话精神,入心入脑见行动,做政治上的明白人。在工作和生活中要做到树“六心”,即对党要有忠诚之心、对组织要有敬畏之心、对权利要有戒慎之心、对事业要有勤勉之心、对自己要有严律之心、对法律要有尊崇之心。要把守纪律讲规矩的要求落实到实际工作中。

会上还对法制办开展好下一阶段“三严三实”专题教育进行了安排部署。

(区法制办 范俊杰)

宁夏肢残人协会举办庆祝 第六次全国“肢残人活动日”活动

为迎接8月11日第六次全国“肢残人日”的到来,8月7日,宁夏肢残人协会在银川市西夏风情园举办“宁夏肢残人体育健身暨无障碍环境体验”8·11庆祝活动,自治区残联副理事长王宇峰出席活动并致辞,王宇峰指出,本次活动旨在影响和带动更多残疾人,走出家门,融入社会,拓展生活空间,引导社会各界关注肢残人体育健身工作,营造全社会关心和支持肢残人参与群众体育健身活动。他呼吁,全社会要更多地关注残疾人出行面临的困难和障碍,倡导无障碍理念,宣传无障碍意识,推动全社会共同关注无障碍环境建设,为肢残人参与社会生活,实现美好中国梦创造条件。自治区残联宣文处、组联处党支部、宁夏肢残人协会、新闻媒体、部分肢体残疾人共170多人参加活动。

(区残联 冯刚)

区直各机关广泛开展 “喜迎中阿博览会、争做文明银川人” 主题实践活动

为切实做好“喜迎中阿博览会、争做文明银川人”主题实践活动,按照区直机关工委的安排部署,自治区政协机关、区纪委(监察厅)、党校、文化厅、国资委、体育局、煤监局、民委、地矿局以及自治区政府机关事务管理局等单位结合自身实际,以礼仪培训、宣传博览会知识、组织部分青年志愿者开展文明交通志愿服务站岗执勤活动等为载体,纷纷开展多种

形式的实践活动。在执勤活动中,志愿者认真维护交通秩序,对不文明交通违法行为进行了劝导,并帮助老弱病残孕安全过马路。执勤期间还向路人发放了交通规则宣传资料、小扇子,引导人们遵守交通规则,文明出行,营造了“喜迎中阿博览会、争做文明银川人”的良好氛围。

区直工委文明办督查组 到宁报集团调研

8月17日上午,区直机关工委副书记蔡旭东带领工委文明办督查组一行,来到宁夏日报报业集团,检查督导精神文明建设工作和服务型党组织建设工作。集团党委书记、社长刘卫,副总编辑张国礼以及相关单位(部门)负责人参加了座谈。

督查组一行参观了集团职工图书馆、老干部活动中心、职工书画作品展和道德讲堂场址,认真听取集团精神文明创建工作情况汇报,查看了3年来的创建资料。蔡旭东副书记对集团的文明创建和党建工作给予充分肯定。指出宁报集团文明创建做到领导班子高度重视,思想建设扎实有效、文化建设丰富多彩、阵地建设富有成效、活动载体丰富多彩、服务意识不断增强,做到了党建和精神文明创建工作的相互融合。宁报集团文明创建的经验很多,希望集团进一步挖掘总结,进一步提升文明创建标准并形成品牌,打造集团整体形象。要求集团力争做到服务型党组织建设对支部和党员的全覆盖,让每个党员感到评星定星工作的压力和动力,树立“问题导向”意识,进一步抓好今后的党建、精神文明创建工作。集团党委书记、社长刘卫表示,集团将认真落实督导组所提出的意见和建议,结合工作实际不断深化集团的文明创建和服务型党组织创建工作,积极推动集团各项事业的发展。

(宁报集团机关党委)

宁夏通信管理局开展纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年“党史大讲堂”活动

为大力弘扬伟大的抗战精神，宁夏通信管理局于8月28日下午开展纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年“党史大讲堂”活动，邀请宁夏军区党史军史办公室主任、大校曹益民做了“铭记历史、缅怀先烈、警示未来”主题讲座。曹益民主任从历史回顾、宁夏与抗日战争、中国共产党的中坚作用、历史贡献四个方面入题，结合大量的史实资料、数据分析和直观生动的历史图片，为全体党员干部作了一场生动精彩的报告，激发了全体干部职工的爱国热情和实现中华民族伟大复兴的精神动力，为全区通信行业继承和发扬党的优良传统和作风，积极投身“四个宁夏”建设打下了坚实的思想基础。

(通信管理局机关党委)

自治区政协机关

召开纪念抗战胜利70周年座谈会

8月31日，自治区政协机关召开“发扬抗战精神，建设四个宁夏，实现中华民族伟大复兴的中国梦”为主题的纪念抗日战争胜利70周年座谈会。与会同志从不同角度追忆抗战历史，总结抗战暨世界反法西斯战争胜利的经验与启示，并结合当前实际，就弘扬抗战精神，建设“四个宁夏”，实现中国梦提出意见建议。自治区政协主席齐同生出席会议并讲话。齐同生指出，纪念抗战胜利70周年，就是要铭记那段历史，捍卫人类的尊严和良知；就是为了弘扬伟大的抗战精神，不断增强团结一心、自强不息的精神动力，朝着中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进。这种纪念，对那些罔顾事实、篡改历史的人来说，是一种提醒和警告；对于致力于民族复兴的中国人民来说，是一次民族精神的张扬和讴歌。总结经验教训，就要

唤起炎黄子孙对中华大合作、大团结的热切期待与共同行动。只有实现中华民族的大团结，我们才能够更好地巩固已取得的胜利成果，并将把胜利保持到永远。
(自治区政协机关党委)

宁夏银行营业部

慰问结对共建社区困难高龄老人

9月9日下午，凉风拂面、细雨蒙蒙。宁夏银行营业部的党团员们在总经理杜宇翔的带领下，来到结对共建的康居银新苑南社区，与社区负责人沟通结对共建工作情况，并深入困难高龄老人家中进行慰问，为老人们送去了粮油米面、洗漱及生活用品。慰问的四户困难老人均已年过九旬，有的是“三无人员”，有的体弱多病，有的经济非常困难。在93岁的回族老人李新民家中，杜宇翔拉着老人的手，亲切地询问老人的一日三餐、日常起居等生活、身体情况，嘱咐老人要注意保暖、保重身体。老人也对宁夏银行的这份爱心和善举表达了深深的谢意。

区直机关第八届职工运动会

暨第二届书美影作品展

在银川隆重举办

10月13-16日，由区直机关工委、区体育局、总工会、文联联合举办的区直机关第八届职工运动会暨第二届书美影作品展在银川市隆重举行。本届运动会以“快乐运动，健康工作”为主题，共设体育比赛项目12大项44小项。区直机关89个单位4500名干部职工报名参加。书美影作品展以“中国梦、宁夏美”为主题，共收到区直机关64个单位730多作品，其中书法作品165幅，美术作品101幅，摄影作品467幅。经专家组评审，有240多幅入选展出。同时，还收到自治区一些老领导和知名艺术家的祝贺作品28幅。
(区直工委候建国)